

如何治疗慢性阻塞性肺疾病

周兴强

(安岳县人民医院, 四川 安岳 642350)

慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)是临床上典型的呼吸道系统疾病,发生原因是毒性颗粒进入患者呼吸道,引发持续性呼吸道受阻。40岁以上是主要发病群体,此类群体发病率在15%左右,临床统计显示,截止到2030年,慢阻肺将成为世界上排在第三位的导致死亡的重大疾病。吸烟患者发生慢阻肺的概率较高,除吸烟因素外,空气污染及生物燃料也是引发慢阻肺的致病因素。慢阻肺与其他气道疾病不同,该疾病在进展中使用抗炎药物无法起到显著的效果,对此,人们还需对慢阻肺的发生机制有一定认识,才能采取对症治疗措施。



1 什么是慢阻肺

该疾病作为气流受限引发的肺部、呼吸道疾病,气流受限具有不完全可逆特点,疾病发生与患者肺部吸入有害颗粒后引发炎症反应息息相关。随着患者病情进展及反复发作,患者肺功能开始降低,出现活动、休息时气短等表现。临床上认为慢阻肺发生因素可分为外界因素及个体因素。在外界因素中包括化学粉尘、烟雾等,农村群体发生慢阻肺的概率较高,主要是农村群体经常燃烧秸秆等,室外环境较差。个体因素则是患者机体免疫力较差,比如,儿童期及怀孕期、老年期均可发病,也与患者肺部不良发育存在联系。慢阻肺的典型症状是咳嗽,患者在清晨及夜间咳嗽次数多,随着病情进展会形成终身性咳嗽。在痰液上患者排出白色黏稠痰液,部分患者痰液中带有血丝,处于急性期的患者痰液量增多,伴随脓性痰。患者在早期活动过程中,气短及呼吸困难问题严重,导致患者在日常休息后也会发生气短,这也是形成慢阻肺的典型标志。

2 慢阻肺疾病的治疗

2.1 中医治疗慢阻肺

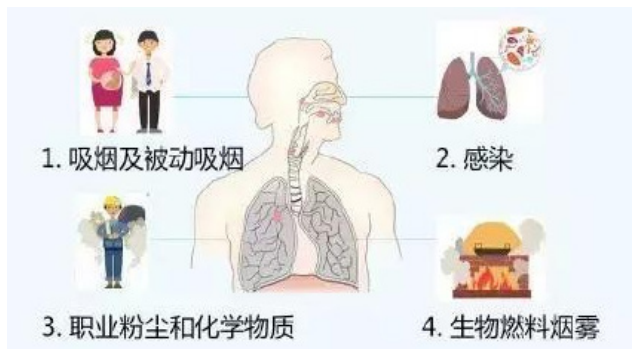
慢阻肺进入稳定阶段后,采取持续性中医治疗可有效控制患者病情,中医领域中,慢阻肺属于“喘证”、“久胀”等范畴,引发慢阻肺的因素是先天不足及久病咳喘,导致患者发生肺、肾、脾脏腑器官亏虚,在津液失调后痰浊内生,卫外不固,导致肺气上逆引发咳喘。在慢阻肺疾病治疗过程中,应当做到健

脾补肺、益气扶正。比如,稳定期慢阻肺患者可口服健脾补肺方,方剂中含有党参、茯苓及山药等,针对患者病情,取茯苓、山药、党参、生白术各20g,药物混合后煎煮30m,患者每天口服2-3次,每次用量为100-200mL。方剂中的党参具有补中益气及生津养血效果;生白术具有归脾、胃经功效,可恢复患者脾脏及胃部功能;茯苓对脾脏、肾脏、心脏具有一定效果,可达到利尿渗湿功效,药物联合使用能发挥健脾补肺功能。慢阻肺疾病中,肺属金、脾属土,健脾补肺方的作用便是发挥补益肺气的功效,患者长期服用该方剂,也能改善肺功能,提升患者运动耐力,保证患者肺脏,并延缓患者病情进展。患者在日常生活中应当注意戒烟、防尘,避免空气粉尘、烟雾等吸入,在日常生活中注意增减衣物,避免劳累。患者也可坚持家庭氧疗,吸入低流量氧气,可有效改善患者缺氧引发的脏腑器官损害等问题。

2.2 西医治疗

患者呼吸道气流受慢阻肺影响,肺功能逐渐变差,发病时支气管发生充血及水肿、炎症,呼吸道产生大量黏液在气道中堆积,引发支气管痉挛,导致气道狭窄。对此,患者感到呼吸道不畅,在爬楼梯时感到劳累、气急。传统的慢阻肺治疗方式主要是支气管扩张治疗、糖皮质激素治疗、抗生素治疗。雾化吸入治疗是近几年临床常见的治疗方法,药物通过雾化吸入治疗,可将药物转变为颗粒,进入气道后颗粒进入肺部,药物起效速度快,患者症状能及时缓解。治疗慢阻肺采取布地奈德雾化吸入治疗效果显著,可达到局部抗炎效果,减少患者黏液分泌量,相关研究表明,雾化吸入治疗与常规抗生素联合使用效果更为理想。在雾化治疗过程中也可联合支气管扩张剂,使气道流量增加,保持气管肌肉放松,气导管腔增大,保持通畅呼吸。

综上所述,慢阻肺是临床重症疾病,在治疗过程中,还需认识到患者疾病发生原因,采取针对性治疗措施,达到理想的疾病治疗效果。



中医针灸治疗言语障碍

蒲建军

(四川省盐亭县人民医院, 四川 绵阳 621600)

在日常生活中,人们都是用语言进行交流的,但是有一种情况,会给患者的日常生活带来严重影响,这就是言语障碍。言语障碍属于功能性障碍,在各个年龄段都有可能出现,不是老年患者生病后或者小儿特有的症状。言语障碍在传统治疗中都是借助于有针对性的康复引导和药物等,让患者再次具备语言交流能力,但是治疗周期十分漫长,当前利用中医针灸的特色治疗,对言语障碍能够达到显著疗效。那么,如何进行言语障碍的中医针灸治疗呢?今天就跟着文章来深入了解一下吧!

1 什么是言语障碍

言语障碍主要分为失语症和构音障碍两种情况。失语症是

因为脑部器质性损伤,让人们原有的语言表达能力丧失,也就是说患者之前会说话,但受到脑部损伤后,无法正常表达语言。主要由于脑血管病变、脑外伤、脑肿瘤、脑组织炎症或其他方面导致脑部言语中枢功能受损,主要表现是患者在日常沟通交流过程中,对他人语言理解存在问题,自己口语表达也存在问题。构音障碍是神经病变和语言相关的肌肉麻痹导致的言语障碍。

2 中医针灸在治疗言语障碍中的主要作用

针灸指的是要利用针法和灸法对疾病进行治疗,针灸所用的针非常细,被称之为毫针,将毫针按照穴位和一定角度刺入患者体内,通过捻转和提插等针刺的手法,对特定穴位进行