

左旋甲状腺素片和甲状腺片治疗甲状腺结节的效果对比

张梅 汪梅花

(延安大学附属医院, 陕西 延安 716000)

【摘要】目的: 对比左旋甲状腺素片和甲状腺片治疗甲状腺结节的效果。方法: 选取2020年1月至2020年12月延安大学附属医院收治的患者70例, 将其进行平均分组各35例, 对照组进行甲状腺片治疗, 而研究组进行左旋甲状腺素片治疗, 以此观察治疗手段的有效性。结果: 在各项生理指标对比中, 研究组患者的结节直径和TSH明显小于对照组, 而FT3和FT4明显高于对照组($P < 0.05$)。同时研究组患者的各种不良反应均少于对照组($P < 0.05$)。结论: 对于甲状腺结节患者在治疗过程中应用左旋甲状腺素片更能够获得良好的治疗效果并保证整体治疗安全性。

【关键词】左旋甲状腺素片; 甲状腺片; 甲状腺结节; 治疗效果

甲状腺结节是临床淋巴结常见病, 病变位于甲状腺滤泡上皮细胞。多见于30~50岁患者且女性发病率高于男性。据有关资料显示, 该病发病率相对隐蔽, 但是临床表现比较突出, 因此, 无论在临床还是日常生活中都要重视本病。目前在临床上为了能够有效预防和控制甲状腺结节发生恶化, 所采取的治疗措施包括手术或药物抑制, 而关于药物治疗的相关研究却相对较少, 目前只是存在于单一药物治疗疗效方面^[1]。基于此, 本文作者通过选取部分患者来分析不同治疗手段的有效性, 进而为今后的临床治疗工作提供理论基础。

1 资料与方法

1.1 研究资料

选取2020年1月至2020年12月延安大学附属医院收治的患者70例, 将其进行平均分组各35例, 患者男女性别比例为4:1, 且平均年龄(44.21 ± 2.09)岁, 平均病程(5.99 ± 2.05)月, 从病情中发现, 单发性结节44例, 多发性结节26例, 患者基本资料无差异性($P < 0.05$), 此次实验得到多方认同并排除相关禁忌证患者。本次调查研究, 通过延安大学附属医院医学伦理委员会的批准, 入选者均知情且签署了同意书

1.2 研究方法

在维持患者治疗时的饮食结构及治疗药物及剂量不变, 并

随时监测患者的各项指标的前提下, 通过对患者的问诊, 将患者的通过专业人士对患者的一般资料进行收集和检测, 随后建立属于患者个人的健康档案, 通过相关健康知识讲座, 使患者了解用药的重要性^[2]。对照组进行甲状腺片治疗, 甲状腺片每日分两次口服, 每次20mg。而研究组患者每日应用左旋甲状腺素片进行治疗, 其用法用量为2次/日, 50 μ g/次。治疗过程持续两周。服药期间观察患者的身体变化, 并定期进行肝肾功能检查以防止副作用。如果出现药物副作用, 则必须及时调整药物。经过第3阶段的治疗后, 将检查并评估患者的病情。在使用药物进行治疗时, 最重要的是教育患者通过健康教育来控制他们, 并按照医生的要求和指示进行服用。未经许可, 不可更改药物的剂量和时间。

1.3 观察指标

通过观察患者间生理指标及不良反应发生率差异性, 以此来对比左旋甲状腺素片和甲状腺片治疗甲状腺结节的效果。

1.4 统计学分析

用SPSS21.0统计学软件对数据进行分析, 计量资料用 t 检验, 计数资料行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异性有统计学意义。

2 结果

2.1 观察患者间生理指标

患者间生理指标差异性较大($P < 0.05$), 见表1。

表1 观察患者间生理指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	FT3 (ng/L)	结节直径 (mm)	FT4 (ng/L)	TSH (μ IU/ML)
对照组	35	8.83 ± 2.22	12.89 ± 0.44	14.39 ± 1.66	0.59 ± 0.30
研究组	35	9.85 ± 3.27	7.37 ± 0.27	20.02 ± 2.36	0.30 ± 0.14
t		0.793	9.910	3.016	4.223
P		0.181	0.001	0.014	0.005

2.2 观察患者间不良反应发生率

患者间不良反应发生率差异性较大($P < 0.05$)见表2。

表2 观察患者间不良反应发生率 ($n, \%$)

组别	n	多汗	心慌心悸	失眠
对照组	35	6 (14.29%)	4 (11.43%)	6 (14.29%)
研究组	35	1 (2.86%)	0 (0.00%)	1 (2.86%)
χ^2		3.968	4.242	3.968
P		0.046	0.039	0.046

3 讨论

由于各种因素的影响, 甲状腺结节的发病率逐年上升。作为内分泌病常见的一种病, 其发病机制尚未得到充分的研究和证实。现在的治方法有保守治疗和手术治疗两种, 但与保守治疗相比, 手术治疗风险较大, 安全性较低。因此, 甲状腺良性结节最常用的治方法是应用甲状腺素进行保守治疗。甲状腺素能有效降低甲状腺结节的程度, 并显著减小患者甲状腺结节的直径。经过研究, 甲状腺片能直接为人体补甲状腺素, 从而改善患者甲状腺功能, 修复病变甲状腺组织, 但其生物效价并不稳。左旋甲状腺素片是一种由四碘甲状腺原氨酸合成的钠盐。其作

用虽与甲状腺素片类似, 但具有作用稳定, 半衰期长等优点, 具有较高的应用价值。病并且还发现左旋甲状腺素片能有效提升甲状腺结节患者FT3, FT4, TSH的水平, 对甲状腺结节的治疗意义重大, 因为如果TSH水平降低, 其对腺体组织生长的刺激性就会降低, 甲状腺结节的生长将受到抑制, 结节的直径将缩小。但在应用中要注意剂量的控制, 用药过量会引起许多不良反应, 不利于患者的康复。以上研究均可对本次实验进行佐证, 从而保证本次实验的真实性。从本次实验的结果中可得知, 患者间生理指标及不良反应发生率差异性较大($P < 0.05$)。

综上所述, 对于甲状腺结节患者在治疗过程中应用左旋甲状腺素片更能够获得良好的治疗效果并保证整体治疗安全性。

参考文献:

- [1] 蒋建飞, 陈浩, 田慧. 左旋甲状腺素和甲状腺片对甲状腺功能减退患者情绪心理及甲状腺激素水平的影响比较[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(18): 2481-2484.
- [2] 敬星月. 用左旋甲状腺素片治疗妊娠合并甲状腺功能减退症的效果研究[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(10): 135-136.