

人性化护理与常规护理在中耳炎患者护理中的效果

陈宪华

(赣州市人民医院, 江西 赣州 341000)

【摘要】目的: 讨论在中耳炎病人护理中采用人性化护理结合常规护理的临床效果。方法: 选取72例中耳炎患者进行调查研究, 选取时间始于2019年8月至2020年7月, 采用抽签法进行分组, 每组病人36例, 对照组采用常规护理, 实验组在对照组的基础上采用人性化护理, 比较临床护理效果。结果: 实验组病人的生活质量评分高于对照组, 数据比较说明统计学意义存在($P < 0.05$)。结论: 人性化护理与常规护理联合在中耳炎病人的护理中能够有效提高生活质量, 效果显著, 值得推广。

【关键词】人性化护理; 中耳炎; 常规护理; 效果

中耳炎主要是患者的中耳部位出现细菌、病毒感染, 主要发病原因为感冒、鼻窦炎、流感, 过度吸烟, 过多的耳道异物, 免疫力下降等^[1]。由于中耳炎具有病程长、易反复的临床特点^[2], 因此会直接影响病人的生活质量, 给予病人人性化的护理干预能够显著提高护理效果。本次选择2019年8月至2020年7月间中耳炎病人进行研究, 具体实施情况和结果请见如下详情。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2019年8月至2020年7月两年间来赣州市人民医院进行治疗的中耳炎病人进行研究, 参选患者共计72例, 按照抽签法进行分组, 即: 对照组36例和实验组36例。对照组病人的年龄26~48岁, 中位年龄(32.5±2.1)岁, 男19例, 女17例; 实验组病人的年龄27~49岁, 中位年龄(32.3±2.2)岁, 男21例, 女15例。资料比较结果显示 $P > 0.05$, 说明组间不存在统计学意义。两组病患均以确诊为中耳炎疾病, 符合我院疾病收治标准, 对本次研究护理方式认可。入组患者及家属均知晓本次研究内容并已签署知情同意书。

1.2 方法

常规护理: 了解病人的既往病史, 对病人进行健康教育, 使病人了解关于中耳炎的相关知识, 并加强对病人病情的巡视。

人性化护理: ①心理护理, 通过聊天了解病人的心理状态, 鼓励病人积极治疗, 消除病人的焦虑、恐慌情绪, 提高病人的治疗依从性; 了解病患心理情况, 鼓励、安慰病患, 给予病患精神支持, 讲解成功案例, 提高病患治疗信心和治疗依从性, 让病患能够以良好的心态面对手术; ②环境护理, 确保病人病房卫生, 及时消毒, 控制湿度、温度, 为病人提高一个安静、舒适的病房环境; ③加强对病人病情的巡视, 叮嘱病人按时用药, 鼓励病人家属参与到工作中病人, 给予病人精神支持。

1.3 疗效观察和评价

将对对照组病人的生活质量评分与实验组进行对比, 分值越高说明病人的生活质量越好。

1.4 统计学方法

生活质量评分用($\bar{x} \pm s$)进行描述, 行T值检验, 差异在 $P < 0.05$ 时, 存在临床可比意义, SPSS17.0统计学软件包作为本次数据处理软件。

2 结果

对照组病人接受护理后的生活质量评分明显低于实验组, 数据对比结果说明存在比较意义($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组病例护理后生活质量评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	n	身体健康	精神状态	社会功能
实验组	36	37.22 ± 3.03	40.71 ± 1.49	37.37 ± 2.06
对照组	36	32.15 ± 2.26	35.17 ± 3.35	32.12 ± 3.48
t		8.0476	9.0661	7.7893
P		0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

据流行病学资料显示, 中耳炎的发病季节是冬季和早春, 少数患者中耳炎疾病是可以自愈的, 但是还有很多病人会随着病情进展出现永久性听力下降、头颅邻近部位感染^[3-4]。目前局部治疗、全身药物治疗以及手术治疗都是常见的治疗方法。但是手术应用最为广泛。在治疗期间常规护理无法满足每位患者, 随着人们对临床护理工作的要求越来越高, 常规护理不能满足临床需求^[5]。人性化护理能够更好地为患者服务。人性化护理本着“以人为本”的护理理念, 通过心理护理、环境护理、病情护理等全面的护理, 进一步提高患者的生活质量。为了验证其临床价值, 本次选取我院患者进行调查研究, 本次研究中采用人性化护理与常规护理结合的护理方式。实验组生活质量评分方面较对照组优势明显, 再一次说明了人性化护理结合常规护理在中耳炎病人护理中的有效性。

综上所述, 在中耳炎病人的护理中采用人性化护理结合常规护理, 效果显著, 值得推广和应用。

参考文献:

- [1] 李媛媛. 人性化护理在中耳炎患者护理中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(45):90+92.
- [2] 吴云霄, 孙彩云, 于琦, 等. 人性化护理与常规护理联合在中耳炎患者护理中的效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019,6(63):106.
- [3] 吴丽. 人性化护理与常规护理联合在中耳炎患者护理中的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(7):131-132.
- [4] 何红梅. 人性化护理与常规护理联合在中耳炎患者护理措施分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(2):227-228.
- [5] 邱霞. 人性化护理与常规护理联合在中耳炎患者护理中的影响[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018,5(31):142+177.