

人文关怀在恶性肿瘤护理中的应用效果分析

赵亚珍 田晶晶

(宁夏银川市第一人民医院, 宁夏 银川 750000)

【摘要】目的: 分析人文关怀在恶性肿瘤护理中的应用效果。方法: 选取 2019 年 5 月至 2020 年 2 月在宁夏银川市第一人民医院接受治疗的 80 位恶性肿瘤的患者作为本次的研究对象, 并随机将这些患者分为实验组和对照组两组, 每组有 40 位恶性肿瘤的患者, 将对对照组的患者进行常规的护理操作, 而实验组的患者进行的则是人文关怀护理干预, 并将两组患者在临床上的治疗效果以及护理满意度进行比较。结果: 两组患者在进行护理后, 实验组患者的治疗效果以及护理满意度明显的优于对照组患者的治疗效果和护理满意度, 且差异数据具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 对恶性肿瘤的患者使用人文关怀的护理操作可以提升患者的临床治疗效果, 并且还可以增加患者对护理的满意度以及对治疗的依从性, 在临床上值得推广和应用。

【关键词】人文关怀; 恶性肿瘤; 护理; 应用效果

恶性肿瘤对于人们来说是一种非常难以治疗并且可能会直接失去生命的存在, 患有恶性肿瘤之后对患者的生活造成了很大的影响, 使患者的生活质量直接下降, 还会威胁到人们的健康, 而饮食导致疾病的最根本因素, 其次就是心理问题, 心理产生很多不良的情绪对不利于身体健康以及疾病的恢复^[1]。为了改善这种情况的发生, 本文章将对恶性肿瘤的患者进行人文关怀的护理, 并且对结果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次调查研究, 通过了医院医学伦理委员会的批准, 患者及家属对研究内容知情并签署同意书。选取 2019 年 5 月至 2020 年 2 月在宁夏银川市第一人民医院接受治疗的 80 位恶性肿瘤的患者作为研究对象, 并将这些患者随机分为实验组和对照组两组, 每组有 40 位的恶性肿瘤的患者, 其中对照组的 40 名患者中, 有男性患者 23 例, 女性患者 17 例, 年龄 23~79 岁, 平均年龄 (46.1 ± 2.2) 岁, 而实验组的 40 位患者中, 有男性患者 24 例, 女性患者 16 例, 年龄 25~78 岁, 平均年龄 (46.3 ± 3.9) 岁。两组患者年龄与性别上的差异不具有统计意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理操作。

实验组的患者进行的则是人文关怀的护理措施, 其内容如下。①为患者创造一个舒适且温馨的治疗环境, 干净整洁, 尽可能的让光照的温度适宜, 可以让患者感受到温暖, 有利于患者疾病的恢复、身心健康以及缓解患者不良的心理情绪。②护理人员应该对患者的病历有一个充分的了解, 并且主动的与患者进行交流, 沟通, 给予患者鼓励、支持、关心、问候, 及时的解答患者心中的疑惑, 并且主动与患者聊天, 尽可能的满足患者的需求, 并且告知患者治疗的状况以及治疗的方案等, 以免患者对治疗的期望过高, 当没有到达预期的时候, 又会非常的失望。③如果患者出现了焦虑、不安、紧张等不良情绪, 可以指导患者进行深呼吸的运动, 指导患者闭上双眼在深吸气后憋气 4s 在缓慢的呼气, 持续时间不少于 20 次, 在做这项训练的时候, 护理人员应该积极的鼓励患者、安慰患者。

1.3 观察指标

观察两组患者在进行护理后的临床疗效以及护理满意度的对比。

1.4 统计学分析

采取 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 (%) 表示, 行 χ^2 检验, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者在经过护理后, 临床治疗效果比较明显 ($P < 0.05$), 其实验组患者的临床疗效优于对照组的患者, 见表 1。

表 1 两组患者临床疗效的对比 ($n, \%$)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	40	19 (47.50)	14 (35.00)	7 (17.50)	33 (73.33)
实验组	40	26 (65.00)	13 (28.89)	1 (2.50)	39 (97.50)
χ^2					6.17
P					< 0.05

2.2 两组患者在进行护理后, 对护理工作的满意度进行对比, 实验组患者对护理的满意度优于对照组患者对护理的满意度, 且差异数据具有意义 ($P < 0.05$) 见表 2。

表 2 两组患者对护理满意度的对比 ($n, \%$)

组别	n	满意	一般	不满意	满意度
对照组	40	17 (42.50)	16 (40.00)	7 (17.50)	33 (73.33)
实验组	40	29 (72.50)	11 (27.50)	0 (0.00)	40 (100.00)
χ^2					6.775
P					< 0.05

3 讨论

针对于恶性肿瘤的患者来说, 要承受疾病带来的身体上的痛苦、还要承受心理和精神上的压力, 如果不接受有效的护理, 对患者来说病情只会越来越严重^[2], 而针对恶性肿瘤的患者进行人文关怀的护理措施, 可以提升患者对护理工作的满意度以及提升患者对治疗的依从性, 有助于改善患者心理的不良情绪, 使治疗的效果大大的提升^[3]。所以, 在临床上值得推广和应用。

参考文献:

- [1] 牟楠. 人文关怀在恶性肿瘤护理中的应用效果 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 15: 164-166.
- [2] 邹玉芬, 冯玲. 人文关怀在恶性肿瘤护理中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2019, 14: 176-178.
- [3] 曾燕清, 陈晓. 浅谈人文关怀在恶性肿瘤患者护理中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 77: 218-219.