

全面护理干预对 ICU 重症肺炎患者护理满意度及生活质量的影响

王莎莎 朱霞霞

(宁夏第五人民医院石嘴山中心医院, 宁夏 石嘴山 753200)

【摘要】目的: 分析研究全面护理干预在 ICU 重症肺炎患者中的应用效果, 对患者的护理满意度和生活质量进行对比分析, 得出相应的研究结果。方法: 随机选取 2020 年 1 月至 2020 年 12 月来宁夏第五人民医院石嘴山中心医院 ICU 治疗的重症肺炎患者 100 例, 随机分为实验组和对照组, 每组 50 例。对于对照组患者采用传统的护理方法, 对于实验组患者采用全面护理干预, 对两组患者生活质量评分及患者护理满意度对比分析, 得出相应的研究结果。结果: 在本次实验中, 实验组患者护理后生活质量评分及患者护理满意度明显优于对照组, 实验组患者并发症发生率明显低于对照组。结论: 全面护理干预在 ICU 重症肺炎患者中的应用, 可以较为明显地提升患者的护理满意度和护理非常满意度, 实现患者生活质量的全面提升, 具有良好的临床应用效果, 可以在临床上进行相应的推广和应用。

【关键词】全面护理干预; ICU 重症肺炎患者; 护理满意度; 生活质量; 影响

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2020 年 1 月至 2020 年 12 月来宁夏第五人民医院石嘴山中心医院 ICU 治疗的重症肺炎患者 100 例, 随机分为实验组和对照组, 每组 50 例。对照组 50 例患者中, 男性 24 例, 女性 26 例, 年龄 48~67 岁, 平均年龄 (57.32±2.19) 岁。实验组 50 例患者中, 男性 25 例, 女性 25 例, 年龄 46~68 岁, 平均年龄 (57.46±2.20) 岁。对两组患者进行实验过程的全面讲解, 确保患者对实验过程的全面了解, 并且自愿签署实验知情书。

1.2 方法

对于对照组患者采用传统的护理方法, 对于实验组患者采用全面护理干预。全面护理干预: ①心理护理, 对于 ICU 重症肺炎患者来说, 自身受到疾病的影响, 内心出现不安和焦虑等负面情绪。因此护理人员要主动与患者进行沟通, 对患者的心理问题及时发现并且做出针对性的心理干预, 实现患者心理问题的快速处理。护理人员要及时告知患者, 让患者接受治疗为患者树立良好的治疗信心。②饮食护理, 根据患者的自身情况, 制订相应的饮食方案, 对于 ICU 重症肺炎患者, 要采用流食, 利用食物为患者补充维生素、蛋白质, 确保营养充足。每天所制订的针对性食谱, 要有针对性, 让患者通过多餐少食, 对每次的进食量就信息相应的控制。针对性饮食护理干预方法的应用, 可以为患者提供充足的营养支撑, 确保患者的及时康复。③并发症预防, 对于重症肺炎患者, 在进行治疗的过程中,

很有可能会出现多脏器和器官的衰竭, 因此如果没有进行相应的有效治疗及预防, 很有可能因为并发症的发生导致患者死亡。因此需要在护理工作开展的同时, 实现患者各种器官及并发症的全面管理, 对患者出现的疾病加重和休克的问题, 要进行及时的处理。在实验结束后, 对两组患者生活质量评分及患者护理满意度对比分析, 得出相应的研究结果。

1.3 观察指标

利用自制生活质量评分表, 对患者的护理前后生活质量进行评分, 满分 100 分, 分数越高表示患者的生活质量越好。对于患者的护理满意度进行调查, 分为非常满意、满意、不满意, 护理满意度 = 护理满意度 + 护理非常满意度。

1.4 统计学处理

利用统计学软件 SPSS21.0 进行数据的处理分析, 计数资料利用 χ^2 检验, 计量资料利用 t 检验。

2 结果

如表 1, 在本次实验中, 对照组 50 例患者中, 护理前生活质量评分 (54.31±2.13) 分, 护理后生活质量评分 (68.47±3.24) 分, 患者护理满意度 60.00% (30 例), 并发症发生率 36.00% (18 例)。实验组 50 例患者中, 护理前生活质量评分 (54.41±2.17) 分, 护理后生活质量评分 (80.48±3.76) 分, 患者护理满意度 98.00% (49 例), 并发症发生率 2.00% (1 例)。实验组患者护理后生活质量评分及患者护理满意度明显优于对照组, 实验组患者并发症发生率明显低于对照组。

表 1 两组患者生活质量评分及患者护理满意度对比分析

组别	n	护理前生活质量评分	护理后生活质量评分	患者护理满意度	并发症发生率
对照组	50	54.31±2.13	68.47±3.24	30 (60.00%)	18 (36.00%)
实验组	50	54.41±2.17	80.48±3.76	49 (98.00%)	1 (2.00%)
χ^2		3.506	3.768	3.100	3.213
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

我国整体经济的快速发展, 人们的生活水平不断提升, 传统的常规护理方法已经无法满足患者的需要。传统的常规护理方法主要是利用临床护理经验, 结合患者的医嘱实现患者的针对性护理。但是对于患者的心理护理并不重视, 护理的内容比较单一^[1]。因此笔者在本文中, 将全面护理干预应用在 ICU 重症肺炎患者的护理中。全面护理干预与传统的护理相比, 具有灵活、规范、科学的特点, 而且能够更加良好地满足患者的需要, 实现优质护理水平的提升^[2]。通过本次实验研究发现, 实验组患者护理后生活质量评分及患者护理满意度明显优于对照组,

实验组患者并发症发生率明显低于对照组。

综上所述, 全面护理干预在 ICU 重症肺炎患者中的应用, 可以较为明显地提升患者的护理满意度和护理非常满意度, 实现患者生活质量的全面提升, 具有良好的临床应用效果, 可以在临床上进行相应的推广和应用。

参考文献:

- [1] 葛家梅. 综合护理干预在慢性心衰护理中对患者护理满意度、生活质量的影响效果评价 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(52): 103.
- [2] 周西. 个体化护理干预对重症肺炎患者生活质量及护理满意度的影响 [J]. 中国继续医学教育, 2016(30): 223-224.