

循证护理在脑梗死并发高血压护理中的应用

杜晓婉 汪钊娣

(石嘴山市第二人民医院, 宁夏 石嘴山 753000)

【摘要】目的: 分析研究循证护理在脑梗死并发高血压患者护理中的具体应用效果。方法: 随机选取 2020 年 3 月至 2020 年 12 月来石嘴山市第二人民医院治疗的脑梗死并发高血压患者 100 例, 随机分为实验组和对照组, 每组 50 例。对于对照组患者采用常规的护理模式, 对于实验组患者在常规护理模式应用的基础上使用循证护理方法, 对两组患者的护理满意度、护理后血压水平、神经功能缺损评分进行全面分析研究, 得出相应的研究结果。结果: 在本次实验中, 实验组患者血压水平及护理满意度明显优于对照组, 实验组患者神经功能缺损评分明显低于对照组。结论: 对于脑梗死并发高血压患者, 采用循证护理方法, 可以较为明显的提升患者的护理满意度, 实现患者护理后血压水平的有效控制, 降低患者神经功能缺损评分, 实现患者的及时康复, 具有良好的临床应用效果, 可以进行相应的推广和应用。

【关键词】循证护理; 脑梗死并发高血压; 护理; 应用

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2020 年 3 月至 2020 年 12 月来石嘴山市第二人民医院治疗的脑梗死并发高血压患者 100 例, 随机分为实验组和对照组, 每组 50 例。对照组 50 例患者中, 男性 28 例, 女性 22 例, 年龄 43~76 岁, 平均年龄 (61.32±2.88) 岁, 实验组 50 例患者中, 男性 26 例, 女性 24 例, 年龄 44~77 岁, 平均年龄 (61.67±2.39) 岁。在实验开始前, 对两组患者进行全面的身体检查, 确保患者不具有其他影响实验的病情, 与此同时需要对患者家属进行实验过程的全面讲解, 并且由患者家属签署实验知情书。

1.2 方法

对于对照组患者采用常规的护理模式, 主要是对患者进行用药指导, 做好日常的针对性护理, 利用脑神经生长素等药物, 实现患者血压的控制, 提高患者脑部新陈代谢的同时, 确保患者的及时康复。

对于实验组患者在常规护理模式应用的基础上, 增加使用循证护理方法。①及时发现问题, 对于脑梗死并发高血压患者, 自身处于急性期, 因此需要对患者进行全面监测, 及时了解患者的呼吸情况和生命体征, 如果患者处于缓解期, 需要注重患者并发症的护理, 降低发生感染的概率; ②循证支持, 对于发现的患者问题, 需要及时的查阅相应的资料, 由护士长带领, 实现所有护理人员的参与, 及时确定患者的护理方案, 另外还需要在日常护理中及时的与患者家属进行沟通, 了解患者的自身状况, 以患者的个人基础信息为依托, 实现患者的针对性护理; ③健康教育与康复训练并行, 对于每个患者, 都要进行全面的健康教育, 保障患者对疾病相关知识的充分了解, 注重日

常的沟通。另外还需要加强沟通交流, 逐步增强患者治疗的信心, 得到家庭的支持, 保持良好的心态。对于康复训练的开展, 要结合患者的自身情况, 循序渐渐的提升康复训练量, 给予充分的耐心, 实现患者的饮食护理与康复护理并行管理。患者的饮食, 要以半流质为主, 确保患者食用高维生素和高蛋白的食物, 在患者进食后, 要做好相应的护理, 减少患者的反流, 让患者进食后坐立 30 min。

对两组患者的护理满意度、护理后血压水平、神经功能缺损评分进行全面分析研究, 得出相应的研究结果。

1.3 观察指标

对两组患者护理后血压进行及时测量, 并做好全面的记录, 对患者和家属采用调查问卷的方式, 得出患者及家属的护理满意度。利用神经功能缺损评分量表, 对患者进行神经功能缺损评分, 分数越高, 表示患者神经功能缺损越严重。

1.4 统计学处理

利用统计学软件 SPSS20.0 进行数据的处理分析, 计数资料利用 χ^2 检验, 计量资料利用 t 检验。

2 结果

如表 1, 在本次实验中, 对照组 50 例患者中, 高压为 (126.32±10.43) mmHg (注: 1 mmHg=0.133 kPa), 低压为 (89.87±3.27) mmHg, 神经功能缺损评分为 (18.48±4.38) 分, 护理满意度为 78.00% (39 例)。实验组 50 例患者中, 高压为 (117.38±6.40) mmHg, 低压为 (80.44±2.12) mmHg, 神经功能缺损评分为 (14.02±2.17) 分, 护理满意度为 98.00% (49 例)。实验组患者血压水平及护理满意度明显优于对照组, 实验组患者神经功能缺损评分明显低于对照组。

表 1 两组患者护理满意度、护理后血压水平、神经功能缺损评分对比分析

组别	<i>n</i>	高压 (mmHg)	低压 (mmHg)	神经功能缺损评分	护理满意度
对照组	50	126.32±10.43	89.87±3.27	18.48±4.38	39 (78.00%)
实验组	50	117.38±6.40	80.44±2.12	14.02±2.17	49 (98.00%)
χ^2	-	3.077	3.967	3.865	3.315
<i>P</i>	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

注: 1 mmHg=0.133 kPa

3 讨论

循证护理主要是在护理的过程中, 将临床实践和患者的需求充分考虑在内, 实现针对性连续护理, 及时的发现护理中存在的问题, 对问题进行及时的处理, 实现护理工作质量的稳步提升。对于脑梗死并发高血压患者, 采用循证护理, 可以实现医疗资源的充分利用, 更好的保障患者具有良好的护理感受, 提高患者的护理满意度^[1]。与此同时, 还能够实现护理人员的不断学习, 提升自身的学习能力, 更好的护理患者, 实现患者的及时康复^[2]。通过本次试验发现, 实验组患者血压水平及护理满意度明显优于对照组, 实验组患者神经功能缺损评分明显低于对照组。

综上所述, 对于脑梗死并发高血压患者, 采用循证护理方法, 可以较为明显的提升患者的护理满意度, 实现患者护理后血压水平的有效控制, 降低患者神经功能缺损评分, 实现患者的及时康复, 具有良好的临床应用效果, 可以进行相应的推广和应用。

参考文献:

- [1] 张继霞, 杨金萍. 循证护理在脑梗死伴发高血压患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(3): 94-95.
- [2] 李慧. 循证护理在脑梗死伴发高血压患者中的应用 [J]. 当代医学, 2016, 22(21): 99-100.