

血常规检验注意事项

王昕

(四川省仪陇县第二人民医院, 四川 南充 637631)

体检或身体不适,有一项检查是必不可少的,它就是血常规。通过血常规检查,能够快速反映出身体的状况,作为最基本的血液检测,它是由液体和可见的细胞两部分组成,做好血常规检查,能够帮助医生诊断病情,了解患者的身体状况。但是血常规检查,真的就是到了医院直接一抽血就能检查吗?对于常规检查而言,还是有很多注意事项的,今天就让我们跟着文章一起来了解一下血常规检查涉及到的相关科普内容,以及通过血常规检查能够发现什么疾病?在血常规检查时又有哪些注意事项吧!只充分了解这些事项,才能够让检查结果更准确。

1 血常规的那些事儿,你知道吗

血常规就是血液的常规检查,人体全身都有流动的血液,身体各组织细胞都和血液有密切关系,对血液检查能够了解到身体的很多信息,帮助医生诊断疾病。很多疾病会引起血常规检查的异常。在血常规分析中,借助血常规检查对患者血细胞的数量判断,了解患者的身体存在哪些风险,能够帮助医生准确的判断患者的病情。在治疗过程中通过血常规检查能够了解治疗的效果,能帮助医生调整治疗方案,让患者有针对性地接受治疗。

血常规中有多项具体指标都是一些常用的敏感指标,人体内许多病理的改变都会在血常规的检查中出现相关反应。在这个过程中,白细胞、红细胞和血小板最具有参考价值。对于一些已经明确诊断或者在治疗过程中的患者,也需要进行血常规检查,这是为了观察治疗效果,方便医生对患者下一步的治疗做出判断:患者是停药还是继续治疗。

2 血常规检查能够发现哪些疾病

在进行血常规检查时,主要是检查人体内的血液的各项指标是否正常,对血红蛋白、血小板和白细胞这几个数值的具体变化进行了解。通过血常规检查,能够发现肺炎、流感等炎症感染情况,例如血常规中有一项白细胞水平,当人体白细胞水平增多超过正常范围时,就说明人体感染了炎症,例如肺炎,具体的感染情况要根据实际情况诊断。一般情况下人体内的淋巴细胞出现异常时,多与慢性感染性疾病有关,还能够发现人体内某些免疫系统的异常,例如中粒细胞数量发生变化,就可能提示患者是感染了风寒、病毒性感冒和食物中毒等。这时候借助于具体的粒细胞数量,医生就能够了解具体情况,还有一些过敏性疾病导致人体出现皮肤瘙痒、红肿和打喷嚏等情况,这时候会借助于血常规检查发现嗜酸性粒细胞数量的变化异常,进一步判断血常规中通过血红蛋白的检查。如果患者红细胞数量低于正常范围时,医生会判断患者贫血,具体是哪种贫血情况,还需要进一步检查以及人体内脏出血时,通过血常规也能够发

现血小板数值大幅度减少,从而帮助医生了解情况。

除了以上这些较为常见的疾病外,血常规的检查还可以帮助医生发现其他疾病,例如免疫性血小板减少症、真性红细胞增多症和原发性血小板增多症等。因此做好血常规检查,能够及早发现疾病,便于医生采取针对性的治疗。

3 血常规检查的注意事项有哪些

3.1 特殊要求要知道

血常规是最基本的血液检验,血液由液体和有形细胞两大部分组成,血常规检验的是血液的细胞部分,血常规检查不需要空腹,随时都可以检查。不过检查前喝水的多少会对红细胞、血红蛋白等与之有关的项目数值造成影响,所以最好听从医生安排。尤其对于孕妇而言,有特殊要求,血常规在孕期的任何时候都能进行检查,在产检第一次抽血检查时最好空腹,伴随肝功能检查,其后的血常规检查无空腹要求,只有检查血液生化指标,例如肝功能、血脂等时需要空腹。

3.2 不同部位和饮食注意事项

血常规检查是取末梢血做检查,例如指尖、耳垂部位的血液,还会利用静脉采血,采取位于体表浅静脉的血液,一般情况下,会对肘部静脉、手背静脉、股静脉等部位进行采血,但是对于婴幼儿来讲,采血选择颈外静脉的血液。血常规的检查,要提前做好以下工作:在抽血前一天不要吃过于油腻、高蛋白的食物,还要避免饮酒,如果血液中有酒精成分,会直接对检查结果造成影响。在抽血体检前,应该放松心情,有些人看到针尖进到自己体内抽血就会非常的恐惧,这样造成血管收缩,会增加采血的困难度。在体检当天除了喝白开水之外,其他饮品包括牛奶,果汁等一律都不能喝。

3.3 血常规检查后注意事项要了解

刚进行抽血后,不要触摸脏东西和立即进行清洗,这样都是会对身体造成影响的。抽血后需要在针孔处进行局部按压3~5min进行止血,在按压的时候不要去揉,以免造成皮下血肿。因为每个人的身体情况是不同,凝血时间有差异,因此如果存在出血倾向,要延长按压时间,抽血后出现头晕眼花等症状,选择平卧休息,饮少量糖水,如果局部出现淤血情况,1天后用热毛巾轻敷即可。

通过文章,我们认识到了关于血常规的相关内容,了解了血常规检查的具体作用,通过血常规检查能够发现身体内存在的诸多疾病。但是对于血常规检查,要想让其结果发挥积极的作用,就必须要注意相关的事项,针对那些特殊要求以及不同部位,采血前采血后的饮食以及检查后相关的事项,只有掌握好这些内容,才能够让常规检验顺利进行。