

糖化血红蛋白正常是不是没有糖尿病

贺军

(四川大家医学检测有限公司, 四川 成都 610000)

最近几年,随着我们国家的经济快速发展,生活水平也逐渐提高,我国居民的饮食结构与生活方式都发生了巨大的改变,糖尿病常被老百姓叫作“富贵病”。最近几年糖尿病的发病率逐渐升高,并且患有糖尿病的群体也在逐渐向年轻化发展,现在已经成为社会的常见疾病,对我们的身体健康有着非常严重的影响。我们为了能及时发现糖尿病,就需要定期去医院体检,体检过程中检查糖尿病的项目比较多,相信大家不是很了解,而那些检查项目当中就包括糖化血红蛋白检测,下面就为大家讲解一下关于糖尿病糖化血红蛋白的那些事。

1 了解一下糖尿病

想了解糖尿病血红蛋白就需要先了解糖尿病。糖尿病是一种以高血糖为典型特征的代谢性疾病,而高血糖是由胰岛素分泌缺陷或者其他的生物作用受到损伤,又或者是两种情况同时存在所致。身体长时间处于高血糖的状态就会导致各种组织器官出现功能障碍,特别是对眼睛、肾脏、心脏、血管、神经系统的慢性损伤非常严重。那么我们简单理解就是,平时我们从食物当中吃进去的糖,不能通过肾脏正常的排出体外了,时间一长,血液里的糖分就会增加,导致大家患上糖尿病。

2 糖尿病典型症状

2.1 多尿

糖尿病之所以会出现多尿,就是因为身体里的血糖浓度太高,导致肾脏内过滤出的葡萄糖不能完全地被肾小管重新吸收利用,所以出现了医生经常说的“高渗透性”,就会让尿液增加,去厕所的频率随之增加,即多尿。

2.2 喝水多

由于糖尿病会引起多尿,再加上血糖渗透压的升高,能使身体里的水分大量流失,导致身体缺水。这就会刺激我们关于口渴的中枢神经,进而出现喝水多的症状。

2.3 吃得多

因为糖尿病是一种代谢性疾病,当患有糖尿病的时候,身体不能很好地吸收、利用葡萄糖,这样身体就一直处在一种饥饿的状态,食欲非常的旺盛,所以会出现多食的症状。

2.4 体重下降

最主要的原因就是体内胰岛素分泌不足,身体不能有效地利用葡萄糖产生的能量,让脂肪与蛋白质分解的速度变快,消耗的能量增多,导致体重快速下降。

以上几种症状通常被称为“三多一少”,是糖尿病的首发症状。

3 血糖检测

3.1 血糖

血糖是诊断糖尿病的唯一标准。当检测者出现明显的“三多一少”的症状时,只要检测一次的异常血糖就可以做出诊断。没有明显症状的糖尿病患者需要检测两次或者两次以上的异常血糖值。可疑糖尿病应该做 75g 的葡萄糖耐量试验。

3.2 尿糖

经常为阳性。血糖浓度超过肾糖阈时的糖尿称为阳性。但是尿糖通常不作为诊断标准,而是作为一种辅助检查。

3.3 糖化血红蛋白

是葡萄糖与血红蛋白酶促反应结合的产物,这种反应不可逆, HbA_{1c} 水平稳定,反映检测前 2~3 个月的平均血糖水平,

是判断血糖控制情况最有价值的指标。

以上几种就是比较常见的糖尿病检测项目与方法,下面就来谈一谈,糖化血红蛋白与糖尿病的关系。

4 什么是糖化血红蛋白

糖尿病患者对于血糖的控制必须要给予一定的重视,同时还要注意格外注意一项检查项目,那就是糖化血红蛋白的检测。糖化血红蛋白是红细胞中的血红蛋白与血清中的糖类相结合的产物。它是通过缓慢、持续及不可逆的糖化反应形成,其含量的多少取决于血糖浓度以及血糖与血红蛋白接触时间,而与抽血时间、患者是否空腹、是否使用胰岛素等因素无关。糖化血红蛋白能非常稳定地表现出检测前 2~3 个月的血糖整体水平,所以这项检查非常重要。

4.1 糖化血红蛋白与糖尿病的关系

糖化血红蛋白是红细胞中的血红蛋白与血清中的糖类物质结合的产物。它是通过缓慢的、持续不可逆的糖化反应形成的,它的含量大小取决于血糖浓度以及血糖与血红蛋白之间的接触时间,而与抽血时间、患者检查前是否进食、是否使用胰岛素等因素并没有紧密的联系。血糖较为完整的检测有空腹血糖 (≥ 7 mmol/L)、餐后 2 h 血糖 (≥ 11.1 mmol/L)、糖化血红蛋白。其中糖化血红蛋白与体内的血糖浓度成正比。患者平时自我血糖监测只能反映一个时间点的血糖水平,非常容易受到饮食、药物与运动等外界因素的影响。但是糖化血红蛋白不一样,它代表的是最近 3 个月以内的整体血糖水平。如果出现比较轻的血糖异常或者是糖耐量异常情况,这时糖化血红蛋白是不能及时反映出来异常的。而且,血红蛋白只是糖尿病的一种辅助检查,并不能作为诊断糖尿病的依据,所以,一般情况下要根据空腹血糖、糖耐量以及胰岛素功能才能做出最准确地诊断。如果糖化血红蛋白值正常,也只能是说明最近几个月的血糖控制得比较好;另外,如果血糖值变化非常大,糖化血红蛋白值也有可能是正常的,正因如此,糖化血红蛋白值正常,并不能说明没有糖尿病,以上内容在检查结果出来之后要对检测者讲解清楚。

4.2 糖化血红蛋白的正常范围

糖化血红蛋白一般是采用亲和色谱或者是高效液相色谱测定的,正常范围在 4%~6% 之间。

4.3 影响糖化血红蛋白的因素

①糖化血红蛋白随着检测者的年龄增加,会发生一定的变化,也就是说,年龄大的检测者,检测出来的数值可能会比较大,但是也都在正常范围之内;②患有高血脂的患者或者是体内血脂偏高的群体,检测出来的结果可能会偏高一些;③检验科实验室的温度、检测试剂的离子强度与 pH 值都会对检测结果产生一定的影响。

以上的几点内容就是血红蛋白与糖尿病的关系,总的来说就是糖化血红蛋白值正常并不能代表没有糖尿病。这几点影响因素在检查之前就要对患者讲解清楚,以免发生不必要的意外。

本篇文章至此就结束了,全篇讲解了糖尿病、糖尿病的症状、糖尿病的几种检测项目、糖化血红蛋白、糖化血红蛋白与糖尿病的关系。希望通过这篇科普小文章能够帮助更多的人了解糖尿病,了解糖化血红蛋白与糖尿病的关系,减少糖尿病患者关于糖化血红蛋白的误区。