

# 体检时，放射科检查如何选

魏晓燕

(成都市龙泉驿区中医医院, 四川 成都 610100)

## 1 放射科检查都有哪些

放射科是医院非常关键的一个辅助检查部门,可以用于检查、诊断、治疗等。很多疾病在确诊前都需要通过使用放射科仪器进行检查,根据检查结果进行准确的判定。放射科检查内容主要包括X线、CT、磁共振成像、血管造影等。不同的检查方式都有各自的优缺点,因此病人在进行放射科检查前,应该根据自身疾病、经济水平、检查难度和时间等因素,在医生的指导下进行合理选择。此外,少数病人由于疾病的特殊性,需要进行多个不同检查来得到更准确的检查数据,这样能让医生更合理地制订治疗方案。

## 2 为什么进行放射性检查

病人在医院就诊时,医生会根据病人的症状和自身的经验进行合理的判断。但是由于不同的疾病可能会出现相同的症状,这时医生为了确认疾病发病位置、病情严重程度、疾病类型等,需要病人通过仪器进行检查。这样能够将疾病的准确资料传达给医生,让医生根据检查结果和症状制订合理的治疗方案,从而让治疗效果更加明显,因此放射检查对于疾病的确诊和治疗起到至关重要的作用。

## 3 放射性检查的优缺点

X线摄影是人们较为常用的一种检查手段,这种方式操作较为简单,价格对普通群众来说也较为实惠。并且由于X线胶片能够直接成像,同时也与实物较为相似,医生可以通过X线摄影对病人病情进行判定。但由于照片分辨率限制,医生无法观察到更深层次的情况,在观察差异不大的组织或病变的情况时无法有效分辨。并且X线是二维影像,不同组织之间的结构都相互重合,这就会影响医生的判断。此外,有少数病人在进行造影检查的过程中,可能会出现一系列不良反应,因此病人在检查前一定要及时和医生进行沟通,避免这种情况的发生。

CT检查相比起X线,具有更高的分辨率,让照片能够更加清晰。检查的时间一般只需要几分钟就可以成像,当出现病情严重的病人时能够及时观察到疾病的情况,从而及时进行针对性的治疗。CT检查在检查骨质、肝脏等结构时,能够较为清楚地观察到相应结构,同时检查的价格虽然会高于X线检查,但也要低于磁共振成像检查。CT检查虽然会产生少量辐射,但只要合理使用,并不会对身体造成太大影响。如果不合理使用,也会对人体造成损伤,从而不利于身体的恢复。此外,如果病人患上脑梗初期、较小的肿瘤等情况时,使用CT检查可能并不能准确地观察到病情,这样就可能影响医生的判断。

磁共振成像是通过使用磁场,从而通过氢原子成像,这种

检查并不会产生辐射,因此也不会对人体造成影响。在发生颅内、脊髓病变及脑梗、脑出血等严重疾病时,要首先选择磁共振成像进行检查。同时磁共振成像在检查软组织或较小肿瘤时也能够更加清晰的观察,从而避免观察不清的情况发生。但磁共振成像的检查时间相对较长,通常需要半个小时左右才能成像,检查所需要花费的金额也比其他检查方式要高很多。此外,如果病人身体中存在心脏起搏器、金属等物体,或处于病危的病人,都不能通过这种方式进行检查。

## 4 如何合理地选择检查方式

骨折:当病人由于外界碰撞导致骨折时,病人可以通过使用X线的方法进行检查,这种方法检查时间较短,并且费用也相对较低。如果X线检查并不能准确判断病情时,病人可以在医生的指导下再通过CT检查进行确诊。

关节处疾病:当病人关节等处骨质发生退化后,可以通过使用CT或磁共振成像的方法进行检查,但如果病人患上的是关节炎、肌肉损伤等疾病时,就应该选择磁共振成像。

中枢神经系统疾病:当病人出现脑出血等急性疾病时,病人应该首先选择CT进行检查,这是因为脑出血的症状较为严重,随时都可能影响病人的生命,因此选择CT检查能够迅速检查出病人的脑出血情况,从而根据病情的严重程度制订针对性的治疗方案,以此确保病人的生命安全。但如果病人患上的是脑炎、脑肿瘤等疾病时,短时间内并不会危及病人的生命健康,因此可以通过磁共振成像进行检查,从而让检查结果更加清晰准确。

## 5 放射性检查前的注意事项

病人在进行放射性检查前,应该根据规定提前做好充分的准备措施,这样才能避免对检查结果造成影响。病人在对肠胃等处做CT检查时,要空腹进行检查,有少数患者甚至需要提前做好肠道准备,避免在对肠胃系统的诊断造成影响。在进行X线检查前,如果病人肠道中存在气体时,也应提前做好肠道准备,及时清理肠道的异物。

在进行体检前应该及时取出身体上的装饰,如项链、手镯、拉链等,这是因为身体存在金属物体时,不但可能对影像的质量造成影响,同时也会导致金属物体发生热量,从而出现烫伤皮肤的情况。此外,检查时最好穿着白色衣物,尽量避免黑色等深色调衣服。

体检的过程中,医生可能会指导病人保持相应的姿势,如在拍摄胸片时,医生会指导病人进行呼气、闭气等动作,这样可以避免病人在进行无规则呼吸时导致扫描层面发生变化,从而影响检查的准确性,因此病人一定要积极配合医生的指示。

上接第44页

## 5 挂线疗法术后注意事项

挂线疗法的基本原理就是切开瘻管,而比较少的损伤括约肌,保持肛门良好的功能。挂线疗法术后应当注意保持局部清洁,便后需要使用高锰酸钾溶液坐浴,再涂抹莫匹罗星软膏或者红霉素软膏。应当根据医生的叮嘱,酌情口服抗生素治疗。注意避免大便干硬,以免对创口造成二次损伤。应当注意回医院复查,

定期收紧挂线并了解挂线切割状态和伤口愈合情况。

## 6 结语

总而言之,中医挂线疗法在肛肠疾病的治疗中具有广泛的应用,例如肛瘻、肛裂、肛周脓肿以及耻骨直肠肌综合征等都可以利用中医挂线疗法进行治疗,且治愈率高,治疗效果显著,术后并发症少,体现出了我国古代人民的伟大智慧。