

# 关于白血病的小常识

谢 健

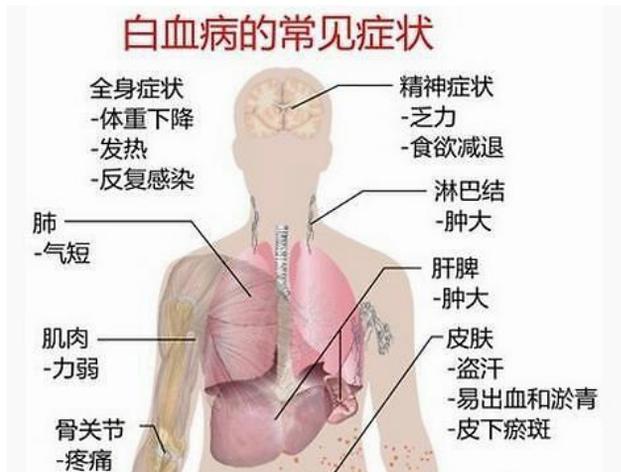
( 宜宾市第一人民医院, 四川 宜宾 644000 )

白血病属于一种造血组织的恶性疾病, 通常被人们称为血癌, 白血病细胞在骨髓或其他造血组织中形成肿瘤性增生, 对身体的各个器官及组织功能造成不同程度的损伤, 产生相对应的临床症状。大多数白血病患者经常有贫血、发热、感染及出血症状, 肝、脾、淋巴结还会出现不同程度的肿大。患病后, 不但身体上受到伤害, 在心理上也会受到打击, 对疾病的治疗不抱有任何希望, 甚至有轻生的想法。随着医疗事业的不断发展与进步, 白血病已经不是不治之症了, 临床上成功治疗的案例也不在少数。本文咱们就来聊一聊关于白血病的小常识, 带你了解什么是白血病, 做到早发现、早治疗, 确诊白血病后应该注意什么。

## 1 白血病早期有哪些症状表现

### 1.1 出血

临床上有 40% 左右的白血病患者在早期都会有出血的症状, 主要表现为皮肤不明原因出现瘀斑, 口腔及鼻腔经常出血, 吃东西的时候牙龈特别敏感经常性出血, 女性月经量过多等。



### 1.2 发热

有将近一半的白血病患者在早期都会出现发热的症状, 体温最高可以达到 40℃, 也可能是 38℃ 以下的低热。多数患者会出现反复的发热, 并且发热的温度一般是没有规律性的, 在发热时有的患者会出现鼻塞、咳嗽、尿频、尿急等呼吸道感和

泌尿感染等症状, 通常会以为就是感冒, 也不去医院检查, 就自己在家吃点感冒药, 这就延误了疾病的最佳治疗时间。

### 1.3 贫血

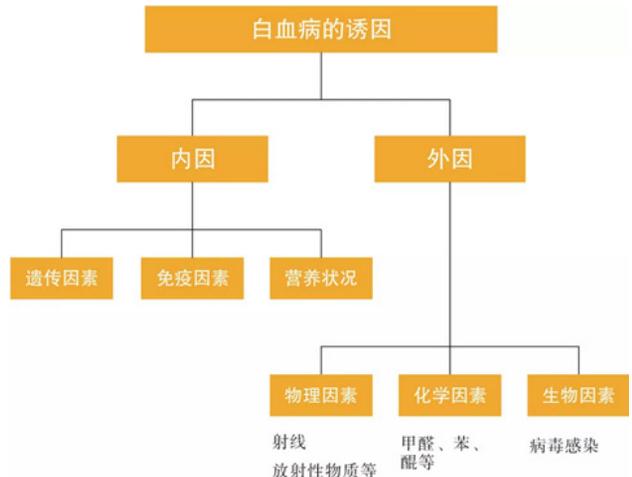
白血病的首发症状就是贫血, 主要临床表现为面色苍白, 自己感觉全身没有力气, 爱出汗, 不管是干活的时候还是休息的时候, 都会感觉呼吸不畅、心跳比较快。贫血越严重就提示白血病越严重, 但是需要排除是不是因为消化道出血或者痔疮等情况引起的贫血, 还要对血液内铁含量进行检测, 排除是不是因为营养不良导致的贫血。

### 1.4 没有原因的无痛性淋巴结肿大

大部分白血病患者会出现没有原因的颈部、锁骨上、腋下及腹股沟等浅表淋巴结肿大, 大多数是没有明显的疼痛的, 在体检时可以发现肝、脾肿大。由于大量白血病细胞浸润到骨髓内部, 所以在胸骨下会有明显的压痛。

## 2 白血病患者如何获得最好、最合理的治疗方法

在临床治疗中, 诊断白血病是最关键的一点, 更重要的是要清楚所患白血病的类型, 对其存在的风险及预后进行全面评估, 根据自身的实际情况制订最佳的治疗方案。在检查的时候最好是将血液和骨髓的相关检查做得全面一点, 检查得越仔细, 医生对疗效的判断越准确, 治疗效果及预后也会得到最好的结果。



### 2.1 白血病是不治之症吗

我国现代医学在不断进步, 很多新药和新技术在不断地开发, 临床上也有很多针对性的药物在应用, 白血病在临床上已经不是不可以治疗的疾病了, 主要早期能够及时发现, 尽早得到有效的治疗, 白血病痊愈的概率是很大的。

### 2.2 白血病患者在治疗期间需要注意什么

确诊白血病后, 千万不要有悲观、恐惧等不良情绪, 这种想法是不正确的, 白血病治疗的关键是要有良好的心态, 要有战胜病魔的信心。白血病患者一般是需要接受长时间的治疗的, 医生会根据每个病人的实际情况制订详细的治疗方案, 这就需要患者主动与医生配合, 完成治疗的每个关键环节。患者在治疗期间身体比较虚弱, 要特别注意的是防止感染与出血的发生, 还应多喝水, 注意口腔、皮肤及饮食的卫生, 确保每天的排尿量正常, 同时, 还应注意保持大便通畅。

