

关于白血病的小常识

谢 健

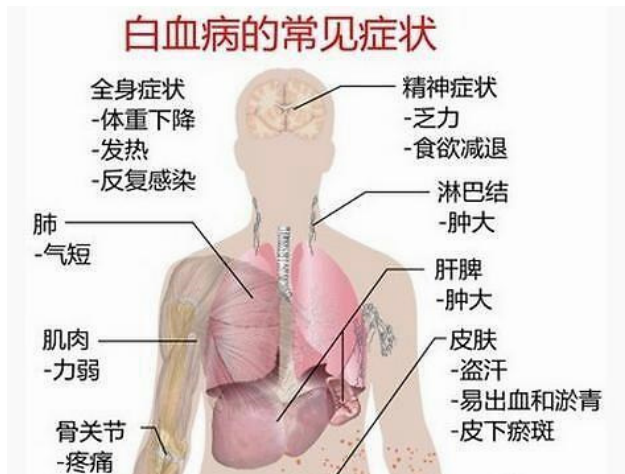
(宜宾市第一人民医院, 四川 宜宾 644000)

白血病属于一种造血组织的恶性疾病, 通常被人们称为血癌, 白血病细胞在骨髓或其他造血组织中形成肿瘤性增生, 对身体的各个器官及组织功能造成不同程度的损伤, 产生相对应的临床症状。大多数白血病患者经常有贫血、发热、感染及出血症状, 肝、脾、淋巴结还会出现不同程度的肿大。患病后, 不但身体上受到伤害, 在心理上也会受到打击, 对疾病的治疗不抱有任何希望, 甚至有轻生的想法。随着医疗事业的不断发展与进步, 白血病已经不是不治之症了, 临床上成功治疗的案例也不在少数。本文咱们就来聊一聊关于白血病的小常识, 带你了解什么是白血病, 做到早发现、早治疗, 确诊白血病后应该注意什么。

1 白血病早期有哪些症状表现

1.1 出血

临床上有 40% 左右的白血病患者在早期都会有出血的症状, 主要表现为皮肤不明原因出现瘀斑, 口腔及鼻腔经常出血, 吃东西的时候牙龈特别敏感经常性出血, 女性月经量过多等。



1.2 发热

有将近一半的白血病患者在早期都会出现发热的症状, 体温最高可以达到 40℃, 也可能是 38℃ 以下的低热。多数患者会出现反复的发热, 并且发热的温度一般是没有规律性的, 在发热时有的患者会出现鼻塞、咳嗽、尿频、尿急等呼吸道感和

泌尿感染等症状, 通常会以为就是感冒, 也不去医院检查, 就自己在家吃点感冒药, 这就延误了疾病的最佳治疗时间。

1.3 贫血

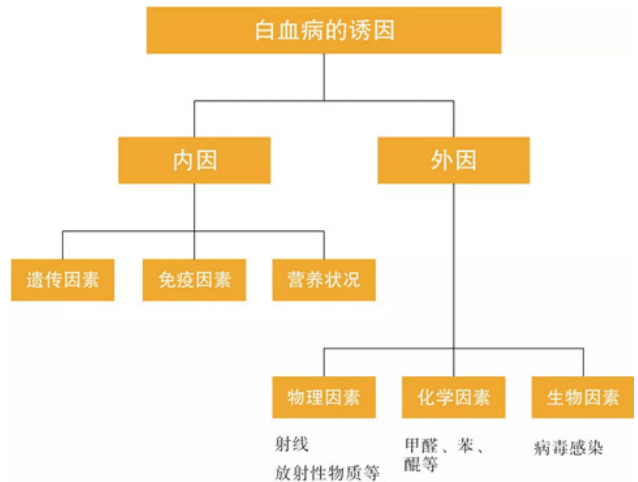
白血病的首发症状就是贫血, 主要临床表现为面色苍白, 自己感觉全身没有力气, 爱出汗, 不管是干活的时候还是休息的时候, 都会感觉呼吸不畅、心跳比较快。贫血越严重就提示白血病越严重, 但是需要排除是不是因为消化道出血或者痔疮等情况引起的贫血, 还要对血液内铁含量进行检测, 排除是不是因为营养不良导致的贫血。

1.4 没有原因的无痛性淋巴结肿大

大部分白血病患者会出现没有原因的颈部、锁骨上、腋下及腹股沟等浅表淋巴结肿大, 大多数是没有明显的疼痛的, 在体检时可以发现肝、脾肿大。由于大量白血病细胞浸润到骨髓内部, 所以在胸骨下会有明显的压痛。

2 白血病患者如何获得最好、最合理的治疗方法

在临床治疗中, 诊断白血病是最关键的一点, 更重要的是要清楚所患白血病的类型, 对其存在的风险及预后进行全面评估, 根据自身的实际情况制订最佳的治疗方案。在检查的时候最好是将血液和骨髓的相关检查做得全面一点, 检查得越仔细, 医生对疗效的判断越准确, 治疗效果及预后也会得到最好的结果。



2.1 白血病是不治之症吗

我国现代医学在不断进步, 很多新药和新技术在不断地开发, 临床上也有很多针对性的药物在应用, 白血病在临床上已经不是不可以治疗的疾病了, 主要早期能够及时发现, 尽早得到有效的治疗, 白血病痊愈的概率是很大的。

2.2 白血病患者在治疗期间需要注意什么

确诊白血病后, 千万不要有悲观、恐惧等不良情绪, 这种想法是不正确的, 白血病治疗的关键是要有良好的心态, 要有战胜病魔的信心。白血病患者一般是需要接受长时间的治疗的, 医生会根据每个病人的实际情况制订详细的治疗方案, 这就需要患者主动与医生配合, 完成治疗的每个关键环节。患者在治疗期间身体比较虚弱, 要特别注意的是防止感染与出血的发生, 还应多喝水, 注意口腔、皮肤及饮食的卫生, 确保每天的排尿量正常, 同时, 还应注意保持大便通畅。

