

# 集束化护理在呼吸窘迫综合征新生儿护理中的效果观察

薛佳

(常州市儿童医院, 江苏常州 213000)

**【摘要】**目的: 分析在呼吸窘迫综合征新生儿护理中应用集束化护理模式的临床效果。方法: 选择2019年5月至2020年5月期间收治的呼吸窘迫综合征新生儿110例作为研究对象, 以入院先后顺序为分组原则, 将其分为对照组与观察组, 各55例。给予对照组常规护理, 观察组实施集束化护理, 对两组护理效果进行观察。结果: 观察组器械通气时间、住院时间、住院费用短于(少于)对照组, 对比差异明显( $P < 0.05$ ); 观察组患儿并发症较对照组少, 家属护理满意度较对照组高, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 集束化护理用于呼吸窘迫综合征新生儿的临床效果理想, 能有效改善患儿呼吸状态, 缩短机械通气时间, 减少并发症, 可推广应用。

**【关键词】**呼吸窘迫综合征; 新生儿护理; 集束化护理; 应用价值

新生儿呼吸窘迫综合征是导致新生儿死亡的重要原因, 以早产儿多见, 出生体质量越低, 发病概率越高。机械通气是维持呼吸窘迫综合征患儿呼吸功能、挽救患儿生命的主要手段, 但若操作不当, 也可能带来致命性并发症。科学的护理干预能降低呼吸机相关并发症, 本研究以常州市儿童医院近期收治的呼吸窘迫综合征患儿为例, 分析了对其实施集束化护理的临床效果, 报道如下。

## 1 资料与方法

**一般资料。**将常州市儿童医院2019年5月至2020年5月期间收治的呼吸窘迫综合征新生儿110例作为研究对象, 患儿家属均对研究知情并签署同意书。以其入院顺序作为分组标准, 将其分为对照组与观察组, 各55例。观察组中, 男30例, 女25例, 胎龄27~38周, 平均(34.85±3.26)周, 出生日龄1~15 d, 平均(9.52±1.03) d。对照组中, 男29例, 女26例, 胎龄26~37周, 平均(34.07±3.58)周, 出生日龄1~13 d, 平均(9.22±1.52) d。两组新生儿一般资料经统计学检验未见显著差异( $P > 0.05$ ), 有可比性。

**方法。**对照组接受常规护理, 包括生命体征监测、保持呼吸道畅通、遵医嘱给药等, 在此不做赘述。在对照组基础上给予观察组集束化护理, 包括: ①成立集束化护理小组, 由护士长作为小组长, 带领科室护理人员共同查阅文献, 搜集有循证基础的护理措施, 并整理成册, 制订护理方案; ②心理干预, 护理人员应加强与患儿家属的沟通, 安抚家属情绪, 用适当的肢体接触、友善的微笑营造和谐融洽的气氛, 拉近护患关系, 可有效避免冲突, 提升家属护理满意度; ③机械通气护理, 机械通气导管采用凝胶敷料进行固定, 固定松紧合理, 既要预防脱落, 也不可造成局部皮肤压伤, 加强巡视, 通气时可调整患儿体位, 在俯卧、侧卧位之间转换, 确保患儿舒适, 增加依从性, 定时对呼吸机进行消毒, 预防肺炎; ④呼吸道清理, 如患儿出现烦躁、痰鸣音、血氧饱和度下降等情况, 应及时进行吸痰, 吸痰时注意负压力度, 避免损伤呼吸道黏膜, 吸痰操作完毕后清理鼻腔及口腔分泌物。将10 mL的5%浓度NaHCO<sub>3</sub>溶于50 mL温开水中, 用棉签蘸取液体清理患儿口腔。

**观察标准。**记录两组患儿机械通气时间、住院时间、住院费用等指标, 并进行对比。观察两组患儿住院期间并发症发生情况, 计算并对比两组不良反应发生率。以自制护理满意度调查问卷为工具, 对两组患儿家属对护理满意度展开调查, 该问卷总分100分, 分数90~100为非常满意, 70~89为较满意, 低于70分为不满意。总满意度=非常满意率+较满意率。

**统计学分析。**应用统计学软件SPSS18.0对资料进行分析处理, 患者的计量资料( $\bar{x} \pm s$ )与计数资料(%), 分别应用 $t$ 、 $\chi^2$ 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组住院指标对比

观察组患儿机械通气时间、住院时间短于对照组, 住院费

用少于对照组, 对比差异明显( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 两组住院指标对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	机械通气时间(d)	住院时间(d)	住院费用(万元)
观察组	55	3.83 ± 1.52	12.21 ± 3.25	2.61 ± 0.21
对照组	55	6.51 ± 1.22	16.87 ± 1.25	3.35 ± 0.31
$t$		10.198	9.925	14.657
$P$		0.000	0.000	0.000

### 2.2 两组家属护理满意度对比

观察组护理满意度较对照组高, 差异明显( $P < 0.05$ ), 见表2。

表2 两组家属护理满意度对比[n(%)]

组别	例数(n)	非常满意	较满意	不满意	满意度
观察组	55	32(58.18)	21(38.18)	2(3.64)	53(96.36)
对照组	55	25(45.45)	21(38.18)	9(16.36)	46(83.64)
$\chi^2$					4.950
$P$					0.026

### 2.3 两组患儿并发症发生率对比

观察组发生1例营养不良, 1例压疮, 1例静脉炎, 并发症发生率为5.45%(3/55); 对照组中, 2例营养不良, 2例压疮, 2例鼻部损伤, 1例呼吸机相关肺炎, 2例静脉炎, 1例气胸, 并发症发生率为18.18%(10/55)。两组不良反应发生率对比差异有统计学意义( $\chi^2=4.274$ ,  $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

新生儿呼吸窘迫综合征也称为肺透明膜病, 是指新生儿出生后不久出现的呼吸困难或呼吸衰竭症状。同时治疗过程中发生机械通气相关并发症的概率也更高, 需引起临床重视。

集束化护理是指集合一系列有循证基础的护理措施, 针对某一类患者实施的一组护理干预措施, 而该组护理措施中的所有项都是经临床证实, 确能改善患者结局的<sup>[1-2]</sup>。集束化护理模式的理念是为患者提供尽可能优化的护理服务与护理结局。本次研究在近期收治的呼吸窘迫综合征患儿中实施了集束化护理管理, 建立集束化护理小组, 通过查阅文献收集有循证基础的护理措施, 以循证医学为指导, 将一系列预防呼吸机相关肺炎的措施集合在一起, 致力于减少呼吸机相关并发症, 促进患儿康复; 此外, 本研究还关注到患儿家属心理状况, 在日常护理中加强患儿家属的心理干预, 减少护患冲突, 为营造和谐的护患关系打下良好基础。研究结果显示, 观察组机械通气时间、住院时间短于对照组, 并发症少于对照组, 患者家属满意度高于对照组, 以上结果证实了在呼吸窘迫综合征患儿中实施集束化护理, 能有效减少患儿并发症, 缩短住院时间, 减轻经济负担, 值得临床推广。

## 参考文献:

- [1] 张方平, 吴龙艳, 高或. 肺表面活性物质在早产儿呼吸窘迫综合征整体护理中的应用效果分析[J]. 贵州医药, 2018, 42(9):1149-1150.
- [2] 宋艳红, 付凯丽, 丁正阳. 合理情绪疗法对新生儿呼吸窘迫综合征患儿父母的干预效果研究[J]. 护士进修杂志, 2019, 34(9):830-833.