

## 老年冠心病病人实施无缝隙护理干预后心绞痛发作情况及效果

胡月罗丹

(联勤保障部队第九二五医院, 贵州 贵阳 550009)

**【摘要】**目的: 研究无缝隙护理干预对于老年冠心病病人心绞痛发作情况的影响。方法: 选择联勤保障部队第九二五医院 2019 年 4 月 11 日至 2020 年 2 月 1 日治疗的 50 例老年冠心病病人进行心绞痛护理干预研究, 采用病床号奇偶法随机分组, 均分为对照组(常规护理干预)与实验组(无缝隙护理干预), 观察心绞痛发作情况、病人满意指数。结果: 对照组老年冠心病病人心绞痛发作指标(稳定情况、活动受限、发作情况)低于实验组老年冠心病病人,  $P < 0.05$ ; 对照组老年冠心病病人满意指数 17 例(68.00%), 低于实验组老年冠心病病人 23 例(92.00%),  $P < 0.05$ 。结论: 冠心病病人接受无缝隙护理干预后对心绞痛发作改善情况明显, 病人对于护理模式更加满意。

**【关键词】**无缝隙护理干预; 老年冠心病病人; 心绞痛发作次数

冠心病是由于冠状动脉病变所引发的疾病, 多见于老年人, 也是危及老年生命健康的主要心脑血管疾病之一。临床研究表明, 无缝隙护理干预能够有效改善老年冠心病病人心绞痛发作情况。此次研究, 选择联勤保障部队第九二五医院 2019 年 4 月 11 日至 2020 年 2 月 1 日治疗的 50 例老年冠心病病人进行心绞痛护理干预研究, 报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 研究资料

选择联勤保障部队第九二五医院 2019 年 4 月 11 日至 2020 年 2 月 1 日治疗的 50 例老年冠心病病人进行心绞痛护理干预研究, 采用病床号奇偶法随机分组, 均分为对照组与实验组。对照组, 男 14 例, 女 11 例, 年龄 63.6~85.4 岁, 平均年龄(72.36 ± 0.21) 岁; 实验组, 男 13 例, 女 12 例, 年龄 63.2~85.8 岁, 平均年龄(72.29 ± 0.29) 岁。病人基线资料对比  $P > 0.05$ , 符合此次心绞痛护理干预研究要求。纳入标准: ①影像学检查、临床查体等综合诊断为冠心病并自愿参与研究; ②心绞痛症状; ③大于 60 岁; ④冠心病病情稳定期。排除标准: ①中途退出心绞痛护理干预研究者; ②阿尔茨海默病。

#### 1.2 护理方法

对照组病人接受常规护理干预, 实验组病人则在此基础上接受无缝隙护理干预。

常规护理干预: 对照组病人按照医院流程规定开展常规护理措施, 将护理重点放置于病情监测与药物护理, 针对病人心理以及生活方面提出简单建议, 但不进行专项护理。

无缝隙护理干预: ①病人入院后立即为其安排责任护士, 专门负责与老年冠心病病人进行信息对接、就诊信息引导, 并协助病人进行各项检查, 避免病人在长期检查、治疗期间失去耐心; ②护理人员对病人及家属进行心理安抚, 强调心理因素对疾病质量的重要性; ③为病人安排娱乐活动, 减轻病人心理压力; ④对老年冠心病进行健康教育, 增长其健康知识; ⑤为老年冠心病病人制订营养支持计划, 让其严格按照健康食谱进食, 规避盐糖含量高的食物。

#### 1.3 观察指标

心绞痛发作情况: ①稳定情况; ②活动受限; ③发作情况。由此次心绞痛护理干预研究人员使用西雅图心绞痛发作情况量表进行专项评估, 分值越高改善情况越佳。

病人满意指数: ①不满意; ②一般; ③满意。由此次心绞痛护理干预研究人员负责记录病人满意情况。

#### 1.4 统计学分析

此次研究, 采用 SPSS 20.0 软件处理心绞痛护理干预研究数据。病人满意指数行卡方检验, 心绞痛发作情况行  $t$  检验。心

绞痛护理干预研究中,  $P < 0.05$  则表示统计学差异性大。

### 2 结果

#### 2.1 心绞痛发作情况

对照组老年冠心病病人心绞痛发作指标(稳定情况、活动受限、发作情况)低于实验组老年冠心病病人,  $P < 0.05$ , 如表 1。

表 1 心绞痛发作情况 ( $\bar{x} \pm s$ ; 分)

组别	例数	稳定情况	发作情况	活动受限
对照组	25	70.36 ± 5.23	71.39 ± 4.03	70.98 ± 4.12
实验组	25	85.32 ± 4.07	86.67 ± 4.27	86.07 ± 3.07
$t$		11.2870	13.0121	14.6846
$P$		0.0000	0.0000	0.0000

注: 护理前, 对照组老年冠心病病人心绞痛发作指标(稳定情况、活动受限、发作情况)与实验组老年冠心病病人组间差异性不大,  $P > 0.05$ 。

#### 2.2 病人满意指数

对照组老年冠心病病人满意指数 68.00% (17 例), 低于实验组老年冠心病病人 92.00% (23 例),  $P < 0.05$ , 如表 2。

表 2 病人满意指数 [ $n$  (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意
对照组	25	2 (8.00)	6 (24.00)	17 (68.00)
实验组	25	1 (4.00)	1 (4.00)	23 (92.00)
$\chi^2$				4.5000
$P$				0.0338

### 3 讨论

在冠心病病人护理期间, 由于病人年龄大, 并受到心绞痛发作的影响, 导致病人生活质量不高, 因此在长期病程治疗中增加了对治疗及护理措施的不满。在老年冠心病病人治疗过程中, 采用无缝隙护理干预, 确保治疗无缝隙、护理无缝隙、交流无缝隙, 能够有效提升心绞痛治疗及护理措施应用效果, 提高老年冠心病病人满意指数。此次研究, 选择联勤保障部队第九二五医院治疗的 50 例老年冠心病病人进行心绞痛护理干预研究, 可以发现实验组老年冠心病病人心绞痛发作指标(稳定情况、活动受限、发作情况)要更好, 主要是因为受到无缝隙护理干预模式的影响, 也进一步提升其满意指数<sup>[1-3]</sup>。

综上所述, 冠心病病人接受无缝隙护理干预后对心绞痛发作改善情况明显, 能够提升病人满意指数。

#### 参考文献:

- [1] 宛春, 朱俊玲. 分析老年冠心病病人实施无缝隙护理干预后心绞痛发作情况[J]. 养生保健指南, 2020, 5(3):131.
- [2] 叶敏宏, 叶志敏. 老年冠心病病人应用无缝隙护理模式的效果观察[J]. 心血管病防治知识, 2019, 9(12):75-77.
- [3] 陶莹莹. CCU 无缝隙护理在老年冠心病病人护理中的应用[J]. 中国保健营养, 2020, 30(34):4.