

# 精心护理对产科产后大出血的临床有效性探究

陈 容

(四川省崇州市人民医院, 四川 崇州 611230)

**【摘要】**目的: 分析在产科产后大出血护理过程中应用精心护理所取得的临床价值。方法: 在2018年11月至2019年11月期间医院收治产后大出血中选取80例作为研究对象, 根据护理模式将其均分为两组, 其中, 对照组采用常规模式进行护理, 研究组采用精心护理模式进行护理, 对产妇护理情况进行对比。结果: 在护理依从性方面, 研究组高于对照组; 在产后出血量方面, 研究组低于对照组; 在护理满意度方面, 研究组高于对照组, 针对数据差异, 以 $P < 0.05$ , 表示其在统计学中具有意义。结论: 在产科产后大出血护理过程中, 通过精心护理模式的合理应用, 有利于实现产妇出血量的控制, 对于产妇妊娠安全的保障具有积极价值。

**【关键词】**产科; 产后大出血; 精心护理; 出血量; 护理满意度

研究人员表示, 在妊娠过程中, 作为产妇常见并发症之一, 产后大出血对于产妇生命具有较大的威胁, 若不能及时进行止血干预, 则可导致大量失血, 继而诱发失血性休克, 对于产妇健康极为不利<sup>[1]</sup>。在这一问题上, 传统护理模式往往难以实现产妇护理需求的合理满足, 基于此, 医护人员指出, 为了有效实现产妇护理安全的合理保障, 医护人员应积极做好对于精心护理模式的合理应用, 以便进一步推动产妇护理综合水平的提升与细化。本文针对在产科产后大出血护理过程中应用精心护理所取得的临床价值进行了分析, 现报道如下。

## 1 材料与方法

### 1.1 一般资料

在2018年11月至2019年11月期间医院收治产后大出血中选取80例作为研究对象, 根据护理模式将其分为两组, 其中, 对照组产妇年龄25~32岁, 平均 $(28.01 \pm 1.17)$ 岁; 研究组产妇年龄26~33岁, 平均 $(27.92 \pm 1.09)$ 岁; 在基本资料上, 以 $P > 0.05$ , 表示产妇组间差异无统计价值。本次研究, 通过了医院医学伦理委员会的批准, 患者及家属均知情且签署了同意书。

### 1.2 方法

对照组: 采用常规模式进行护理, 主要护理内容包括做好妊娠要点宣讲、做好产妇生命体征监测以及做好产后定期巡视工作。

研究组: 采用精心护理模式进行护理, 主要护理内容包括: ①做好产妇资料搜集。在护理过程中, 医护人员应对产妇的基本资料进行搜集, 包括产妇血型、凝血功能以及妊娠并发症问题; ②开展孕产健康知识说明。医护人员应有效做好对于孕产健康知识的说明, 从而有效帮助产妇实现医疗健康知识的充分掌握; ③做好急救准备工作。医护人员应在产前对急救药物的准备并依据产妇血型进行备血; ④产程护理。在胎儿分娩结束后, 应及时进行缩宫素的肌注, 从而实现产后出血的控制; ⑤做好急救护理。针对出现大出血的产妇, 应积极做好对于出血原因的寻找及时进行静脉通道的建立并做好血容量的补充; ⑥心理干预。医护人员应积极做好患者的心理疏导, 从而帮助其有效实现对于不良心理的调节。

### 1.3 观察标准

本次研究中, 研究者将产妇护理依从性、产后出血量以及护理满意度作为评价指标, 其中, 护理依从性依据其在护理过程中的表现可分为完全依从、一般依从以及不依从; 产后出血量依据产妇实际情况进行计算; 护理满意度采用满意度量表进行分析, 分为满意、基本满意以及不满意。

### 1.4 统计学方法

研究者选取SPSS21.0软件对数据进行分析, 其中, 计量资料使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 行 $t$ 检验, 计数资料使用(%)表示, 行 $\chi^2$ 检验, 针对数据差异, 以 $P < 0.05$ , 表示其在统计学中具有意义。

## 2 结果

### 2.1 产妇护理依从性对比

在护理依从性方面, 研究组高于对照组, 针对数据差异, 以

$P < 0.05$ , 表示其在统计学中具有意义(表1)。

表1 产妇护理依从性

组别	<i>n</i>	完全依从	一般依从	不依从	总依从(%)
研究组	40	15	24	1	97.50
对照组	40	13	18	9	77.50
$\chi^2$	-	-	-	-	7.314
<i>P</i>	-	-	-	-	< 0.05

### 2.2 产妇产后出血量对比

在产后出血量方面, 研究组低于对照组, 针对数据差异, 以 $P < 0.05$ , 表示其在统计学中具有意义(表2)。

表2 产妇产后出血量

组别	<i>n</i>	出血量(mL)
研究组	40	1149.21 ± 130.65
对照组	40	1877.52 ± 158.46
<i>t</i>	-	22.428
<i>P</i>	-	< 0.05

### 2.3 产妇护理满意度对比

在护理满意度方面, 研究组高于对照组, 针对数据差异, 以 $P < 0.05$ , 表示其在统计学中具有意义(表3)。

表3 产妇护理满意度

组别	<i>n</i>	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	40	20	17	3	92.50
对照组	40	11	16	13	67.50
$\chi^2$	-	-	-	-	7.813
<i>P</i>	-	-	-	-	< 0.05

## 3 讨论

在妊娠过程中, 作为常见的并发症之一, 产后大出血对于产妇健康的影响相对较大。针对这一问题, 大量研究显示, 对于产妇而言, 如果不能及时对出血情况进行合理管控, 则往往会导致其出现失血性休克的问题, 严重者可对产妇生命安全构成严重的影响与威胁。通过对大量护理经验进行结合, 医护人员表示, 通过精心护理模式的应用, 产妇可以帮助患者进一步实现对于出血情况的控制, 对于产妇健康具有积极价值。在具体护理工作中, 通过精细护理的开展, 医护人员可以有效实现对于急救准备的开展与落实, 对于产妇护理综合质量的提升具有积极价值, 与此同时, 通过对产妇产后出血的宫缩情况进行密切监测, 医护人员可以在第一时间对存在产后出血问题的产妇进行合理干预, 对于出血量的控制具有良好的推动作用。本次研究显示, 与常规护理相比, 基于精心护理模式下, 产妇的护理依从性、产后出血量以及护理满意度指标均得到了合理的提升与改善。综上, 在产科产后大出血护理过程中, 为了有效实现产妇护理综合质量的提升与优化, 医护人员应积极做好精心护理模式的合理应用。

### 参考文献:

[1] 汪明珠. 观察护理应急预案与精心护理应用于产科产后大出血护理中的价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019,4(47):100.