

## 急性酒精中毒内科急诊临床疗效分析

刘亚俊

(河北省饶阳县人民医院, 河北衡水 053900)

**【摘要】**目的: 分析急性酒精中毒内科急诊临床疗效。方法: 随机选取 2019 年 3 月至 2020 年 3 月来河北省饶阳县人民医院就诊的 72 例急性酒精中毒患者, 分为对照组与研究组各 36 例。所有患者均予以常规治疗, 对照组在此基础上予以纳洛酮治疗, 研究组实施纳洛酮联合醒脑静治疗。比较两组治疗总有效率。结果: 经治疗后, 研究组治疗总有效率 94.5% 显著高于对照组治疗总有效率 77.8% ( $P < 0.05$ )。结论: 急性酒精中毒内科急诊临床疗效显著, 采用纳洛酮联合醒脑静治疗不良反应较少, 有利于促进患者康复。

**【关键词】**急性酒精中毒; 内科急诊; 纳洛酮; 醒脑静

急性酒精中毒是临床上较常见的内科急诊症状, 伴有意识障碍、呼吸衰竭等临床表现<sup>[1]</sup>。及时救治急性酒精中毒患者, 对患者的生命安全具有重要作用。本研究旨在分析急性酒精中毒内科急诊临床疗效, 强调临床治疗的重要性。

## 1 资料与方法

## 1.1 一般资料

回顾性分析 2019 年 3 月至 2020 年 3 月河北省饶阳县人民医院收治的 72 例急性酒精中毒患者的临床资料, 随机分为对照组与研究组。对照组 36 例, 男性 21 例, 女性 15 例; 平均年龄 ( $30.83 \pm 5.12$ ) 岁; 平均病程 ( $2.15 \pm 0.31$ ) h。对照组 36 例, 男性 23 例, 女性 13 例; 平均年龄 ( $31.50 \pm 5.47$ ) 岁; 平均病程 ( $2.24 \pm 0.43$ ) h。比较两组一般资料, 无显著差异 ( $P > 0.05$ )。

## 1.2 治疗方法

所有患者入院后均进行常规治疗, 如保暖、吸氧、呼吸道通畅、养胃及补液、纠正水与电解质紊乱等, 症状轻微患者实施催吐处理、重度酒精中毒患者予以洗胃处理。

对照组在常规治疗基础上采用纳洛酮治疗。快速建立静脉通道, 静脉滴注 0.4~1.2 mg/h 纳洛酮, 60 min 后重复给药 1 次, 一般情况下患者给药 2~4 h 可逐渐恢复意识。

研究组在对照组基础上, 予以联合醒脑静治疗。250 mL 的 5% 葡萄糖溶液与 20~30 mL 醒脑静混合, 静脉滴注, 每日给药剂量小于 100 mL, 10 min/次监测患者心率、血压、呼吸、瞳孔、意识状态等生命体征, 检查患者肝肾、心肌酶功能。

## 1.3 观察指标

两组临床疗效对比分析: 显效, 症状基本缓解、意识清醒; 有效, 症状有所改善、意识无异常; 无效, 未达到以上标准。

## 1.4 统计学分析

采用 SPSS 20.0 统计学软件处理数据。涉及两组临床疗效比较数据用百分率 (%) 表示, 并进行  $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

经治疗后, 对照组: 显效 11 例、有效 17 例、无效 8 例, 治疗总有效率 77.8%; 研究组: 显效 15 例、有效 19 例、无效 2 例, 治疗总有效率 94.5% ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

急性酒精中毒是指过度饮酒后因机体机能异常造成的昏迷、呼吸困难、意识障碍、大小便失禁等症状, 属于临床上一种常见的急性中毒性疾病。随着我国居民工作压力的增大, 急性酒精中毒发病率呈逐年攀升趋势, 若未能得到及时治疗则会损伤患者的神经与运动系统, 更有甚者直接造成患者死亡<sup>[2]</sup>。

对于急性酒精中毒患者而言, 入院后应及时给予有效治疗, 保障患者生命安全。临床上给予患者纳洛酮治疗, 可发挥拮抗内源性啡样物质所诱导的各种效应的作用, 增强机体神经系统的兴奋度, 促进患者苏醒。由于纳洛酮半衰期较短, 一般为 30~60 min, 停药后患者可能会处于昏迷、昏睡状态, 对临床效果造成一定影响<sup>[3]</sup>。本研究中, 两组患者入院后均进行常规治疗, 对照组在此基础上采用纳洛酮治疗, 研究组则实施纳洛酮联合醒脑静治疗。研究结果显示: 对照组治疗总有效率 77.8% 显著低于研究组治疗总有效率 94.5% ( $P < 0.05$ ), 可见纳洛酮联合醒脑静治疗效果优于单一的纳洛酮治疗效果。醒脑静由栀子、郁金、冰片、人工麝香等药材组成, 可明显清除患者的氧自由基, 减轻神经中枢的抑制效果, 促进脑水肿情况充分减缓。纳洛酮联合醒脑静的治疗方法可协同增效, 快速改善患者的临床症状, 达到保护患者脑组织的效果<sup>[4-5]</sup>。

综上所述, 急性酒精中毒内科急诊临床疗效较好, 给予患者纳洛酮联合醒脑静治疗效果显著, 可减少不良反应的出现, 值得在临床推广及应用。

## 参考文献:

- [1] 孟令莉. 急性酒精中毒患者经内科急诊治疗的临床效果观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020,8(31):8-9.
- [2] 苏红佑, 郑应红. 急诊综合护理在 189 例急性重度酒精中毒患者中的应用 [J]. 福建医药杂志, 2020,42(5):171-172.
- [3] 黄志晓. 急诊内科治疗急性酒精中毒患者的临床观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020,8(10):72.
- [4] 周吉福. 对急性酒精中毒患者进行综合急救治疗的效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2020,18(7):80-81.
- [5] 安丽. 急性酒精中毒内科急诊治疗效果观察研究 [J]. 保健文汇, 2019(11):261-262.

上接第 107 页

率分别为 91.67%、6.25%、95.83%, 对照组分别为 77.08%、25.00%、75.00%; 治疗后研究组子宫内膜厚度低于对照组 ( $P < 0.05$ )、月经量对于对照组 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 对子宫内膜息肉患者实施宫腔镜电切术联合妈富隆治疗效果显著。

## 参考文献:

- [1] 王满菊. 两种方法预防宫腔镜电切术后子宫内膜息肉复发的效果 [J]. 中国实用医刊, 2017,44(18):98-100.
- [2] 雒钰花. 宫腔镜结合妈富隆治疗子宫内膜息肉的效果和对患者生活质量影响评价 [J]. 饮食科学, 2019(4):188.
- [3] 黄素艳, 陈航华, 沈小洁. 妈富隆辅助宫腔镜电切术治疗子宫内膜息肉的临床研究 [J]. 现代诊断与治疗, 2019,30(19):3404-3405.