

阿奇霉素治疗淋病可行吗

卢丹

(大英县人民医院, 四川 遂宁 629300)

所谓淋病,是指由淋病奈瑟菌所引起的性传播疾病,这种疾病具有传染性,主要表现为泌尿系统和生殖系统的化脓性感染,性活跃的青年男性和青年女性是淋病的主要发病群体。曾经淋病在我国和世界范围内均有所减少,但在近年来,无论是我国还是全世界范围,淋病又有死灰复燃的迹象,其发病率明显提高,甚至成为性病的主要类型之一。实际上,尽管近几年梅毒的发病率有所上升,但淋病依然是我国的主要性病,国家卫生部门甚至将其纳入《中华人民共和国传染病防治法》的乙类传染病防治范围中,可见淋病影响之大。好在淋球菌这种革兰氏阴性双球菌生存能力较差,离开人体后很快会死亡,一般消毒剂也可以轻松将其杀灭,临床治疗淋病主要是针对感染原因、有无耐药或并发症等来进行针对性治疗。阿奇霉素可用于治疗敏感菌和衣原体引发的感染,那么其是否能够用于治疗淋病呢?本文试对此进行分析。

1 淋病高发人群

1.1 性生活不协调者

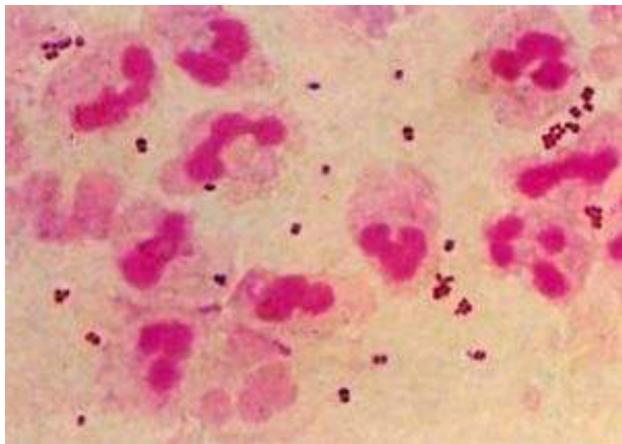
离婚或分居的男女双方通常性生活不协调,容易与其他人发生性行为,这种高风险性的行为容易导致淋病的发生。

1.2 性行为缺乏保护者

淋病奈瑟菌的传染途径是性行为中男女双方皮肤黏膜的接触,若是能在性行为的过程中戴安全套,便可以有效隔绝彼此的零距离接触,淋病奈瑟菌将会无法传播,反之,在性生活中不佩戴安全套,患有淋病的一方将淋病奈瑟菌传播到另外一方的概率将会显著上升。

1.3 频繁更换性伴侣或首次性交年龄过小者

性行为是传播淋病奈瑟菌的主要途径,性伴侣越多,那么感染淋病奈瑟菌的风险也会越高。据相关调查显示,从事性工作的男性或女性、男性同性恋者都具有比正常人高得多的淋病发生率。此外,首次性交年龄若是低于18岁,也容易发生淋病,这类易感人群免疫功能尚未发育成熟,对淋病奈瑟菌的抵抗力要低于年龄较高的人。



2 阿奇霉素治疗淋病的可行性

首先,从药代动力学和化学结构上来说,阿奇霉素具有与大环内酯类抗生素相似的结构,其作为首个大环内酯类抗生素,在胃酸中具有比红霉素高得多的稳定性,并且阿奇霉素更

容易被吸收,如果采取口服的给药方式,可以得到37%的吸收率。其次,阿奇霉素具有比较强的组织亲和力,患者用药后可以大量分布在组织和细胞中,女性仅需要口服1g的阿奇霉素,后续的7d内其宫颈黏液中阿奇霉素的浓度都可以达到0.39~5.65 $\mu\text{g/g}$ 。并且无须联合用药,仅单药使用阿奇霉素,无论是不存在并发症的淋病患者,还是因非淋病奈瑟菌原因所发生的宫颈炎患者,均可以获得非常显著的疗效。此外,阿奇霉素具有长达68h左右的半衰期,组织浓度可以达到血浓度的15~50倍,经胆汁排出,极少经肾脏排出,因此也具有非常高的安全性。

一般而言,临床使用阿奇霉素治疗淋病的用法用量是:口服,1次/天,每次1g,空腹顿服,但是这种方案比较适合病情较轻、无并发症的淋病患者。若是患者病情较重或存在并发症,则可以针对并发症进行对症治疗,并为患者联用头孢曲松或加替沙星等药物,用法用量分别为:①阿奇霉素。静脉滴注,0.5g阿奇霉素+250mL的5%葡萄糖注射液,1次/天,连续3~7d;②头孢曲松。静脉滴注,4g头孢曲松钠+250mL的0.9%氯化钠注射液,1次/天,连续3~7d;③加替沙星。静脉滴注,0.2g加替沙星+250mL的0.9%氯化钠注射液,1次/天,连续3~7d。一般而言,疗程应控制在14d以内,若无法获得理想疗效,则要及时更换其他联合用药方案,以免病情得不到及时治疗,使得患者的情况进一步恶化。用药期间,应加强对患者不良反应的观察,若不良反应比较严重则要及时给予处理。

3 治疗的时候需要注意的事项

3.1 养成良好的卫生习惯

淋病奈瑟菌喜欢在高温湿热的环境中生存和繁殖,因此公共浴池是淋病最容易传播的场所,若需要在公共浴池洗浴,则建议采取淋浴方式,尽量不要选择盆浴,以免感染上淋病奈瑟菌;同理,若需要在公共场所如厕,尽量不要使用坐式马桶,而应该选择蹲式马桶,同样有助于减少与淋病奈瑟菌的接触,预防淋病的发生。浴衣、泳衣、内衣不要与其他人换穿,不要在泳池中长时间逗留,以免被感染上淋病奈瑟菌。内衣内裤要经常清洗,每日更换,单独清洁。若家中有人患有淋病,应做好隔离措施,其衣物、毛巾、盆具、床单等都要单独使用、单独清洗,不得混用,以免淋病传染开来。

女性月经期间,身体机能有所下降,更容易受到外界病菌的侵袭,此时应该尽量少去公共浴池或泳池,以免感染淋病的风险显著升高。

3.2 规范性行为

不洁性行为会增加淋病奈瑟菌的传播范围,增加人们的感染的风险,若要降低淋病的发生风险,则要规范性行为。如一般男性、男性或女性的性工作者、同性恋者均在性行为中佩戴安全套,进行性行为之前做好对生殖器和会阴部的清洁等,以此来防治淋病的发生。

3.3 其他注意事项

患病后,患者应保持清淡的饮食,辛辣刺激性食物应禁食,鼓励患者多吃新鲜果蔬,补充微量元素,以提高免疫力,加快病情的改善。同时,为患者进行心理辅导,以免患上淋病后患者产生较大的心理压力,不利于疾病的康复。