

针灸如何治疗颈椎病

武 剑

(成都市成华区万年社区卫生服务中心, 四川 成都 610000)

近年来在经济发展的推动下, 人民群众的生活质量得到了合理的提升与优化。基于此, 大量社会公众对于医疗健康事业的关注程度不断提升, 继而推动了我国医疗改革工作的发展与落实。相关数据显示, 在临床过程中, 随着电子产品的不断普及, 颈椎类疾病的发病率出现了大幅升高的趋势, 从而对人民群众的健康构成了极为不利的影响。与此同时, 在未来的很长一段时间里, 随着互联网时代的不断发展, 颈椎病的发病率还将出现上升的趋势, 因此, 为了更好地实现人民群众健康的保障, 医护人员应合理做好对于颈椎类疾病治疗方法的分析与探究。

1 电子时代对于颈椎健康的影响

颈椎作为人体重要的组成部分, 其对于人体血液运行具有重要影响。相关数据显示, 近年来随着智能手机的普及, 我国“低头族”数量越来越多, 从而导致我国颈椎病的发病率出现了升高趋势。针对这一问题, 研究人员表示, 长时间低头往往会致人体颈椎受到一定程度的压迫, 从而不利于颈椎血液循环的合理保障, 继而对患者健康造成了严重的影响与阻碍。

2 颈椎病的致病因素及临床表现

2.1 颈椎病的致病因素

医疗人员表示, 颈椎病的致病因素相对较为复杂, 其中, 颈椎退行性病变、发育性颈椎椎管狭窄、颈椎先天畸形以及慢性劳损均是导致该病的重要因素。其中, 颈椎退行性病变以及慢性劳损是当前我国颈椎病患者的重要致病因素。总的来看, 由于受到人口老龄化趋势与电子产品应用情况发展的影响, 该病在我国出现了大幅升高的趋势, 继而对患者身体健康构成了不良的影响与威胁。

2.2 颈椎病的临床表现

临床过程中, 由于受到颈椎病的影响, 患者多数伴有肩部疼痛、手指发麻、肢体无力、行走困难、恶心呕吐以及吞咽困难等症状, 进而对患者健康造成了极为不利的影响。与此同时, 相关医疗研究显示, 针对病情较为严重的患者可出现心动过速与视物模糊的问题, 从而不利于患者日常生活的顺利开展。

3 中医对于颈椎病的治疗研究

在中医理论中, 依据患者临床表现的不同, 可将颈椎病分为气阴两虚夹瘀型、气血两虚夹瘀型以及脾肾阳虚夹瘀型等三种类型。其中, 针对气阴两虚夹瘀型患者, 在临床中, 其易出现反复眩晕问题, 同时患者情绪可受到一定程度影响并伴有失眠多梦等症状。在治疗上, 应以安神养生、气血调和为主。针对气血两虚夹瘀型患者, 在临床中, 其多数伴有头晕、头痛、视物模糊及身体乏力等现象, 舌苔主要以红色为主, 前两边存在齿痕。在治疗上, 主要采用活血通络、益气养血方式进行治疗。针对脾肾阳虚夹瘀型患者, 在临床中, 其可出现大小便失禁问题, 同时, 患者胃部多数存在畏寒现象, 且舌苔呈淡红色, 应将温经和阳、强筋健骨作为治疗要点。

总的来看, 在针灸治疗颈椎病过程中, 医疗人员主要采用局部取穴方式对患者进行治疗, 在此过程中, 通过循证治疗方式, 医疗人员可依据患者实际情况进行远近穴位的合理配置。实践表明, 该疗法具有显著效果, 且无不良副作用, 对于患者颈部血液循环效果的改善与疼痛情况的缓解具有积极意义与价值。

4 中医针灸治疗颈椎病的具体方法

治疗问题上中医主张采用分型疗法对颈椎病患者进行治疗。

4.1 神经型颈椎病的针灸治疗

临床中, 该病患者以疼痛为主, 总的来看疼痛位置主要包括手腕、肘臂及肩膀, 同时部分患者可伴有肌肉萎缩与麻木问题。在针灸治疗过程中, 针对主诉疼痛的患者, 应对其后溪、悬钟、足三里、合谷及风池进行针灸, 其中, 针对伴有手腕疼痛患者, 可对其大陵、腕骨、阳溪及阳池进行针灸; 针对肘臂疼痛患者, 可对其尺泽、外关、天井及曲池等穴位进行针灸; 针对肩膀酸痛患者, 可对肩外俞与肩髃进行针灸; 针对肌肉萎缩患者, 对其八邪八风、脾俞、手三里及曲池进行针灸; 针对麻木情况患者可对其肾俞、悬钟、三阴交、足三里、外关及合谷进行针灸。

4.2 颈型颈椎病的针灸治疗

在临床过程中, 该病患者多数伴有颈部疼痛、颈部强直、抬头与低头受限及颈部转动受限问题, 其中, 针对伴有颈部疼痛的患者, 对其后溪、外关、合谷、曲池及大椎等穴位进行针灸; 针对颈部强直患者, 对其外关、悬钟、列缺、风池及合谷进行针灸; 针对抬头与低头受限的患者, 应对其列缺与昆仑两个穴位进行针灸; 针对颈部转动受限的患者, 可对其支正穴进行针灸。

4.3 椎动脉型颈椎病的针灸治疗

在临床过程中, 该病患者可分为偏气虚、偏湿热、偏血瘀及偏痰湿等四种类型。其中, 针对偏气虚患者, 可对其劳官、悬钟、足三里、脾俞、肾俞、关元、气海及百会等穴位进行针灸; 针对偏湿热患者, 可对其太冲、足三里、阴陵泉、三阴交、曲池、合谷及大椎等穴位进行针灸; 针对偏血瘀患者, 可对其后溪、足临泣、中渚、束骨、足三里、太冲、合谷、支沟、阳陵泉、风池及太阳等穴位进行针灸; 针对偏痰湿患者, 可对其阴陵泉、悬钟、丰隆、内关、解溪及中脘等穴位进行针灸。

4.4 交感型颈椎病的针灸治疗

在临床过程中, 该病患者主要表现为胃部不适、便秘、血虚精亏、肝阳偏亢以及胸部麻痹, 依据不同表现, 针灸所选取的穴位也有一定的不同, 其中, 针对胃部不适的患者, 应对悬钟、中脘、足三里及内关进行针灸; 针对便秘的患者, 应对行间、中脘、上巨虚、支沟以及天枢进行针灸; 针对血虚精亏的患者, 应对肾俞、脾俞、关元、气海、三阴交、太溪、足三里及神门进行针灸; 针对肝阳偏亢的患者, 应对太阳、阳陵泉、行间、太冲、足三里、曲池及风池穴进行针灸; 针对胸部麻痹的患者, 应对神门、内关、阳陵泉、支沟及郄门进行针灸。

4.5 脊髓型颈椎病的针灸治疗

在临床过程中, 该病患者以痉症和痿症作为主要表现, 在治疗过程中, 针对痉症患者, 应采用实证针与虚痉针进行治疗, 其中, 实证针选择的穴位包括大椎、脾俞、昆仑、后溪、委中、阳陵泉、秩边以及环跳; 虚痉针选择的穴位包括命门、关元、气海、阴陵泉、三阴交、太溪、悬钟、足三里及中脘; 其中, 针对伴有便秘症状患者可对上巨虚、支沟及天枢等穴位进行针灸治疗; 针对伴有小便不利的患者可对患者中极穴进行针灸治疗。针对痿症患者, 应以益精补肾作为治疗的重点, 涉及的穴位主要包括气海、关元、太溪、肾俞及三阴交。