

# 急性脑出血患者要怎样护理

曾素君

(遂宁市中心医院, 四川 遂宁 629000)

## 1 急性脑出血

急性脑出血是病人患有高血压、动脉瘤等情况下, 出现脑出血, 从而导致血液压迫脑组织、发生脑组织水肿坏死的症状。脑出血的严重程度受出血位置、出血量等因素影响, 病情发作时病人会出现四肢无力、昏迷、语言障碍、视觉模糊等症状, 严重时甚至会对病人的生命造成影响。因此当出现这种疾病后, 一定要及时拨打急救电话, 并让病人保持平躺, 头偏向一侧, 禁止随意移动病人, 不然就可能让病情更加严重。急性脑出血会有 30% ~ 40% 的概率致人死亡, 通常脑出血受到高血压、糖尿病、抽烟等因素影响, 当病人情绪波动大、剧烈运动等情况会导致疾病的突然发作, 对生命造成危害, 即使治疗后摆脱生命危险, 也可能残留运动障碍、语言障碍等后遗症。

## 2 急性脑出血的病因

急性脑出血的病因相对较多, 较为常见的病因为动脉硬化、微动脉瘤、血管疾病等, 同时天气转变、不良生活习惯、情绪波动大、熬夜、剧烈运动等因素都可能诱发急性脑出血。

## 3 急性脑出血的临床症状

急性脑出血高发于 50 ~ 70 岁左右, 男性发病率会高于女性, 当病人处于剧烈运动、情绪波动大等情况时, 就可能诱发该疾病。发病前可能不会出现征兆, 有些病人会出现剧烈头疼并伴随呕吐, 当病情发作后, 血压会显著增加。由于脑出血位置和出血量的不同, 病人临床症状也不尽相同, 数据统计, 丘脑、内囊出血容易导致病人发生偏瘫, 少数还会出现癫痫、昏迷等症状。①行动、说话障碍: 急性脑出血后可能导致病人身体发生障碍, 如偏瘫、丧失表达和理解能力等。②呕吐: 大约有一半病人会出现呕吐的症状, 可能是因脑出血导致颅内压力上升, 从而导致眩晕、脑膜受到刺激。③意识障碍: 病人会出现昏迷, 具体症状严重程度和脑出血的位置、出血量有关, 如出血处在大脑深处, 就容易发生意识障碍。④头疼: 是脑出血最先发生的症状, 通常是出血处位置发生疼痛, 有时颅内压力上升会导致整个头部都发生疼痛, 且病人也会伴随头晕等症状。⑤瞳孔异常: 当颅内压力上升时就会导致病人出现瞳孔大小不一, 且眼球也会出现活动受阻。

病人在出现这类症状后, 需要通过仪器检查明确病情, 检测脑出血用到的方法有实验室检查、神经影像学检查、其他检查三种, 病人可在医生的指导下合理选择检查方式。

## 4 急性脑出血的护理措施

当病人急性脑出血发作后, 家属和医护人员一定要执行合理的护理措施, 才能降低恶化、后遗症的概率。

**观察血压数值:** 家属或医护人员要时刻观察病人血压的数值变化并加以控制, 使其保持平稳, 能防止脑出血发作。

**观察瞳孔:** 观察瞳孔变化是护理的一个重要方法, 病人脑出血时, 会导致出血侧瞳孔变大, 因颞叶受到影响, 导致瞳孔神经受损, 从而引发瞳孔散大。此外, 病人瞳孔也会出现针尖样、对光反应消失等症状, 都会影响病人的生命健康, 因此当瞳孔发生变化后, 切记要及时找医生制定合理的治疗方案。

**抬高床头:** 家属或医护人员应帮患者把床头抬高到三十度左右, 这样能够降低颅内压力, 从而降低疾病加重的概率。此

外病人应卧床休息避免出现血压升高、情绪激动等导致颅内压力增加, 按时检测仪器数据是否正常。

**及时清理呼吸道:** 由于急性脑出血病人会出现昏迷等症状, 就容易造成肺炎等疾病发生, 因此家属或医护人员应帮助病人进行翻身、拍背、吸痰等操作。有些病人因病情严重会采用呼吸机辅助呼吸, 同时应该时刻观察仪器数值, 当呼吸机出现警报时, 应及时通知医生进行治疗和调整, 按照病人情况合理使用镇痛药物。急性脑出血病人在进行手术治疗后, 要注意病人头部引流管情况, 当引流管发生异常时应及时通知医生, 通过 CT 检查查明原因后进行治疗。

**心理护理:** 急性脑出血病人在发病后常常处于悲观、紧张、害怕等不良情绪中, 这样就容易导致病人产生抵触心理, 从而影响治疗的效果。因此医护人员和家属一定要鼓励病人, 并帮助病人树立战胜病魔的信心, 并积极配合医生的治疗, 这样才能降低疾病对身体的损伤。此外, 病人切勿急于求成, 不然只会让病情更加严重。

**合理用药:** 脑出血病人可能身患其他疾病, 在服用其他疾病药物时一定要向医生沟通, 切勿擅自用药。因为服用过多药物不仅会对肠胃、肝脏等造成影响, 同时药物还可能发生冲突产生不良反应, 从而导致病情的加重。

**避免脑血管意外复发:** 病人在治疗恢复阶段, 一定要做好充分预防复发的准备, 由于脑卒复发较为突然, 并且复发会对身体产生严重后遗症, 从而增加病人的死亡率, 为降低疾病复发概率, 病人应保证血压保持正常范围, 降低身体其他器官的不良症状。

**合理饮食:** 由于急性脑出血病人在发病后, 可能会出现失语等症状, 这样就导致病人无法有效表达自己的想法, 并且呕吐、下咽困难等情况也会影响病人食物的吸收。因此家属一定要适当控制病人的饮食, 避免过多或过少, 否则不利于病人身体的恢复。此外, 家属应制定合理的饮食方案, 让病人适当食用盐含量低、脂肪低、胆固醇低、维生素丰富等食物, 并按时进食, 以此来帮助病人更好的消化吸收。

**保持大便通畅:** 病人排便时过于用力可能导致脑出血等疾病, 因此为避免病人出现这种症状, 保证大便的通畅, 病人除了应该按时排便外, 还可适当食用利于排便的食物或水果, 如芹菜、干果类、香蕉等, 以此来降低疾病的发生。

**避免不良症状发生:** 急性脑出血病人由于出现瘫痪, 身体的肢体功能和位置需要家属及时进行活动和清理, 这样能够避免长期保持一个姿势出现压疮等不良症状。此外, 当病人生命体征逐渐平稳, 病情不再严重后, 家属就应该及时帮助病人进行肢体和语言康复训练, 以此来帮助病人更顺利的恢复。

急性脑出血是一种很严重的疾病, 病发时如果没有得到及时的治疗可能导致病人死亡, 目前我国病例中, 脑卒已成为我国国民第一位的死亡原因, 其死亡率是欧美国家数倍, 并且每年都会新增大约 270 万病例, 现有患病人数已经达到 700 多万例, 严重危害人们的生命健康。因此为了降低疾病发生的概率, 人们一定要做好充分的预防和护理, 这样才能把疾病带来的损伤降到最低。