

# 急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的作用分析

郭洁

(自贡市第四人民医院, 四川 自贡 643000)

**【摘要】**目的: 分析急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的作用。方法: 选取2019年1月~2020年1月间在我院诊疗的42例急性脑梗死患者作为研究样本, 随机将其划分为研究组(21例)和参照组(21例)。研究组患者实施急诊护理流程, 参照组患者实施基础护理, 对比护理效果。结果: 研究组分诊时间、转诊时间、总抢救时间和采血时间均短于参照组,  $P < 0.05$ 。结论: 急性脑梗死患者应用急诊护理流程可将抢救时间缩短, 具有较高的可行性。

**【关键词】**急诊护理流程; 急性脑梗死; 急救效率

急诊科室急性脑梗死有较高的致残率和致死率, 若不能得到及时治疗会严重影响患者生活质量, 甚至对其生命安全构成危及。有学者研究后指出, 科学护理流程可将患者的救治效果得以改善<sup>[1]</sup>。为此, 本文选取2019年1月~2020年1月间在我院诊疗的42例急性脑梗死患者作为研究样本, 探究急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的作用。

## 1 资料与方法

### 1.1 患者资料

选择从2019年1月~2020年1月间收治的急性脑梗死患者42例, 随机将其划分为研究组( $n=21$ )和参照组( $n=21$ )。研究组男性12例, 女性9例, 患者年龄51~80岁, 均值为( $64.76 \pm 12.38$ )岁。参照组男性16例, 女性5例, 患者年龄50~78岁, 均值为( $62.7 \pm 5.4$ )岁。研究组和参照组急性脑梗死患者的相关资料, 如: 年龄、性别等, 无明显差异性,  $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

参照组患者实施常规护理, 接诊后第一时间将患者送往抢救室, 评估病情, 配合医生对患者实施静脉溶栓治疗。研究组患者则开展急诊护理流程, 具体流程包括: ①建立绿色通道, 120车接诊患者后建立静脉通道, 配合吸氧、对其面色进行观察, 与心电监护仪连接后对患者实施心电监护, 对其血压、心率、体温和呼吸频率进行监测。告知神经内科医生做好相关准备工作, 院内急诊工作也需做好, 若120车抵达医院后需立即将患者送入抢救室。②溶栓前的护理。主动与患者交谈, 获取同意

后签署同意书。护理人员需对患者家属给予更多鼓励, 做好配合。医护人员立即评估患者病情, 治疗前的检查进行完善。③溶栓期间的护理。观察并记录患者各项生命体征, 进行血常规检查, 对患者是否发生出血倾向严密观察, 若出现不良状况需立即开展CT诊断<sup>[2]</sup>。④溶栓后的护理。完成治疗后再次对患者各项生命体征严密监测, 加强心理疏通, 安抚患者的同时对自身心理状况进行调节。⑤康复护理。医护人员需对患者病情进行评估, 若病情有所改善鼓励患者进行肢体活动锻炼, 床上至离床训练, 关节练习由被动至主动, 在此期间, 护理人员还需对患者进行日常生活指导, 包括: 梳头、进食和穿衣等。

### 1.3 观察指标

对研究组和参照组患者不同方法护理后的急救护理指标进行比较, 包括: 分诊时间、转诊时间、总抢救时间和采血时间。

### 1.4 统计学处理

通过SPSS22.0软件检测42例进行观察的样本信息, 分析结果中利用(均数 $\pm$ 标准差)显示计量数据, 予以 $t$ 检验。并将样本结果中的对比进行百分比展示, 实施卡方计算, 所有数据结果中,  $P < 0.05$ , 统计学有意义; 反之, 统计学无意义。

## 2 结果

研究组患者实施急诊护理流程, 参照组患者实施常规护理, 对比后发现研究组分诊时间、转诊时间、总抢救时间和采血时间短于参照组, 数据检验差异明显, 有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 研究组和参照组患者急救护理指标 (min)

分组 ( $n$ )	分诊时间	转诊时间	总抢救时间	采血时间
研究组 ( $n=21$ )	$1.22 \pm 0.33$	$38.48 \pm 4.12$	$42.97 \pm 5.20$	$3.13 \pm 0.22$
参照组 ( $n=21$ )	$3.59 \pm 0.56$	$63.13 \pm 3.42$	$65.46 \pm 7.47$	$5.97 \pm 0.33$
$t$	16.7087	21.0963	11.3233	32.8143
$P$	$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$

## 3 讨论

急性脑梗死由脑血管血液灌注不足引发的脑组织局部发生缺血性病变, 临床又将其称之为缺血性脑卒中。该疾病在中老年人群中较高的发生率, 临床症状表现为头晕头痛, 疾病的发展会发生脑疝, 严重会引发休克, 从而对患者生命安全构成危及。有学者研究后指出, 急性脑梗死患者实施优化急诊护理流程可将救治效果最大限度的改善, 为临床中有效护理模式, 不仅可使患者生活质量有效改善, 还可将救治效果明显提升<sup>[3]</sup>。急诊科尽早抢救治疗可提升抢救成功率, 在此期间配合护理措施可为患者获取更多抢救时间。通过对患者实施急诊护理流程可明确急救期间护理工作的各个职责, 对流程时间单表进行规范可使急救护理工作顺利开展, 在一定程度上使护理工作效率

得到明显提高<sup>[4]</sup>。经本次研究数据结果发现, 研究组患者分诊时间、转诊时间、总抢救时间和采血时间短于参照组, 说明对患者开展急诊护理流程可获取显著急救效果, 较常规护理更具有优势。

综上所述, 急性脑梗死患者应用急诊护理流程可将抢救时间缩短, 具有较高的可行性。

### 参考文献:

- [1] 张方. 优化急诊护理流程对提高急性脑梗死患者急救效率和生活质量的影响分析[J]. 中国实用医药, 2020, 15(30): 57-58.
- [2] 李加. 探讨急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(39): 67.
- [3] 元艳丽. 急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响分析[J]. 健康必读, 2020(23): 92.
- [4] 熊明分. 优化急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率和生活质量的影响[J]. 健康必读, 2020(24): 136.