

分析综合护理方案对老年高血压患者血压及并发症的临床影响

张红琴¹ 冯素娟²

(1 宁夏回族自治区石嘴山第五人民医院石炭井医院; 2 宁夏回族自治区石嘴山市第五人民医院, 宁夏 石嘴山 753000)

【摘要】目的: 探究综合护理方案对老年高血压患者血压及并发症的临床影响。方法: 将 2020 年 1~12 月收治的 112 例老年高血压患者, 随机均分为 2 组。参照组采取常规护理干预, 研究组采取综合护理干预, 对比两组患者护理前后血压变化及并发症发生情况。结果: 两组患者护理前血压差异不具备统计学意义 ($P > 0.05$), 经护理干预后, 研究组 SBP 与 DBP 均相较于参照组更接近正常指标, 且并发症发生情况更少, 差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 综合护理方案能有效降低患者血压较高的情况, 同时减少并发症发生, 能更好地保障患者健康。

【关键词】老年高血压; 综合护理; 并发症

高血压是临床中较为常见的病症之一, 需要患者长期保持用药治疗, 以控制血压处于较为稳定的区间, 因而临床治疗中需要为患者提供行之有效地护理干预措施, 以保障患者疾病控制情况^[1]。本研究主要为患者开展综合护理干预, 探究其血压变化及并发症发生情况。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取 2020 年 1~12 月收治的 112 例老年高血压患者, 随机均分为 2 组, 各 56 例。研究组患者男女比例为 29/27, 年龄 25~68 岁, 平均年龄 (45.77 ± 5.16) 岁; 参照组患者男女比例为 30/26, 年龄 28~69 岁, 平均年龄 (45.69 ± 5.32) 岁。对比两组患者基本资料差异不具备统计学意义, $P > 0.05$, 可比。

1.2 方法

参照组采取常规护理干预, 包括饮食干预、用药指导等。研究组采取综合护理干预:

①通过多媒体或是宣传手册等为患者进行健康宣教, 确保患者能了解疾病诱发因素及控制方法; ②对患者所提出问题进行详细解答, 确保能保障患者心理健康, 减轻患者心理压力, 更好地配合治疗、护理工作; ③为患者进行药物名称、用法用量介绍, 按时提醒患者服药; ④为患者制定饮食与运动计划, 确保患者三餐清淡, 避免摄入刺激性较强的食物, 同时适量运

动, 避免患者出现久卧、久站的情况; ⑤为患者进行血压监测, 如患者出现头晕、心悸等情况, 需要及时卧床休息, 及时通知主治医师进行病情查看。

1.3 观察指标

对比两组患者护理前后血压变化以及并发症发生情况。

1.4 统计学方法

本研究以 SPSS24.0 统计学软件对数据进行分析纳入。其中涉及数值变量、无序分类数据分别以 ($\bar{x} \pm s$)、% 表示, 并行 t 、 χ^2 检验; 以 $P < 0.05$ 为统计学差异存在。

2 结果

2.1 血压变化

研究组护理前 SBP 与 DBP 分别为 (154.82 ± 12.12) mmHg、(91.92 ± 6.67) mmHg, 与参照组 (154.49 ± 12.78) mmHg、(92.14 ± 7.07) mmHg 并无显著的差异, ($t=0.140/0.169$, $P > 0.05$) 经护理干预后, 研究组的患者 SBP 与 DBP 分别为 (133.21 ± 6.37) mmHg、(80.95 ± 7.44) mmHg, 显著低于参照组 (141.37 ± 10.39) mmHg、(87.35 ± 9.07) mmHg, 且指标更接近正常指标, 差异具备统计学意义, ($t=5.010/4.083$, $P < 0.05$)。

2.2 并发症发生情况

研究组患者并发症发生率显著低于参照组, 差异具备统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 对比两组患者并发症发生情况 (n%)

组别	例数	心律失常	血肌酐升高	脑卒中	总有效率
研究组	56	1 (1.79)	1 (1.79)	0 (0.00)	2 (3.58)
参照组	56	3 (5.36)	6 (10.71)	4 (7.14)	13 (23.21)
χ^2	-	-	-	-	9.314
P	-	-	-	-	0.002

3 讨论

高血压是临床中较为常见的病症之一, 主要多发于中老年群体中。该病症对老年患者的生存质量产生较为严重的负面影响。而老年患者由于对疾病的认知不足而导致其不能具备较好的治疗依从性, 因而需为患者开展行之有效的护理干预措施以保障疾病控制效果。综合护理主要将患者的实际需求为护理工作的重点, 针对患者的实际情况采取全面的个性化护理干预措施, 从患者的健康教育、心理甚至生活方面对其进行干预, 准确把握患者病情的变化情况^[2], 并针对变化情况给予全面评估, 制定准确护理方针^[3]。对改善患者血压水平及降低并发症发生情况具有显著效果。综合护理不仅能全面掌握患者患病情况, 还能够及时调控护理方针, 帮助患者以积极的心态面对疾病, 更好地配合护理人员, 提升患者用药依从性, 进一步改善患者临床症状。本研究为研究组患者开展综合护理方案, 结果显示,

两组患者护理前血压差异不具备统计学意义 ($P > 0.05$), 经护理干预后, 研究组 SBP 与 DBP 均显著低于参照组, 且并发症发生情况显著低于参照组, 差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)。

总之, 综合护理方案对老年高血压患者血压及并发症的临床影响显著, 对于老年高血压患者具有一定适配性。经该护理干预后, 患者血压较高的情况能够得到有效缓解, 同时减少并发症发生, 能够更好地保障患者健康, 值得将其进行临床推广应用。

参考文献:

- [1] 刘欣艳, 陈莎莎, 赵婷. PDCA 循环结合全程健康教育对老年高血压患者自护能力及疾病认知水平的影响 [J]. 中国医药导报, 2018, 46(8): 160-163+176.
- [2] 党建辉, 黄琴, 林小玲, 等. 动机性访谈对高龄高血压患者自我管理能力及血压控制效果的影响 [J]. 广东医学, 2018, v. 39(14): 2240-2244.
- [3] 李素杰. 老年高血压患者的个体化护理及对血压、并发症影响分析 [J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(8): 170-171.