

个性化双心护理对冠心病患者负性情绪及生活质量的影响

徐娟丽 张 阳

(石嘴山市第二人民医院, 宁夏 石嘴山 753000)

【摘要】目的: 探讨个性化双心护理对冠心病患者负性情绪及生活质量的影响分析。方法: 以2019年1月~2020年1月的50例冠心病患者, 按护理方式不同将其分为两组, 每组25例患者, 观察组采用个性化双心护理, 对照组采用常规护理模式。结果: 护理前, 观察组的焦虑自评评分及抑郁自评评分无明显差异, ($P > 0.05$); 护理后, 观察组患者的焦虑自评评分及抑郁自评评分明显比对照组低, ($P < 0.05$)。且观察组患者的生活质量评分明显高于对照组, 差异显著($P < 0.05$)。结论: 对冠心病患者行个性化双心护理, 有效改善了患者的负性情绪, 提高了患者的生活质量, 值得在临床中推广和使用。

【关键词】个性化双心护理; 冠心病患者; 负性情绪; 生活质量

在临床中, 冠心病属于一种比较多发的疾病, 主要的表现症状为胸闷、胸痛。其不单单只是简单的器官性疾病, 与患者的情绪以及行为等有着非常直接的联系。严重的情况下可能会导致患者出现暂时性休克, 对患者的生活健康造成了一定的影响^[1]。因此实施个性化双心护理模式势在必行。基于此, 本院此次研究对冠心病患者行个性化双心护理模式, 探讨该护理模式临床效果, 详细报告数据如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本研究以2019年1月~2020年1月到本院接受治疗的50例患者, 将其作为研究对象。纳入标准: ①已确诊为冠心病患者; ②患者以及患者家属均同意本次研究。排除标准: ①排除合并重要脏器疾病; ②排除认知与有精神问题的患者。对照组($n=25$), 男女比例为15/10例, 年龄46~75岁, 平均年龄(60.5 ± 14.5)岁; 观察组($n=25$), 男女比例为18/7例, 年龄47~76岁, 平均年龄(61.5 ± 14.7)岁。两组患者的一般资料以统计学方法处理, 结果 $P > 0.05$, 组间具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采取常规护理干预, 观察组患者采取个性化双心护理模式, 包括: ①个人档案定制。设立患者的个人档案, 并详细记录患者的病情情况, 按照患者的实际情况制定双心护

理方案。②心血管护理。耐心详细地向患者讲解冠心病的相关知识, 使患者能够正确看待疾病, 告知患者家属具体的防护知识, 提升患者的依从性。③心理护理。对患者进行健康宣教, 打消患者的消极情绪, 做好心理疏导, 增强患者的康复自信心。④生活护理。为患者提供良好的住院环境, 保持适宜的温度, 空气清爽, 按照患者的不同需求, 播放相对安静舒缓的音乐, 使患者的情绪保持在平和状态。

1.3 观察指标

①观察对比两组患者护理后的焦虑自评评分及抑郁自评评分, 患者的评分越低证明患者抑郁及焦虑情绪越少, 患者越健康。②运用生活质量表评价患者的生活质量, 评分越高, 生活质量越好。

1.4 统计学分析

研究中所涉及的数据, 利用SPSS22.0软件进行分析, 其中护理满意度为计数资料, 用 $[n(\%)]$ 表示, 并用卡方检验, 手术指标为计量资料, 用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 以 t 检验; $P < 0.05$ 有意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后焦虑及抑郁情况对比

护理前, 观察组的焦虑自评评分及抑郁自评评分无明显差异, ($P > 0.05$); 护理后, 观察组患者的焦虑自评评分及抑郁自评评分明显比对照组低, ($P < 0.05$)。详见表1。

表1 两组患者护理前后焦虑及抑郁情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑自评评分		抑郁自评评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	25	62.87 ± 4.21	41.37 ± 2.27	58.71 ± 4.23	45.76 ± 2.43
对照组	25	63.20 ± 3.56	54.69 ± 2.80	59.41 ± 3.47	55.74 ± 4.63
t	-	0.299	18.477	0.640	9.543
P	-	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$

2.2 对比两组患者生活质量评分

($P < 0.05$)。详见表2。

护理后, 观察组患者的生活质量评分明显比对照组评分高,

表2 两组患者生活质量评分对比 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理状态	生理功能	独立性	总生活质量
观察组	25	67.03 ± 2.53	89.80 ± 5.27	72.95 ± 1.23	67.83 ± 2.03
对照组	25	54.88 ± 4.20	64.70 ± 6.85	70.26 ± 3.85	37.98 ± 2.71
t	-	12.390	14.521	3.328	44.079
P	-	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

实施个性化双心护理模式, 主要对患者的心理状态进行个性化护理, 不仅具备确切性, 也带有一定的目的性, 进而通过有效的护理措施, 对患者的心理状态进行改善, 促进患者的康复。在本次研究中, 运用个性化双心护理, 提高了患者的生活质量评分, 同时改善了患者的负性情绪, 效果显著。

综上所述对冠心病患者行个性化双心护理, 有效改善了患者的负性情绪, 提高了患者的生活质量, 在临床中值得被推广和使用。

参考文献:

[1] 冯莉, 程霖. 个性化双心护理在冠心病心绞痛患者护理中的研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(17): 110+119.