

# 综合护理干预对脑供血不足头晕患者的有效性分析

黎亚尼

(重庆市巴南区人民医院, 重庆 401320)

**【摘要】**目的: 探讨对脑供血不足头晕患者应用综合护理干预的有效性。方法: 抽取 2017 年 6 月~2018 年 8 月我院收治的 88 例脑供血不足头晕患者作为研究样本, 随机分为两组, 即实验组 (44 例) 与对照组 (44 例), 实验组应用综合护理干预, 对照组应用常规护理干预, 比较两组患者护理后的头晕频率与持续时间、护理满意度。结果: 实验组患者的头晕频率与持续时间均低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ); 实验组患者的护理满意度明显高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。结论: 在脑供血不足头晕患者的临床护理中实施综合护理干预可改善患者头晕症状, 提升患者对护理人员的满意度, 临床应用价值高, 值得推广。

**【关键词】**综合护理; 脑供血不足; 头晕; 护理效果

脑血管疾病近年来发病率较高, 且致死率高、致残率高, 严重威胁人们的身体健康。脑血管疾病中, 缺血性脑血管疾病占比较高, 当脑组织供血不足时就会引发不同程度的头痛、头晕等症状, 部分患者还会伴随着负面情绪, 影响患者的工作与生活。对于脑供血不足头晕患者, 临床通常予以积极的护理干预改善患者的临床症状, 减少不良反应发生率, 提升患者的生活质量<sup>[1]</sup>。本文主要分析在供血不足头晕患者的护理中实施综合护理的有效性, 报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在我院 2017 年 6 月~2018 年 8 月收治的脑供血不足头晕患者中抽取 88 例, 随机分为两组, 各 44 例。实验组男 24 例, 女 20 例; 年龄 44~82 岁, 平均年龄 (67.56±2.78) 岁; 病程 0.3~3 年, 平均病程 (1.56±0.35) 年。对照组男 21 例, 女 23 例; 年龄 42~80 岁, 平均年龄 (68.23±2.42) 岁; 病程 0.2~3 年, 平均病程 (1.52±0.33) 年。比较两组患者的临床基线资料, 结果均显示为  $P>0.05$ , 可进行对比研究。

### 1.2 方法

对照组患者实施常规护理干预。实验组患者实施综合护理干预, 内容包括: ①心理护理。头晕会给患者的心理产生一定的影响, 且该疾病易反复, 患者长期受到疾病的影响易产生不良情绪, 如抑郁、焦虑等, 需要予以患者有效的心理护理干预; 护理人员可通过与患者展开良好的沟通或通过心理评估量表了解患者的心理状况, 并针对患者不良情绪产生原因进行心理干预, 指导患者观看喜剧电影、听舒缓音乐放松, 或通过对家人、朋友倾诉, 合理发泄不良情绪。②健康教育。在基础健康教育基础上可开展细致化健康教育, 除了让患者了解疾病的相关知识外, 还要告知患者良好的作息与饮食对疾病的重要性, 不良习惯对身体的危害; 同时积极开展知识宣传讲座, 让患者能自发养成良好的生活习惯, 预防疾病的并发症。③穴位按摩。通过头部穴位按摩缓解患者头晕症状, 主要按摩太阳穴、百合穴以及四神聪穴等, 按摩时间约 10 min 左右, 每日 2~3 次即可, 可有效缓解患者的临床症状。

### 1.3 研究指标

①比较两组患者护理后的头晕频率与持续时间; ②比较两组患者的护理满意度。

### 1.4 数据处理

平均值±标准差 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示计量数据, 应用  $t$  检验, 百分比 (%) 表示计数数据, 应用  $\chi^2$  检验。运用统计学软件

SPSS21.0 行统计学分析,  $P<0.05$  说明差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的头晕频率与持续时间

实验组患者的头晕频率少于对照组,  $P<0.05$ ; 实验组患者的头晕持续时间短于对照组,  $P<0.05$ , 见表 1。

表 1 两组患者的头晕频率与持续时间比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	头晕频率 (次/月)	持续时间 (min)
实验组	44	1.39±0.38	4.03±0.82
对照组	44	3.94±0.67	7.42±1.56
$t$		21.9598	12.7593
$P$		0.0000	0.0000

### 2.2 比较两组患者的护理满意度

实验组患者的护理满意度高于对照组,  $P<0.05$ , 见表 2。

表 2 比较两组患者的护理满意度 (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	44	26 (59.09)	15 (34.09)	3 (6.82)	41 (93.18)
对照组	44	21 (47.73)	13 (29.55)	10 (22.73)	34 (77.27)
$\chi^2$					4.4226
$P$					0.0355

## 3 讨论

头晕、头痛症状是脑供血不足患者较常见的症状, 会对患者心理状况产生影响, 导致患者出现抑郁、焦虑等不良情绪, 给患者疾病造成不利影响, 降低患者的生活质量。有效的护理干预不但能改善患者的心理状况与不良情绪, 还能改善患者的生活质量, 因此需要对脑供血不足头晕患者采取有效的护理干预。综合护理干预在临床上的应用范围比较广, 包含的护理措施较多, 对患者有一定的针对性, 在本次研究中对供血不足头晕患者实施综合护理干预, 主要有心理护理、健康教育及按摩护理, 心理护理可改善患者的不良情绪, 预防因不良情绪对患者的疾病产生不良影响; 健康教育针对患者的生活习惯及饮食习惯, 通过纠正患者的不良习惯, 缓解疾病对患者产生的不利影响, 减少头晕发作次数与频率; 按摩护理则是直接针对患者的头晕症状, 通过头部按摩能改善患者的临床症状<sup>[2]</sup>。从研究结果看: 实验组患者护理满意度高于对照组,  $P<0.05$ ; 实验组患者头晕频率与持续时间均低于对照组,  $P<0.05$ 。

综上所述, 在供血不足头晕患者的临床护理中应用综合护理干预的应用价值高, 值得推广。

### 参考文献:

- [1] 张华芹. 综合护理干预在慢性脑供血不足致头晕患者中的应用及对生活质量的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(13): 2455-2458.
- [2] 刘建鑫. 不同护理模式对慢性脑供血不足头晕患者的临床效果观察 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(4): 216-217.