

HPV 疫苗，这些常识要知道

王富荣

(西昌市人民医院, 四川 西昌 615000)

HPV 主要指人乳头瘤病毒, 该种病毒能够引发多种恶性疾病, 例如宫颈癌以及肛门癌等。在及时治疗的情况下癌症能够得到控制, 但在情况严重时, 以上癌症将对人的生命安全构成严重威胁。因此, 越来越多的女性为防止自身感染该病毒, 从而开始接种 HPV 疫苗。但是, 关于 HPV 疫苗的一些常识却鲜有人知。接下来, 本文将针对其常识进行详细讲解。

1 HPV



HPV 病毒, 是人乳头瘤病毒的简称, 其能够引起多种疾病, 例如: 宫颈癌、肛门癌、鳞状细胞癌等恶性疾病。通过研究表明, HPV 病毒的感染人群与地域、年龄以及行为具有很大的关系。此前, 有人统计出, 在我国 HPV 感染比例中占有较高比重的是 35 ~ 44 岁女性, 但在医学界学者的推敲下, 发现该种统计并不全面, 因此其可信程度较低。目前, 我国乃至全世界, HPV 病毒的感染率日益增长, 其所导致的宫颈癌发病率也在随之升高。

HPV 病毒的主要传播途径是性传播, 例如男女之间存在危险性行为或不卫生性行为, 而主要原因是人体免疫力下降, 导致 HPV 病毒无法被排出体外。在感染 HPV 病毒时, 若患者未及时治疗, 其将引发癌前病变、恶性癌症, 从而导致患者死亡。

HPV 病毒治疗方法主要分为三种: 药物治疗法、手术疗法以及其他治疗法。

药物治疗法可分为三种类型:

其一, 即是局部药物治疗法, 该种治疗法主要以细胞毒性的药物为主, 例如维 A 酸等药物;

其二, 全身药物治疗法, 因为感染 HPV 病毒的主要原因是患者免疫能力下降, 所以该种治疗法以调节患者免疫功能为主, 其常用药物有干扰素、匹多莫德等;

其三, 中药治疗, 我国中医的某些药方能够有效治疗疣体, 并调节人体免疫功能。

手术疗法主要指患者前往医院进行外科手术, 并由医生

将发生病变的组织切除。该种治疗方法被多数患者抗拒, 因为需要进行手术时, 往往意味着患者病症已经严重到一定程度。

其他治疗法则包括冷冻疗法、激光疗法以及微波疗法, 该种疗法在实际操作中与手术疗法类似。患者在经过治疗后, 所患病症及体内存在的病毒将全部消除, 虽痊愈后对患者的生活质量、寿命不再能够产生影响, 但其依旧存在复发风险。因此, 如何预防 HPV 病毒感染、复发, 逐渐受到社会的关注。

2 HPV 疫苗相关知识

目前, 世界上常见的预防方式为接种 HPV 疫苗, 该种疫苗分为四种类型: 双价 HPV 吸附疫苗、双价 HPV 疫苗、四价 HPV 疫苗以及九价 HPV 疫苗。其能够最大限度避免人们感染 HPV 病毒、发生病变等。

HPV 疫苗可适用于以下疾病的预防: 宫颈癌, 1 级、2 级、3 级宫颈上皮内瘤样病变以及原位癌; HPV 疫苗可预防以下类型 HPV 病毒所引起的恶性疾病: HPV16 型、HPV18 型、HPV31 型、HPV33 型、HPV45 型、HPV52 型、HPV58 型。

在成功注射 HPV 疫苗后, 患者极有可能出现不良反应。根据实际情况, 可将其划分为三种:

其一, 全身出现不良反应。十分常见的全身性不良反应有疲乏、头痛以及肌肉疼痛等; 比较常见的不良反应有: 患者在接种 HPV 疫苗后, 开始出现 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 的发热、恶心以及腹泻等现象、骨关节出现疼痛感、全身各部位随机出现瘙痒、皮肤出现皮疹; 极少出现的不良反应有: 患者在接种 HPV 疫苗后, 出现上呼吸道感染、头晕以及淋巴结异常等现象。

其二, 局部区域出现不良反应。十分常见的局部不良反应有: 患者接种疫苗的部位产生疼痛感, 并出现发红、肿胀等现象; 极少出现的局部区域不良反应有: 患者在接种 HPV 疫苗后, 注射部位出现异常, 例如硬结等。

以上不良反应均可在一段时间后自行缓解, 而最后一种不良反应能够对人体产生严重影响, 引发一系列疾病。但该种不良反应出现的概率极低, 数年前的统计数据显示其仅有 0.2% 左右。而随着科学技术的不断进步, 该种不良反应的发生概率也正在逐步降低。

此外, 在接种 HPV 疫苗前, 患者应将自身病史告知医师, 做到有问必答。该种做法不仅能够为医师提供采取应急处理措施的准备, 而且还能有效避免其他因素导致自身受到 HPV 疫苗的伤害。最后, 虽然 HPV 疫苗具有预防 HPV 病毒的功效, 但其无法确保所有接种者均不会受到 HPV 病毒的感染, 无法预防高危型 HPV 病毒所引起的病变, 无法治疗已发生病变的器官组织, 无法消除人体内已经存在的 HPV 病毒。

综上所述, HPV 疫苗能够做到预防患者被 HPV 病毒感染, 但其预防概率并不是 100%, 且无法治愈已经感染 HPV 病毒的患者。因此, 最有效、人们最应该采取的预防措施是杜绝危险性行为, 科学佩戴避孕套。基于此, HPV 病毒才能彻底远离人们的日常生活。