

# 什么是痔疮

程 薇

(南部县人民医院, 四川南充 637300)

痔疮是很常见的一种肛肠类疾病, 俗话说“十人九痔”, 可见痔疮的发病率之高。痔疮是肛管或是直肠下端的静脉丛发生充血或是有淤血发生肿大, 在排便时就会出血、有疼痛感、肛门瘙痒或是肛门处有个肉赘等情况。

痔疮可分为三种, 内痔、外痔和混合痔。下面我们就具体来认识下痔疮。

## 1 认识痔疮

痔是一种发生在肛门内外的多发病, 任何年龄段都会发生, 多见于 20 ~ 40 岁之间, 而且痔疮的病情会随着年龄的增大而加重。

对于痔的发病机制目前还没有明确结论, 但很多研究学者都认为是“血管性肛管垫”, 在正常的解剖范围内, 当发生出血、脱垂和疼痛等时, 便可称为是痔。

痔疮在医学上被称为肛肠痔瘘, 属于人类特有的疾病。据相关研究人员做普查显示, 肛门直肠疾病的发病率大概为 60.21%, 其中痔就占 88.18% 之多, 特别是内痔非常多见, 大概占有肛肠疾病的 53.09%。

男女都会得痔疮, 女性发病率比男性高一些, 女性大概为 67.21%, 男性大概为 53.92%, 所有年龄段的人都可能受到痔疮的困扰, 所以大家常说“十人九痔”。

痔疮根据症状的不同, 分类也是不同的。可以将其分为三种, 内痔、外痔和混合痔。

内痔的症状: 是可能会没有疼痛感, 但最明显的表现症状就是会便血或是痔核脱出, 严重的时候可能会出现喷血的情况, 痔核脱出以后, 是不可能自行回纳肛门的, 不仅如此, 大便也会非常困难, 而且便后怎么擦都擦不干净肛门, 坠胀感十分明显。

外痔的症状: 最主要的症状就是有肿块和疼痛, 肛门周围也会出现一些皮赘, 大小不一, 形状各异。

混合痔的症状: 最明显的症状就是大便出血, 肛门时常坠胀和疼痛, 起初可能只是手纸上有血, 后来就会慢慢出现滴血或是射血的情况, 晚期会发生痔核脱垂, 病情较轻时可能会自行回纳, 重者是无法自行回纳的, 需要用手送回。

## 2 容易引发痔疮的几种情况

长时间站立或是久坐: 因为工作性质的不同, 很多人会需要长时间的站立或是长时间坐着, 首先长时间保持一个姿势, 不仅会使身体感到疲惫乏力, 还会引来一些疾病, 特别是痔疮等肛肠类的疾病。

饮食上常吃“重口味”食品: 经常吃火锅、烧烤以及辛辣肥甘食物的人, 会造成阴虚火旺, 进而使虚火上炎, 引发胃肠郁热, 很容易发生胃肠功能紊乱, 所以会因为结肠炎、功能性便秘以及痔疮等肛肠类多发性疾病。

喜欢蹲厕所看书看报纸等: 很多人在上厕所时喜欢看书、看报纸或是玩手机打游戏等, 这样就会延长排便的时间, 可能会增高腹压, 造成肛门直肠部分发生充血, 至静脉曲张, 直肠黏膜会与肌层发生分离脱出, 在排便时肛管就会随着粪便逐渐

下移, 时间久了就会发生痔疮。

## 3 痔疮的治疗

痔疮治疗有三大原则, 首先没有症状的痔疮无须药物治疗或是手术治疗, 主要是改善自己不良的生活习惯来缓解;

其次是有症状的痔疮治疗重点是减轻症状直至消除, 但不一定非得要将痔疮根除;

最后, 治疗痔疮建议主要采用非手术方法, 当发生绞窄性痔、嵌顿性痔疮出现坏死, 以及在 2 度以上的内痔或是混合痔要考虑手术方法进行治疗。

### 3.1 一般性治疗

主要采取改变不良的生活方式和饮食习惯, 注意养成一个规律的排便习惯, 这对痔疮的缓解有着十分重要的作用。痔疮在急性发作期时, 可以选择温水坐浴的方法缓解痔疮的不适感, 建议每天两次或三次, 可以有效缓解炎症和水肿的情况, 减轻肛周围的不适感与瘙痒程度。

这里要注意水温不能太热, 避免造成烫伤。如果有痔赘或是痔块脱出时, 需要使用手法帮助复位, 建议在夜晚入睡前将痔块复位, 这样经过一夜的休息可明显改善。当大便时痔块脱出, 便后清洗干净后再复位, 可用手或是纱布将肛门口堵住, 避免痔块脱出, 效果也较明显。

### 3.2 药物治疗

改善疼痛的药物有含利多卡因的局麻药;

改善瘙痒的药物有糖皮质激素的药膏;

解痉类药物比如硝酸甘油软膏等, 可有效缓解出血、疼痛、排便困难和瘙痒刺激等症, 也可使用硝酸异山梨酯软膏以及外用的硝苯地平制剂等;

可缓解疼痛的药物常用对乙酰氨基酚和布洛芬等; 如果痔疮引发感染, 要及时使用抗感染的药物进行治疗;

也可口服一些中成药来促进痔疮静脉回流, 减少出血的发生, 消退肿胀, 更利于痔疮的恢复。

### 3.3 手术治疗

经过保守治疗效果不理想的人群, 可先选择胶圈套扎法, 注射硬化治疗或是经过超声引导对痔动脉进行结扎术等。手术治疗常用方法有:

痔疮切除术, 痔疮很严重时切除术是最有效地治疗, 主要用于二、三度严重的内痔和混合痔选择切除术治疗。

吻合器痔上黏膜环切术, 对于三四度的内痔, 或是使用非手术治疗无效的二度内痔以及环状痔疮, 多选择该方法, 它的优点是手术时疼痛感较小, 手术操作时间较短, 而且术后病人恢复较快等。

血栓外痔剥离术, 多用于血栓性外痔的治疗。

得了痔疮以后, 一定要改变不健康的饮食习惯与生活习惯, 饮食要清淡, 避免吃辛辣油腻和刺激性的食物, 最好也不吸烟不喝酒, 注意规律性饮食, 不暴饮暴食, 合理运动, 避免久坐、久站、久蹲等姿势。