

青光眼有什么症状，如何治疗

田敏

(乐至县中医医院, 四川 资阳 641500)

随着人们日常生活中电子设备应用的不断增多,越来越多的中老年人开始出现青光眼的症状,然而很多人并没有意识到青光眼的严重性,导致其错过了延缓青光眼症状的最佳时期,造成难以弥补的视力损失,那么究竟什么是青光眼呢?青光眼有什么症状呢?应该如何治疗青光眼呢?下面,笔者就为您一一阐述上述问题,希望能对您有所帮助。

1 什么是青光眼



就青光眼而言,大部分的青光眼都与病理性的眼压升高有关,眼压的升高会很容易造成您视力神经上的损伤,进而影响您的视力水平。

从目前我国临床中有关青光眼病症的情况来看,这一病症具备较强的家族遗传性,是目前我国社会中患者数量仅次于白内障的第二大眼科疾病,并且就近几年青光眼的患病人数来看,我国每年患青光眼的人数都在大量提升,并开始有逐步年轻化的趋势。

2 青光眼有哪些症状

对于不同的个体特征来而言,每个人患青光眼的症状也是会呈现出比较明显的不同性,但是,对于绝大部分的青光眼而言,早期都不存在明显特征,但是,随着病情的加剧,患者可能会或多或少出现眼痛、头昏头痛等症状,更是会出现视物模糊等情况。

比如,对于比较常见的原发性开角型青光眼而言,这一青光眼在早期您并不会出现明显的不适感,但是您的眼压大都会随着时间的改变而出现明显波动,随着您病情的推进,您的视力可能会开始出现模糊、眼胀等视力降低的情况,而后您将会开始逐步出现“管状视野”,开始无法正常行动,并且开始出现夜盲;

原发性闭角型青光眼的早期症状来说通常可被分为急性和慢性两种,其中急性的青光眼比较容易被发现,初患青光眼时,您可能会感觉到比较轻微的眼部不适,并伴有不同程度的眼压增高,如果及时得到治疗,那么您这青光眼将得到1~2年的缓解。

3 如何治疗青光眼呢



就目前临床中常见的青光眼治疗方法来看,通常可以将这一治疗方法划分为药物治疗和手术治疗两种:①在药物治疗青光眼的环节,医生通常会为您选择适合您青光眼现状的滴眼液、增加防水流出的药物、混合滴眼液以及可以达到降低眼压目标的药物等,以此帮助您实现控制眼压,缓解眼压对您眼部神经损伤的目标。比如,医生可能会为您选择蕴含了β肾上腺素受体阻滞剂,以期帮助您实现降低眼压的目标。需要注意当您通过局部上药无法较好的控制眼压时,医生将为您准备用于全身降眼压的药剂作为补充(如,高渗脱水剂等)帮助您降低眼压,实现治疗青光眼的目标。②在手术治疗青光眼的环节,目前比较常见的手术治疗方式大都以激光治疗和眼外引流手术治疗为主。其中,眼外引流手术是治疗青光眼时最常见的手术方式,是一种能够通过小梁切除术帮助您延缓青光眼症状的一种主流治疗模式,需要注意,虽然这一模式能收获一定的治疗效果,但是,这一手术后绝大部分患者都会出现明显的视力下降、眼压低、并发症多等问题。相对于眼外引流手术而言,激光手术则适用于绝大部分青光眼的治疗,不同类型青光眼可以选择不同激光治疗模式,也存在着比较明显的差异。比如,对于原发性闭角型青光眼患者,在治疗中您可以选择激光周边虹膜切除或成型的技术实现对您青光眼问题的永久性治疗,从而缓解您青光眼的症状。需要注意,虽然激光治疗的方式极为有效,但是在您经历了这一手术后,您也应养成定期复检的习惯,及时发现您眼睛压力上的改变,以此最大程度上保障对您青光眼问题的治疗效果。

在上述治疗举措的基础上,我国青光眼治疗领域也开始涌现一批侧重视神经保护方面的青光眼治疗举措,这一治疗举措通常会被应用到原发性开角型青光眼的保护、治疗,是一种能通过药物(如抗氧化剂等)实现保护视神经目标、降低眼压的青光眼治疗方式。

青光眼作为现代人群中一种极为常见的眼部疾病,对于青光眼而言,最好的方法是您应该积极的前往医院,与您的主治医师沟通选择适合您青光眼降低眼压的方法,以此最大程度上降低您青光眼的恶化速度,从而收获更好的青光眼治疗效果!

作者简介:田敏(1985-),女,本科,主治医师,眼科。