

中医将小儿腹泻分为几种及治疗

江 燕

(四川省广汉市中医医院, 四川 广汉 618300)

在中医学中小儿腹泻属于“泄泻”范畴,同时也是儿科较为常见的消化道疾病。许多家长常常在得知孩子腹泻以后心生焦虑恐慌,于是擅自在药店购买妈咪爱、思密达等药物为孩子服用,但是许多孩子在服用这些药物以后,不但病症没有减轻反而腹泻情况越发严重,甚至有的孩子还出现泻如水样的症状。今天就为大家讲一讲,在中医理论中,小儿腹泻分为几种类型以及各种类型的治疗方法,希望能对各位家长朋友予以帮助。

1 小儿腹泻概述

小孩腹泻属于较为常见的儿科病症,该病症大多出现于半岁至两岁的婴幼儿。其临床表现为呕吐、腹泻、哭闹等症状。许多患儿由于年龄较小出现腹泻病症以后,小腹部位常常出现坠痛感。

小儿腹泻主要分为感染性腹泻与非感染性腹泻两种,其中感染性腹泻又被称作小儿肠炎,而非感染性腹泻则属于消化不良以及单纯性腹泻。

通常小儿连续两周以内出现腹泻病症称为急性腹泻,倘若小儿腹泻病程时间在两周至两个月以内属于迁延性腹泻,而病程在两个月以上则为慢性腹泻。由于急性腹泻发病较急,主要来自胃肠道症状,致使儿童食欲不振,常常出现呕吐、溢乳、大便次数增多等情况。

患儿大便多为黄色或黄绿色,带有一定的酸腐气味,可在数日之内予以痊愈。对急性腹泻较重的患儿来说,除了腹泻症状加重以外,还会出现脱水、电解质紊乱等情况,此时患儿表现为嗜睡、精神烦躁、发热等症状,严重者还会出现昏迷与休克。迁延性腹泻与慢性腹泻通常都是因为急性腹泻症状未能彻底治愈所引发的病症。

在我国中医学中大便溏稀并且病情较为缓慢的病症称为泄,但在实际诊断过程中,由于泄与泻两种症状很难区分,所以腹泻在中医中统称为泄泻。由于患儿胃肠道功能尚未发育成熟,倘若在临床治疗中长期使用抗生素类药物,容易引发患儿肠道菌群失调,还会加重患儿腹泻症状。为此,家长朋友们在了解不同类型的小儿腹泻病症,并根据不同类型病症选择科学合理的治疗方法。

2 中医治疗小儿腹泻的方法

2.1 伤食型小儿腹泻

孩子患有伤食腹泻其临床病症主要表现为大便酸臭,腹部过于胀满,口臭身形过于呆滞。该类病症的孩子在解大便前通常会因腹痛而大哭大闹,同时还伴有恶心呕吐、舌苔厚腻等情况。其主要原因是孩子在进食过程中,由于乳食伤胃使得脾脏功能失去健运能力,导致腐浊之物堆积在肠道当中以此引发腹泻。

这也是孩子的大便过于酸臭或败卵的主要因素。另外,由于患儿脾胃失和,致使腹中的浑浊之气逆上而出,从而引发患儿口臭、恶心呕吐等病症。

在中医治疗过程中,家长可以选择具有祛积消食的消导药物,使其有助于患儿脾胃功能消化。保和丸加减:麦芽、谷芽、陈皮、半夏各5克,黄连3克,神曲、茯苓、山楂各10克。倘

若患儿伴有腹痛加剧或者胀气等情况,还应在原药方基础上添加大黄粉,这样可以有助于患儿排便。值得注意的是,孩子在患有伤食型小儿腹泻以后,家长应在喂养时采用少食多餐的方法节制乳制食品。

2.2 湿热型小儿腹泻

孩子患有湿热型腹泻通常表现为每天数次或者是十数次泻如水样的粪便,同时伴有恶心呕吐、发热、口渴、尿黄、肛门灼热等症状,并且舌质发红、舌苔过于黄腻。其主要原因是内脏湿热,致使患儿脾胃出现损伤,胃肠动力功能下降,湿热下注以后引发腹泻症状。

患儿在排便时粪便中常常带有黏液,而且肛门部位伴有灼热感,致使患儿出现口渴、发热症状。由于湿热症状伤致患儿胃功能,致使其为胃失和降而出现呕吐症状。

为此在中医治疗过程中,主要通过清热利湿的方式解除患儿湿热症状。加味葛根芩连汤:

厚朴、葛根、黄芪各5克,茯苓、车前草、神曲、泽泻各10克,甘草3克。倘若患儿在发病期间出现小便色赤病症,需在原有药方基础上添加六一散,以此起到清热利湿的作用。倘若患儿在发病期间出现腹痛加剧,需在原药方基础上添加木香、白芍,以此起到理气止痛的作用。

2.3 寒湿型小儿腹泻

孩子患有寒湿型小儿腹泻,通常大便颜色较淡并且带有泡沫,粪便臭味较轻,腹痛肠鸣等症状。

其主要原因是寒湿之气侵入孩子体内以后,致使其脾胃功能受伤,浑浊不分,并长期游走在大肠部位从而引发腹泻肠鸣症状。

在中医临床治疗中,通常疏散风寒化湿的方法予以治疗,藿香正气散加减:

半夏、苏子各5克,藿香、陈皮各3克,茯苓、泽泻各10克。倘若患儿出现腹痛加重的情况,需在原药方基础上添加砂仁与木香各5克,以此起到理气止痛的作用。

2.4 脾虚型小儿腹泻

孩子患有脾虚型小儿腹泻,其临床症状主要表现为久泻不愈、大便稀薄呈水样,并且容易反复出现腹泻症状,面色萎黄,食欲不振。

其主要原因是患儿脾胃过于虚寒,纳运失常,清阳不升,所以引发久泻不愈的症状。在中医临床治疗中,需要采用健脾止泻的方法予以治疗。

加味参苓白术散:

炒白扁豆、炒薏米仁、茯苓、怀山药、党参、炙甘草、乌梅各10克,陈皮3克,砂仁5克。

倘若患儿出现久泻不止的情况,应在原药方基础上添加5克赤石脂,以此起到固肠止泻的作用。

综上所述,家长在面对小儿腹泻病症时不要慌乱,禁止盲目乱使用药物,而应根据患儿实际病症情况,合理选择中医治疗方法予以治疗。