

血常规——最基本的血液检验

毛涛

(成都市青羊区人民医院 / 新华少城卫生服务中心, 四川 成都 610031)

血常规检查属于目前各大医院最为基本、主要的检测项目之一,需要对患者血细胞的形态分布、数量变化进行观察,从而对疾病以及血液情况做出精准判断。通常情况下,血常规检查主要包含几个项目,即血小板计数(PLT/PC)、血细胞比容(HCT/PCV)、血红蛋白计数(Hb/HGB)、血小板计数(PLT)、白细胞分类计数及血小板(PLT)、白细胞(WBC)、血红蛋白(Hb)、红细胞计数(RBC)。

除此以外,还包含红细胞中的某些参数,例如红细胞体积分布宽度(RDW)、红细胞平均血红蛋白浓度(MCHC)、红细胞平均血红蛋白量(MCH)、红细胞平均体积(MCV)等^[1]。通过对形态分布以及数量变化做出观察,从而成为医务工作者对患者病情作出判断最为常见的辅助检测项目之一。

1 在开展血常规检查期间的几点注意事项

首先,在准备采血以前,需要做到以下几点:第一,患者需要清洗干净准备采血的位置,这些位置通常在无名指或中指指尖、双手臂弯、上耳垂,在干燥采血位置后,再开展采血检测。如果处于寒冷的季节,患者应该将局部搓热保证血液循环畅通,然后进行10 min左右的休息才可进行采血,以此提升检验的准确性。

第二,在检查血常规之前患者应该保证空腹。在前日晚上,就要食用清淡、易消化的食物,避免过油过盐,并且,在晚20时起应该禁食。在检查的当天清晨,除了饮用矿泉水、白开水以外,牛奶、果汁等饮料禁止饮用。采血前一晚不得进行剧烈运动,且采血当天早晨也要避免劳动或剧烈运动。采血前应静止休息10 min以上。第三,如果想要获取理想的检查结果,患者最好在检查的前三天起尽可能食用蔬菜、水果等清淡食物。在采血前24 h内尽量食用素食,少食用高脂肪类食物、停止饮用咖啡类饮料、酒类、浓茶等。由于血液检查容易受到食物成分影响,由此影响到甘油三酯等成分的检测准确性。还可改变血糖、碱性磷酸酶活性、淀粉酶等指标。抽血前保持8~12 h空腹,若为急诊患者应测定餐后2 h血糖值,胆固醇、尿素、钙、钠、肌酐等除外。第四,在进行血常规检查时,患者最好穿着袖子宽松的衣物,为静脉抽血之时能够轻松捋袖子带来便利,并且保障衣物的洁净,防止针孔发生感染。第五,在血常规检查结束后,患者需要注意:在采血后,患者应该尽可能伸直前臂,并且用另一只手按压止血棉球约5 min,不可屈肘止血,也不可随意捻动止血棉球,降低皮下淤血的发生概率。如果针眼的周围出现青紫情况,在24 h以后可以采取热敷的方式缓解,或等待自行缓解。为了防止患者发生感染,最好在24 h以内不让针孔沾到水。

2 采血流程

通常而言,在血常规检查的流程方面,多采用静脉采血,选取股静脉、内踝静脉、手背静脉或者是肘部静脉这些位于体表的浅静脉。而其中,肘部静脉是绝大多数患者检查过程中首选的检查位置,此部位具有操作方便易行、疼痛感较轻、血管较为明显等优势,在检查方法上,主要包含以下几种:第一,

准备好所需医疗器具,并且在标本容器上贴好患者姓名标签,并且在核对无误以后,要求患者暴露手臂,选取静脉,在静脉穿刺部位上方4~6 cm左右的位置扎紧止血带,并嘱咐患者握紧拳头,确保静脉能够充分充盈显露。第二,静脉采血的消毒范围,皮肤直径不少于5 cm,以保证采血部位的无菌,如果范围太小,穿刺部位可能被感染。对采血部位的皮肤进行常规消毒,待干以后展开后续步骤。第三,在穿刺位置的下方,利用左手拇指将患者的皮肤拉紧,并且将静脉固定,右手持注射器,保证针头斜面向上,同患者皮肤呈15°~30°,在静脉上或者是旁侧刺入皮下,再沿静脉走向潜行刺入静脉,见回血后略放平针头,稍微前行固定不动^[2]。在血液足够所需量以后,将止血带放松,并且叮嘱患者松拳,利用干棉签按压患者的穿刺部位,将针头迅速拔出,并且屈曲患者前臂压迫片刻。第四,卸下针头,将血液沿管壁缓缓注入容器内,切勿将泡沫注入,以免溶血。如果容器内存在玻璃珠,则必须要迅速摇动,将纤维蛋白原去除,如果检查容器为抗凝试管,则应该双手旋转搓动,避免血液发生凝固。通常,抽血量主要由检测项目多少、内容不同作为依据决定的,一般大约为5 mL。

3 采血注意事项

血常规检查虽然不属于特异性的实验,但由于血液在患者的全身内不断循环,在患者身体的各个重要器官流经,并且,渗透于患者身体内的各个组织当中,与人体的新陈代谢有所关联,对人体内外环境的平衡、各处机能活动起到维护与调节的作用,因此,如果人体内的各个部位发生改变、异常,都会通过血液做出表现。因此,在血常规检查中,通过观察质的变化、细胞成分量,能够对医务工作者判断患者身体各组织器官是否出现病变起到一定的协助作用。

4 宣教工作

随着计算机网络技术的推广,人们进入知识爆炸时期。以常规检查人群为例,在抽血前多会查询相关注意事项,并开始提前准备。同样,医疗机构检验中心(科)也应做好预检人员的宣传工作,通过书面、口头、通信或网络的形式进行事前告知。在检验科附近的走廊张贴宣传资料,告知抽血检查及其他来院诊治的患者(家属)相关注意事项,以备来日用到。抽血前应简单告知患者注意事项,及抽血完毕后饮水、就餐等基本事宜。通过简单沟通,让患者放松紧张的情绪提升依从性,更好地配合工作人员抽血。完成抽血后,需告知检查人员如何获取检查结果,并积极开展下一步的诊治。

5 总结

血常规检查中的众多具体指标都是较为常用的敏感指标,对身体内众多病理改变都存在敏感反映,因此,以血小板、血红蛋白、红细胞、白细胞作为最主要的诊断参考依据,是展开血常规检查的目的,也是协助医务工作者为患者后续提供针对性、专业性治疗方案的关键手段。由此可见,血常规检查不仅仅是最为基本的血液检验,更是确保患者身体健康必不可少的检查项目之一。