

# 带你了解支气管扩张咯血的临床护理措施

梁玉梅

(宜宾市翠屏区合江门社区卫生服务中心, 四川 宜宾 644000)

支气管扩张是由于支气管的管壁因某些原因产生受损而形成的一种管腔的扩张与变形。由于其实际产生病变的位置常常会伴有毛细血管扩张或者支气管动脉和肺动脉终端扩张, 最终形成血管瘤而产生的大量咯血。患者一般在经历这些情况的时候会产生一定程度的焦虑和害怕及沮丧, 对治疗失去了信心, 这都是对病情的恢复非常不利的, 所以, 做好患者的临床护理, 可以从本质上为患者减轻此类疾病在患者心理产生的负担, 以帮助患者加快疾病的恢复。

## 1 支气管扩张症状的临床表现

患者较为典型的症状为慢性的咳嗽和大量的浓痰咳出, 同时又伴有间断性的咯血和反复发作的肺部感染, 而且每天早上起来和晚上临睡前咳嗽比较多浓痰也比较多。这是由于患者的支气管病变部位, 伴有血管扩张或者支气管动脉和肺动脉的终端因扩张形成了血管瘤, 最终使得患者反复且大量的咯血。

## 2 支气管扩张患者的心理状态

首先, 支气管疾病的整体治疗周期和护理周期都较长, 患者会出现长期咳嗽和咳痰, 容易发生肺部或者其他部位的并发性感染, 而且治疗起来相对比较复杂。这会不同程度地影响患者的情绪, 有的患者会焦躁、抑郁、不喜欢与他人交流和交谈。其次, 在疾病的治疗方面, 因为患者和患者家属缺乏对此类疾病的必要了解, 加之治疗周期长花费也比较多, 患者和患者家属对治疗的信心和积极性都慢慢缺失, 在实际的临床护理中要加大对他们的关心。也有部分患者显出害怕、多疑, 尤其是在自身大量咯血的时候, 大量咯血时血会从患者的气管中咳出, 会迅速堵住患者的鼻腔和口腔, 使得患者不能呼吸, 甚至会有接近死亡的感觉。患者认为自己病情较为严重, 心态和情绪特别不稳定, 这对疾病的恢复都会有非常不好的影响。

## 3 支气管扩张咯血的临床护理

在对支气管扩张咯血患者进行护理时, 最关键的一点就是防止患者出现咯血问题。有部分患者因为长期的咳嗽和咳痰, 引发了一定程度的肺部感染, 针对此种情况, 应给予以下的临床护理办法: ①保持患者居住室内的空气流通, 保持温度和湿度都比较适合患者居住, 每天要为室内通风和换气 30 min 左右。②要让病人多喝水, 每天必须要喝 1 000 ~ 2 000 mL 以上, 以帮助支气管内的痰液有效稀释。③为患者准备一次性的痰杯, 并及时清理。④可以指导患者进行体位引流方法将浓痰或者血块排出, 此种方法会大量消耗患者的体力, 所以在实际进行过程中应注意观察患者的实际情况, 如果在过程中出现了诸如咯血、头晕、疲劳等现象, 要及时停止此办法。具体操作方法为: 让患者的病变部位处于高位, 利用在患者进行间歇性深呼吸的时候, 轻拍患者的背部, 帮助引流的顺利实施。⑤为患者进行拍背的排痰方法, 让患者采取坐位或者半卧的位置, 护理者手掌呈弓形, 且由外向内, 由上至下的轻拍患者背部。⑥遵医生的医嘱适当使用抗生素或者酶制剂, 并通过超声雾化的方式吸入相关药物, 以稀释患者痰液。而当患者受到某些因素影响, 发生咯血症状时, 就需要采取下列方式对其进行有效护理, 帮

助患者缓解由咯血而产生的紧张、害怕心理, 需要相关患者家属或者护理人员为患者减轻在此方面的负担, 以最大程度的帮助患者康复。具体应给予以下的临床护理办法: ①当患者发生咯血现象时, 要让患者卧床休息, 减少运动量; 如果咯血量特别大的时候, 患者是必须要卧床休息的, 且要使用侧卧或者平卧的方式。②如果发现患者有咯血的征兆, 即为出现胸闷、烦躁、神色紧张或者面色比较苍白, 出冷汗等, 应该马上通知医生, 让患者采取侧卧的姿势, 并让患者头低脚高, 轻拍患者的背部, 帮助其将血咳出, 如果有必要应立刻采取气管切开的方式, 以减少患者出现气管或呼吸道堵塞等情形。③当患者大量咯血时, 需要在短时间内禁止患者进食任何食物, 当患者的咯血症状得到缓解或抑制时, 可根据患者的实际情况给予所需营养补给, 要先从流质食物开始, 避免再次诱发咯血问题。④当患者发生咯血情形时, 患者家属或者护理人员要尽量陪伴和安慰患者, 并为患者进行必要的救治, 让患者能够在咯血发生时保持情绪上的稳定。可以指导患者使用放松的办法, 让患者慢慢呼吸, 将全身的肌肉逐渐放松, 然后再轻轻将血咳出。⑤要给予患者持续性的、浓度较低的氧气, 以保证患者鼻腔能够时刻保持通畅。当患者的支气管扩张咯血症状得到缓解或抑制时, 患者就进入了支气管扩张咯血的恢复期, 这时就需要通过以下护理方式对患者进行护理: ①如果患者不再出现咯血情况时, 并且支气管整体病情也得到有效缓解和控制时, 可以让患者适当的下床走动; 同时, 也可以根据患者实际情况, 慢慢为患者增加运动量, 但还是要避免让患者产生累的感觉。②时刻保持患者居住空间的空气清新, 要多注意天气方面的变化, 为患者适当的增减衣物, 以防本来就免疫力低下的患者发生感冒或者着凉, 在流行病多发的季节, 要尽量减少患者在公共场所的出现频次。③要适当加强患者的体育锻炼, 让患者通过适当的体育锻炼来恢复自身的免疫力。从饮食上也要不断为患者增强营养, 要为患者多安排一些高蛋白、高纤维、低脂肪、容易消化的食物。④要让患者戒烟戒酒, 不要让患者饮用一些浓茶、浓咖啡等, 也不要食用过于油腻、过于辛辣刺激的食物。⑤要为患者多普及有关支气管咯血病症的相关知识, 让患者知道这种病是可以被治愈的, 也要为患者和患者家属普及一些支气管咯血病症在后期保养方面的方法和注意事项, 从思想和精神层面为患者解除相关的思想负担, 在消除患者对此类病症恐惧心理的同时, 也让患者了解到了相关的自我护理常识。

## 4 小结

支气管扩张主要是因为支气管的管壁受某些因素影响而遭到损坏, 进而导致我们的管腔发生扩张及变形的的问题。同时, 由于支气管扩张实际病变位置极易发生毛细血管扩张等问题, 进而诱发血管瘤, 出现大量咯血症状, 所以就需要对患者在有效治疗的同时, 做好支气管扩张咯血护理工作, 抚慰患者由支气管扩张而产生的焦虑、害怕、沮丧等不良情绪, 提升患者对临床治疗的信心, 谨遵医嘱, 以此促使患者自身病情得到控制和缓解, 帮助患者加快疾病的恢复, 提升患者生活质量。