

关于循证护理在儿科护理中的作用研究

朱兴敏

(贵州省毕节市第一人民医院, 贵州 毕节 551700)

【摘要】循证护理被称之为遵循证据的护理学, 经过医生的诊疗和判断, 医护人员的护理, 患者价值观等因素凝聚成标准、细密的护理思路。相较于常规护理而言, 循证护理的优势是它注重患儿的疾病情况与护理方法, 并且广泛应用于临床医学, 为当代护理供应了丰富的经验。基于此, 本文对相关问题进行分析, 以供参考。

【关键词】循证护理; 儿科; 作用

循证护理是指在细化常规护理工作同时, 联合专业护理知识, 此外, 根据有证据的护理学知识及临床护理经验, 制定科学、合理、专业且相对完善的护理对策。基于此, 本次试验选取本院接收的 70 例患儿采取循证护理进行综合分析, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料。

本次研究选择本院儿科患儿 70 例, 将其分成观察组和对照组, 每组 35 例。观察组男 13 例, 女 22 例; 平均年龄 (5.4 ± 1.2) 岁。对照组男 21 例, 女 14 例; 平均年龄 (5.8 ± 1.3) 岁。两组患儿的一般资料进行对比, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组。常规护理主要包括用药护理、心理护理、监测生命体征等内容。观察组。循证护理理论指导下的护理: 其中主要包括 4 个方面, 循证护理的计划、实施、检查、处理, 护理人员需要将患儿以及家属提出的问题进行整理和收集, 并且依靠权威的文献作为依据, 根据相关评估结果制定计划。具体实施方案如下: ①组建循证护理小组: 组成人员为四到六年低年资护理人员、超过 2 名具备丰富临床经验的高年资护理人员。护理期间, 合理划分低年资与高年资护理人员, 确保搭配均匀, 避免诱发新的工作问题^[1]。②循证问题: 在患儿入院后, 对其有关病情状况详细询问, 准确分析病情原因, 对常规护理期间存在的问题归纳总结, 包括: 护理期间, 未全面了解病情发展、疾病知识等, 无法利用简单、专业语言向医师汇报患儿病情; 方案制订期间, 没有根据有关证据开展, 造成护理方案准确性、规范性及全面性欠缺, 导致并发症发生率增加; 护理人员护理期间, 以自身护理经验为依据, 未对患者提供优质护理服务, 因此具备较差的评判性思维能力; 护理人员无法根据患儿具体病症开展护理, 只是根据医嘱开展各项工作。③心理护理: 临床检查或治疗期间, 医护人员需面带微笑、语气温和的与患儿交流, 并抚摸其双手与后背, 促使患儿感受到亲切感与安全感; 应用表扬、鼓励等方式促使患者积极参与治疗, 以提高其治疗依从性。④休息护理: 保持病房空气清新、干净整洁; 例如, 对于肺部感染的患儿, 要指导患儿取侧卧位休息, 便于痰液有效排出; 若患儿气喘较为严重, 应指导其取半卧位休息, 以改善肺部适应性; 告知家属定期为患儿调整体位, 避免肺部形成积液^[2]。⑤处理阶段: 每个月进行一次总结并积极征求患者及家属意见, 对工作完成情况进行反省, 并将不足之处指出, 根据实际情况制定改善方案及工作目标, 从而达到提高护理质量目的。

2 结果

观察组的护理满意度高于对照组, 见表 1。

表 1

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意率
观察组	35	31	2	2	94.28
对照组	35	25	4	6	82.85
χ^2					4.923
P					0.027

观察组的护理事故发生率低于对照组, 见表 2。

表 2

组别	例数	差错	投诉	纠纷	发生率
观察组	35	2	1	1	11.4
对照组	35	3	2	1	17.1
χ^2					5.169
P					0.023

3 讨论

儿科护理是当前临床护理关注焦点问题, 降低配合度及依从性。由于传统护理模式过于单一, 缺乏主动性, 降低护理质量。儿科护理过程中要注意的事项比较多, 由于小儿的身体素质较差, 所以需要格外关注患儿的心理、营养以及安全情况, 只有这样才能促进患儿疾病的恢复, 同时还能够保证患儿健康成长。根据研究表明, 新型循证护理能够有效地提高临床护理效果, 目前在应用的过程当中已经获得了广大患儿家属以及护理人员的认可。PDCA 是一种科学化体系, 其通过有计划、有组织的质量控制, 让整个护理过程程序化、整体化和规范化, 来有效减少护理风险发生, 最大限度提高护理服务质量, 提高患儿在疾病治疗过程中的舒适感, 还能够减少患儿的不良反应发生率。

4 结论

本次研究针对循证护理结果展开讨论, 首先, 落实循证护理工作, 提出假设, 结合临床护理问题, 归纳核心点, 制定解决方案。其次, 对于儿科中每一例患儿的护理状况为其拟定严谨周密的护理流程, 同时按照流程执行, 让患儿在接受诊治期间可以越发详细、系统的护理。最后, 医务人员在拟定和执行护理方案时, 还要再三确认和整理患者的真实状况和护理效果, 从而给出相应的循证护理方法。综上所述, 将循证护理应用到儿科护理中, 可在一定程度上便于医务人员更加便捷的检查与诊治, 加快患儿康复速度, 故值得大力宣传和使用的。

参考文献:

- [1] 李玉玲. 循证护理在小儿护理及对提高临床效果的应用观察 [J]. 中国实用医药, 2019, 13(13): 178-180.
- [2] 周健兰, 严春喜. 循证护理在小儿护理及对提高临床效果的应用分析 [J]. 系统医学, 2019, 4(4): 199-201.