

急性肺栓塞患者静脉溶栓治疗中重症监护护理的方法和有效性

夏宁董娟

(石嘴山市第二人民医院, 宁夏石嘴山 753000)

【摘要】目的:探究在急性肺栓塞患者静脉溶栓治疗中采用重症监护护理的具体方法与实际效果。方法:选取本院2018年6月~2019年10月期间收治,行静脉溶栓治疗的急性肺栓塞患者60例,依照平行法随机分为监护组和护理组。并对两组患者分别采用重症监护护理(监护组)和常规护理(护理组)进行照护,并对护理有效性进行对比。结果:两组患者护理总有效率对比,监护组效果明显更高($P < 0.05$),具有统计学意义。结论:在进行肺栓塞患者静脉溶栓治疗中进行重症监护护理具有更好的应用效果。

【关键词】急性肺栓塞;重症监护护理;静脉溶栓治疗;具体方法

急性肺阻塞(acute pulmonary embolism, APE)属于急诊较为常见的疾病,该疾病是由于内源性或外源性栓子堵塞肺动脉主干或分支引起肺循环障碍的临床和病理生理综合征。主要临床症状表现为:不明原因的呼吸困难、胸痛、晕厥和咯血症状,随着病情发展或引发肺动脉高压、急性肺源性心脏病和肺梗死等,若不及时治疗可致患者死亡。在临床中常用抗凝、溶栓和手术进行治疗,本次研究在静脉溶栓治疗中采用重症监护护理进行照护的具体方法与临床应用效果进行探究。具体如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院2018年6月~2019年10月期间收治,行静脉溶栓治疗的急性肺栓塞患者60例,依照平行法随机分为监护组和护理组。监护组患者30例,患者男女比例为12:18,年龄范围38~79岁,平均年龄(58.43±5.57)岁。护理组患者30例,患者男女比例为13:17,年龄范围38~79岁,平均年龄(58.52±5.63)岁。两组患者的各项基线资料的差异较小,不会对研究结果的公平性造成影响($P < 0.05$)。

1.2 方法

两组患者均采用尿激酶进行溶栓治疗,并对护理组患者进行常规护理。监护组患者则采用重症监护护理进行照护,具体方法如下。溶栓前护理:①呼吸道护理。在溶栓治疗前叮嘱患者保持半卧位,并进行气管插管,对患者进行呼吸支持。及时对患者呼吸道分泌物进行清理,保证患者最大的通气量与呼吸道畅通。同时需要密切监测患者的血气分析状况。②综合考虑多种因素后需要选择前臂较粗且容易固定的静脉,并建立两条静脉通道,分别用于给药与定时抽血。需要尽可能将两条静脉通道建立在同一侧上肢,留另一侧进行血压测量。③治疗前完善检查:在进行溶栓前对心电图等各项检测设备进行检查,确保各项设备连接无误并正常运行。再次对患者进行抽血检查,并进行常规备血。治疗中护理:①施行专责护理。将患者治疗过程中的护理任务指派到人,确保其负责治疗过程中的专责护理,以确保更好地对患者治疗过程中各项检测指标的观察。准备好必要的急救药品及相关器械。②对患者进行出血护理。在治疗结束后患者的出血状况大多会自行停止,部分创面较大的患者在拔针后需要对针刺部位进行按压止血。溶栓后护理:①临床基础护理。要求并监督患者进行绝对卧床并帮助患者进行患肢按摩。定期为患者进行换药并确保患者伤口干燥。做好必要的保暖与清洁措施。②对治疗后患者的病情进行观察,确保患者生命安全并在此过程中对患者进行预防护理(预防再次肺栓塞)。③饮食护理。叮嘱患者饮食以清淡少油、低糖低脂、

高纤维易消化为主,并提醒患者多喝温水。心理护理:心理护理不是阶段性的护理需求,而是贯穿整个临床治疗护理的一项重要操作。根据患者的心理状况变化对患者进行必要的心理疏导,在开解患者心结的同时帮助患者提升治疗护理依从性。

1.3 观察指标

对两组患者总有效性进行统计,据患者临床症状表现将护理效果分为显效、有效、无效三项,并对治疗总有效性进行计算:治疗总有效性=(显效+有效)/本组总例数×100%。

1.4 统计学方法

本次研究数据通过SPSS21.0统计软件进行分析处理,所得概率、比例等计数资料采用 χ^2 检验,所得计量数据则采用 t 检验。

2 结果

根据患者治疗护理前后临床状况的变化,基于相同治疗方式对两组患者所采用不同护理方式的效果进行统计并分类,计算出总有效率并进行对比。经过对比发现,两组患者的护理总有效率存在较大差异($P < 0.05$),具体见表1。

表1 两组患者护理有效率对比(例;[n; %])

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
护理组	30	19 (63.33)	10 (33.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
常规组	30	7 (23.33)	15 (50.00)	8 (26.67)	22 (73.33)
χ^2	—	—	—	—	4.706
P	—	—	—	—	0.030

3 讨论

急性肺栓塞是一项常见的呼吸内科疾病,如果治疗不及时会影响患者的预后效果,甚至会对患者生命安全造成威胁,因此需要早发现早治疗。溶栓治疗是此类疾病较为有效的治疗方式,根据患者疾病状况不同治疗周期也存在一定差异。与治疗同样重要的是贯穿整个临床阶段的护理,恰当的护理对临床治疗有着极大的助益效果。重症监护护理是融合全面系统的检查、准确细致的护理、配合及时精确的治疗,来最大限度地确保患者生命并提升治疗、抢救成功率的临床护理模式,一般此类模式在ICU重症病房中较为常见。在本次研究中对重症监护护理应用的具体流程进行详细梳理,并对两组患者护理有效率进行计算,发现监护组(96.67%)的护理总有效率明显高于护理组(73.33%),两组患者的护理有效性对比存在差异性($P < 0.05$),具有统计学差异。综上,在进行肺栓塞患者静脉溶栓治疗中进行重症监护护理具有更好的应用效果。建议推广。

参考文献:

- [1] 罗昌韦.急性肺栓塞患者静脉溶栓治疗的重症监护护理研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(44):126-127.
- [2] 黄蕾,陈丽.探讨急性肺栓塞患者静脉溶栓治疗的重症监护护理方法[J].饮食保健,2018,5(6):244.