

向心性缠绕手指对偏瘫后肩手综合症的康复效果观察

吴梅 孙成碧 李金

(古蔺县人民医院, 四川 泸州 646500)

【摘要】目的: 对偏瘫后肩手综合症患者使用向心性缠绕手指的方法进行干预后的康复效果进行探讨。方法: 选择2018年12月~2019年12月到本院接受治疗的90例偏瘫后肩手综合症患者进行研究, 对前45例患者实施常规康复护理干预的设为常规组, 后45例患者在上组措施的前提下, 加入向心性缠绕手指的方法进行干预设为研究组, 观察两组患者的运动恢复情况。结果: 研究组患者的FMA分数更优于常规组, $P < 0.05$ 。结论: 使用向心性缠绕手指法对偏瘫后肩手综合症患者的康复效果起到了重要的作用, 改善了患者的运动功能, 提高了整体康复水平, 值得推广。

【关键词】 康复水平; 运动功能; 向心性缠绕; 肩手综合症

肩手综合症(RSD)主要是指患者患侧手突然出现浮肿疼痛及肩关节疼痛的现象, 致使患者手功能受到限制。如果患者疼痛程度较为严重, 可能会并发挛缩, 成为康复的阻碍因子, 能够引起肩手综合症的疾病主要包括中风、脑梗、颈椎病等, 它可以是原发的, 但也可由不同因素导致, 而出现残疾的主要因素就是RSD。通常影响一个肢体, 但也会影响到多个肢体或身体的任何部分, 仅有1/5的患者能够完全恢复以前的活动^[1]。因此, 对肩手综合症患者的康复护理中, 要利用有效的措施对患者进行干预, 以能够达到患者运动功能恢复, 提高康复效果的目的。基于此, 本次研究报告笔者通过对偏瘫后肩手综合症患者使用向心性缠绕手指的方法进行干预, 并观察其干预后的效果, 现有如下报告。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选择2018年12月~2019年12月到本院接受治疗的90例偏瘫后肩手综合症患者进行研究, 对前45例患者实施常规康复护理干预的设为常规组, 后45例患者在上组措施的前提下, 加入向心性缠绕手指的方法进行干预的设为研究组, 常规组患者中男性26人, 女性19人, 年龄在55~85岁之间, 平均年龄为(60.88±4.62)岁; 研究组患者男性22人, 女性23人, 年龄在53~84岁之间, 平均年龄为(61.33±3.22)岁。本次研究对象均经过我院的批准进行研究; 并且所有研究对象中均是在知情的前提下, 签订知情协议, 同时, 自愿进行本次研究。

1.2 方法

常规组患者的措施为常规康复护理措施, 一般对患者腕关节的血流情况进行观察, 在患者治疗期间, 对患者患侧部位进行常规按摩和被动训练, 对于有能力的患者, 还可适当增加康复训练的强度, 慢慢转变为主动训练, 以提高患者的运动能力。研究组患者在上组护理措施的基础上, 实施向心性缠绕手指的措施, 具体: ①治疗前, 护理人员应向患者及家属主动讲解有关向心性缠绕手指的方法和作用, 告知患者使用该措施的必要性, 以获取患者及家属的高度配合。②治疗前对患者进行指导, 告知患者在指甲处使用直径1~2毫米的线绳进行缠绕, 以避免表皮出现敏感。护理人员在操作时, 方向可由远及近, 逐渐将手指至掌指关节进行缠绕, 缠绕结束后, 将指端绳环处, 将缠绕的线绳快速拉开。③对手掌的缠绕, 在患者掌指关节处使用线绳做成一个环形, 再由掌指关节向近端进行缠绕, 到拇指根部时, 将拇指收回, 把拇指掌关节处进行缠绕, 再由近端向远端迅速拉开线绳。④腕关节的缠绕: 在患者手掌缠绕的终结处

开始缠绕, 缠绕到患者的腕关节处, 再迅速将拉绳拉开。

1.3 观察指标

对两组患者的运动能力进行分析, 可使用FMA运动量表对患者的运动功能进行评价, 满分66分, 分数越高, 患者的运动功能恢复越好。

1.4 统计学分析

文章中进行的统计学分析的软件为SPSS17.0版本的统计学软件, 计数型指标则采取例数($n\%$)来进行表示, 再通过 χ^2 的方式进行相关的检验, 在计量型指标方面采取均数标准差的方式($\bar{x} \pm s$)进行描述, 如果 $P < 0.05$, 则两组结果之间具有统计学意义。

2 结果

两组患者的运动功能情况: 研究组患者的FMA分数对比常规组更高, $P < 0.05$, 见表1。

表1 运动功能情况分析($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	FMA评分
常规组	45	35.13 ± 4.96
研究组	45	55.76 ± 3.01
<i>t</i>	-	23.8527
<i>P</i>	-	0.0000

3 讨论

肩手综合症出现的原因主要是由于周围神经出现损伤或中枢神经出现障碍, 引发患者的手部出现肿胀、疼痛等现象, 临床上的发生率较高, 主要会发生在脑卒中等心脑血管系统疾病后, 是一种最常见的并发症, 其发病率据有关资料记载, 已经超过70%。其中, 一般患有肩手综合症患者在临床上主要有手部肿胀、疼痛、皮温升高、关节活动受限等症状, 如果病情继续发展, 还会造成肌肉萎缩, 对患者的生活及治疗都带来严重的不良效果。因此, 对患者的康复治疗尤为重要。临床上, 使用向心性缠绕手指的方法对患者的康复能够起到重要的作用。本次研究报告结合两组患者的运动功能情况进行分析, 研究组患者的FMA分数更高, $P < 0.05$ 。

综上所述, 向心性缠绕手指的措施是主要应用于肩手综合症患者的一种重要康复措施, 使用向心性缠绕手指法对偏瘫后肩手综合症患者的康复效果起到了重要的作用, 不但能够改善患者的运动功能, 还减轻了患者的疼痛感, 从而提高了患者的整体康复水平, 值得推广和提倡。

参考文献:

[1] 周建英. 向心性缠绕手指对偏瘫后肩手综合症的康复护理临床疗效观察[J]. 天津中医药, 2018, 35(09): 681-683.