

完善中医辨证方法体系的建议

谭琦

(湖北恩施州职业技术学院医学院, 湖北 恩施 445000)

【摘要】中医辨证是在马克思主义哲学的基础上,进行中医中所蕴含的辩证法思想及唯物主义思想的发掘和概括。辨证论治是中医理论内容的核心部分,而人体发生的疾病及病理变化通过证候进行概括,是辨证治疗的重要依据,也是中医理论的特色和优势所在。中医治疗中,病证结合、方证相应是其辨证方法的;理论根据。

【关键词】中医理论;辨证方法;唯物主义;辨证论治;望闻问切

望闻问切是中医理论在漫长的医疗实践中总结而来的疾病辨证诊断方法,中医通过四诊方式了解患者的症状及体征,并根据中医理论进行发病原因的推理,结合气候、时令、环境、体质等因素分析发病机制,得出辨证结论后再确定具体的治疗办法,笔者结合自身的从业经验,并整合多种文献资料,从辨证论治的角度,针对中医辨证方法体系的完善予以建议阐述。

1 讲究思维系统化,按程序辨证论治

辨证论治的理论是病症辨识和对症治疗的一个整体,不能将二者分开而论,辨证的理和法在实践中落实于处方和药剂,也是中医辨证的思维物化。作为临床操作的体系,辨证论治具有其自身的程序,首先应搜集疾病资料,然后依据中医理论辨证论治,再立法、处方、议药,辨证论治分主次从略、先后缓急,不能简单地一次性完成,经常会依据前次的疗效进行下次处方用药的调整,进而逐步治愈难治病症。这种案例在医学临床中十分常见,例如明代医家孙一奎在郁证治疗中指出:“肝火郁胃者,先用逍遥散,继用六味地黄丸加白芍、柴胡”。《石室秘录》也将这种用药方式称之为“全治法”,这也是辨证论治的一种艺术体现。辨与此同时,证论治讲究望闻问切四诊合参,并结合“但见一证便是”的理论,又巧妙结合“全息”与“个有部分”的诊察局部思维,这也体现了中医的系统性思维。

2 重视个体性与普遍性的辩证论治

运用规范是辨证论治实施的基本方式,著作《灵枢·逆顺肥瘦》中将其称之为“法式检押”,属于模式思维的思维科学,是辨证的一种模式规范,是对名家医案、系统著作等的归纳。但是,在辨证治疗的具体实施中,应注重个体之间的差别,这一点也与西方医学中所说的“特殊是普遍中的案例”不谋而合,重视普遍性和共性特点进行病症的辨别医治。除此之外,辨证论治还认为疾病是发展的这一自然规律,在不同的时间内病人气化不同,也就是中医所说的“无代化,无违时”。例如,不同季节、不同体质的病人发生外感,但会采取不同的用药方案。除此之外,在中医辨证论治中还发现,相同病症会随机表现出其体征和症状,也就是“病无定证”,要求辨证治疗坚持“有是证,用是方”,不能一方到底,要做到随证转,将人体发生的疾病看作是一种非线性系统的思维方式,其在多数医案中的表现为“再兼服药参机变”,也就是在辨证论治中应用负反馈原理。

3 运用多元化辨证论治的思路

在中医理论发展的漫长历史中也创立了多种辨证论治的方法,即脏腑、六经、经络、八纲、病因等,不但体现了丰富的中医理论,也体现出从不同方面进行中医诊治的规律。不同的辨证方法存在其共通的理法,又具有其各自的针对性和特异性。例如,主要进行外感辨证治疗的卫气营血、六经等也可以用于

杂病的治疗。随着中西医结合理论的发展,影像学、化验等也纳入至中医中“证”的范畴,进而提出影像学辨证和微观辨证的方式,是中医辨证论治的一大突破和进展。中医论治中的多元辨证方式具有显著的“泛应性”,在诊疗中即便不知道病患的详细病因,也可以依据某种辨证论治进行病症的治疗。

4 重视病患能动性,发挥医者创造性

疾病是发展且复杂多变的,尽管中医辨证方式较多,却远不能做到尽善尽美。并且,辨证论治的思维方式并不适用于用标准值判断或非此即彼的二值思维,而是全面、具体的病症的各个进展环节和体征进行辨证的分析,结合医家经验和中医理论论治疾病。这要求在辨证治疗时灵活运用各种辨证理论和治疗方式,发挥医者的创造性,即“医者意也”,医者根据自身的中医论治经验和无形,凭借“杂合而治”“通经以用”的思维在临证的辨证治疗中创造丰富的治疗策略。同时,重视病患自身机体所具备的抗病机能,积极利用辨证方式巧妙的运用其自身的能动性,运用“体中下药”进行能动治疗。

5 运用辩证的思维方式

从形式逻辑的角度看,人类共有的比较、类比、归纳、演绎等思维方式形成中医理论的逻辑体系,但是辨证的分析和综合方法则是中医理论中关于辩证性质的概念、判断和推理,从而构建而来的逐级矛盾分析式的辩证逻辑体系,这个体系对人体的本质和规律进行归纳,形成关于生命运动的运动发展规律及辩证矛盾。例如中医中所说的“藏象”,中医并没有沿着人体器官的直观观察水平进行各个部位的形态和结构的探究,而是运用辩证思维进行分析与综合,将各器官及其功能分成矛盾对立的双方,即藏与象,其中藏代表着本质规律,而象则表示外在的表现。在中医理论中,“藏象”即意味着“有诸内必形诸外”,是各个部位的脏器官实体与其所具备的功能结合统一的一种外化。在中医中,对事物的判断是同时兼具肯定和否定的,应用中医理念进行疾病的诊治其实是根据已知生命运动的内在矛盾,通过分析和综合得出具体的诊断、预防和治疗方案,也就是辩证思维的推理运动。

中医的辨证论治是采用假说与验证、科学抽象法、比类取象法、朴素的控制论等逻辑思维方式,在中医实践中将人体、自然和疾病等信息进行综合、分析和归纳,并提出假说,再经实践验证,最终上升为系统理论。中医之所以经久不衰、博大精深,就是在对这种逻辑思维运动的重视。

参考文献:

- [1] 赵晓燕. 中医辨证思维对消化道肿瘤患者心理、遵医行为和生活质量的影响 [J]. 中华养生保健, 2020, 38(4): 7-9.
- [2] 贾龙, 张华. 论精准医疗对中医辨证论治的思维创新探析 [J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(12): 5270-5273.