

循证护理在急性胰腺炎患者中的应用效果

杨 苗

(陆军特色医学中心, 重庆 400010)

【摘要】目的: 探究循证护理在急性胰腺炎患者中应用效果。方法: 随机择取某院 2019 年 12 月至 2020 年 12 月期间收治急性胰腺炎患者 64 例作为研究对象, 随机划分为项目组(循证护理)与参照组(常规护理), 对比护理效果。结果: 项目组护理总有效率高于参照组, ($P < 0.05$); 项目组住院时间短于参照组, ($P < 0.05$)。结论: 循证护理应用于急性胰腺炎患者中可短时间内改善病症, 缩短住院时间, 值得推广。

【关键词】循证护理; 急性胰腺炎; 护理效果

临床上护理急性胰腺炎患者, 结合患者手术或者药物治疗方案, 提供标准化的护理措施, 护理人员对于个人护理经验的依赖性较强, 这样一来患者就无法得到针对性的护理, 对于治疗效果有一定负面影响。基于此, 需要改进护理策略, 提出针对性的护理方案, 循证护理属于循证医学分支, 该种护理模式有效弥补常规护理模式针对性不高的缺陷。基于此本文主要探究循证护理应用急性胰腺炎患者中的应用效果。

1 资料和方法

一般资料。随机择取 64 例重症胰腺炎患者参与研究, 患者和家属均签署知情文件。项目组: 男女比为 17 比 15, 平均年龄为 (42.59 ± 4.16) 岁; 参照组: 男女比为 18 比 14, 平均年龄为 (43.05 ± 4.71) 岁。两组患者一般资料差异小, 无统计学意义($P > 0.05$)。本次研究通过伦理审核, 下发有正式文件。

方法。参照组患者接受常规护理。项目组患者接受循证护理: 提出循证护理问题: 护理人员需要查阅近 3-5 年内急性胰腺炎常见护理问题, 结合组内患者生命体征、心理状态、过往病史, 提出循证护理问题。寻找循证护理证据, 搜索网络上所有和急性胰腺炎护理高度相关的护理资源, 注意鉴别资源质量, 筛选出高质量的护理资源, 分析患者当前病情和后续病情走向, 制定循证护理措施。实施循证护理: ①观察病情: 护理人员需要密切观察患者病情, 为患者加入约束性保护让其绝对静养, 24h 观察生命体征, 高热、黄疸以及呼吸困难患者必须加强监护, 当患者有出血倾向时需立即向主治医生汇报。每日取患者血液、尿液标本检测各项生理指标。②用药管理: 护理人员需要根据医嘱留置胃肠减压管, 乌司他丁等药物肌肉注射, 严格观察用药反应。③心理护理: 护理人员需要观察患者心理状态, 发现患者有不良心理发生时及时干预, 可从健康教育入手, 让患者增强治愈信心。护理人员还要积极和患者沟通病情变化, 取得患者信任, 让患者配合护理操作。④饮食护理: 护理人员在患者入院后, 需要根据患者炎症严重程度, 协助患者禁食禁水 1-3 天时间, 重症患者接受胃肠减压, 禁食期间接受静脉营养补充以维持内环境稳态, 当患者胃肠功能有一定恢复后, 可给予清流食, 米汤是非常好的选择, 注意食物中一定不能含有脂肪, 后续过渡至普通饮食。

观察指标。①记录患者护理总有效率(护理显效率加上护理有效率), 护理显效: 患者症状完全消失, 实验室指标恢复正常; 护理有效: 患者症状有缓解, 实验室指标趋于正常; 护理无效: 不符合以上情况。②记录患者住院时间。

统计学方法。SPSS21.0 统计学软件导入数据, P 值低于 0.05 有统计学意义。

2 结果

(1) 两组患者护理效果。详见表 1, 并由表中数据可知项目组护理总有效率高于参照组 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者护理效果 [(n)%]

组别	护理显效	护理有效	护理无效	护理总有效率 (%)
项目组 (n=32)	19	12	1	96.88 (31/32)
参照组 (n=32)	11	15	6	81.25 (26/32)
χ^2 值	-	-	-	9.6583
P 值	-	-	-	< 0.05

(2) 两组患者住院时间。详见表 2, 并由表中数据可知项目组患者住院时间高于参照组 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者住院时间

组别	住院时间 (d)
项目组 (n=32)	5.9 ± 1.4
参照组 (n=32)	9.8 ± 1.5
t	9.0764
P	< 0.05

3 讨论

胰腺炎患者发病后胰腺组织发生异常自我消化, 胰腺组织发生持续性水肿、出血, 病情严重情况下可导致胰腺坏死。由于经济水平上升, 大众饮食习惯和结构发生较大变化, 暴饮暴食、胆固醇以及反式脂肪酸摄入量过多导致胰腺炎发病率呈现上升趋势, 轻症胰腺炎患者仅会出现单纯性胰腺组织水肿, 重症患者病情较为凶险, 需要尽快对症治疗纠正机体严重炎症反应、保护胰腺组织, 患者治疗期间可接受循证护理, 改善患者预后。本文中利用循证护理模式, 急性胰腺炎患者护理总有效率达到 96.88%, 且住院时间缩短至 (5.9 ± 1.4) d, 说明循证护理在改善急性胰腺炎患者疗效方面效果显著。循证护理属于循证医学理念下形成的护理措施, 该种护理模式的制定以患者实际病情依据, 查找循证证据, 制定的护理措施符合科学化、人性化的现代护理发展方向要求。常规护理模式对急性胰腺炎的护理属于流程化护理模式, 护理人员在护理工作中根据个人护理经验, 遵守科室急性胰腺炎护理规范, 因此对患者的护理措施针对性不强, 常规护理方案具有普适性, 不具有针对性的特点导致其在护理急性胰腺炎患者中效果有限。和常规护理模式不同, 循证护理侧重于事实依据, 实际上急性胰腺炎患者的病情个体差异性较大, 病情、年龄、治疗方案对其预后影响较大, 因此制定护理方案一定要有针对性。需要指出, 应用循证护理模式, 对于护理人员的医学信息素养要求较高, 护理人员需要寻找出有价值的循证护理证据, 结合患者实际情况制定循证护理措施, 因此组建循证护理小组时, 需要预先考核护理人员的信息素养, 小组成员需要积极学习医学资源检索技术, 不断提升检索能力, 充分利用好网络资源为护理工作发掘有价值的循证证据。

综上所述, 急性胰腺炎患者接受循证护理可有效改善病情, 缩短治疗时间, 值得在临床上推广。

参考文献:

[1] 刘淑婵. 循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用研究 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(06): 277-278.