

循证护理在急性胰腺炎患者中的应用效果

杨苗

(陆军特色医学中心, 重庆 400010)

【摘要】目的:探究循证护理在急性胰腺炎患者中应用效果。方法:随机择取某院2019年12月至2020年12月期间收治急性胰腺炎患者64例作为研究对象,随机划分为项目组(循证护理)与参照组(常规护理),对比护理效果。结果:项目组护理总有效率高于参照组, ($P < 0.05$);项目组住院时间短于参照组, ($P < 0.05$)。结论:循证护理应用于急性胰腺炎患者中可短时间内改善病症,缩短住院时间,值得推广。

【关键词】循证护理;急性胰腺炎;护理效果

临床上护理急性胰腺炎患者,结合患者手术或者药物治疗方案,提供标准化的护理措施,护理人员对于个人护理经验的依赖性较强,这样一来患者就无法得到针对性的护理,对于治疗效果有一定负面影响。基于此,需要改进护理策略,提出针对性的护理方案,循证护理属于循证医学分支,该种护理模式有效弥补常规护理模式针对性不高的缺陷。基于此本文主要探究循证护理应用急性胰腺炎患者中的应用效果。

1 资料和方法

一般资料。随机择取64例重症胰腺炎患者参与研究,患者和家属均签署知情文件。项目组:男女比为17比15,平均年龄为(42.59±4.16)岁;参照组:男女比为18比14,平均年龄为(43.05±4.71)岁。两组患者一般资料差异小,无统计学意义($P > 0.05$)。本次研究通过伦理审核,下发有正式文件。

方法。参照组患者接受常规护理。项目组患者接受循证护理:提出循证护理问题:护理人员需要查阅近3-5年内急性胰腺炎常见护理问题,结合组内患者生命体征、心理状态、过往病史,提出循证护理问题。寻找循证护理证据,搜索网络上所有和急性胰腺炎护理高度相关的护理资源,注意鉴别资源质量,筛选出高质量的护理资源,分析患者当前病情和后续病情走向,制定循证护理措施。实施循证护理:①观察病情:护理人员需要密切观察患者病情,为患者加入约束性保护让其绝对静养,24h观察生命体征,高热、黄疸以及呼吸困难患者必须加强监护,当患者有出血倾向时需立即向主治医生汇报。每日取患者血液、尿液标本检测各项生理指标。②用药管理:护理人员需要根据医嘱留置胃肠减压管,乌司他丁等药物肌肉注射,严格观察用药反应。③心理护理:护理人员需要观察患者心理状态,发现患者有不良心理发生时及时干预,可从健康教育入手,让患者增强治愈信心。护理人员还要积极和患者沟通病情变化,取得患者信任,让患者配合护理操作。④饮食护理:护理人员在患者入院后,需要根据患者炎症严重程度,协助患者禁食禁水1-3天时间,重症患者接受胃肠减压,禁食期间接受静脉营养补充以维持内环境稳态,当患者胃肠功能有一定恢复后,可给予清流食,米汤是非常好的选择,注意食物中一定不能含有脂肪,后续过渡至普通饮食。

观察指标。①记录患者护理总有效率(护理显效率加上护理有效率),护理显效:患者症状完全消失,实验室指标恢复正常;护理有效:患者症状有缓解,实验室指标趋于正常;护理无效:不符合以上情况。②记录患者住院时间。

统计学方法。SPSS21.0统计学软件导入数据, P 值低于0.05有统计学意义。

2 结果

(1)两组患者护理效果。详见表1,并由表中数据可知项目组护理总有效率高于参照组($P < 0.05$)。

表1 两组患者护理效果 [(n)%]

组别	护理显效	护理有效	护理无效	护理总有效率(%)
项目组(n=32)	19	12	1	96.88(31/32)
参照组(n=32)	11	15	6	81.25(26/32)
χ^2 值	-	-	-	9.6583
P 值	-	-	-	<0.05

(2)两组患者住院时间。详见表2,并由表中数据可知项目组患者住院时间高于参照组($P < 0.05$)。

表2 两组患者住院时间

组别	住院时间(d)
项目组(n=32)	5.9±1.4
参照组(n=32)	9.8±1.5
t	9.0764
P	<0.05

3 讨论

胰腺炎患者发病后胰腺组织发生异常自我消化,胰腺组织发生持续性水肿、出血,病情严重情况下可导致胰腺坏死。由于经济水平上升,大众饮食习惯和结构发生较大变化,暴饮暴食、胆固醇以及反式脂肪酸摄入量过多导致胰腺炎发病率呈现上升趋势,轻症胰腺炎患者仅会出现单纯性胰腺组织水肿,重症患者病情较为凶险,需要尽快对症治疗纠正机体严重炎症反应、保护胰腺组织,患者治疗期间可接受循证护理,改善患者预后。本文中利用循证护理模式,急性胰腺炎患者护理总有效率达到96.88%,且住院时间缩短至(5.9±1.4)d,说明循证护理在改善急性胰腺炎患者疗效方面效果显著。循证护理属于循证医学理念下形成的护理措施,该种护理模式的制定以患者实际病情依据,查找循证证据,制定的护理措施符合科学化、人性化的现代护理发展方向要求。常规护理模式对急性胰腺炎的护理属于流程化护理模式,护理人员在护理工作中根据个人护理经验,遵守科室急性胰腺炎护理规范,因此对患者的护理措施针对性不强,常规护理方案具有普适性,不具有针对性的特点导致其在护理急性胰腺炎患者中效果有限。和常规护理模式不同,循证护理侧重于事实依据,实际上急性胰腺炎患者的病情个体差异性较大,病情、年龄、治疗方案对其预后影响较大,因此制定护理方案一定要有针对性。需要指出,应用循证护理模式,对于护理人员的医学信息素养要求较高,护理人员需要寻找出有价值的循证护理证据,结合患者实际情况制定循证护理措施,因此组建循证护理小组时,需要预先考核护理人员的信息素养,小组成员需要积极学习医学资源检索技术,不断提升检索能力,充分利用好网络资源为护理工作发掘有价值的循证证据。

综上所述,急性胰腺炎患者接受循证护理可有效改善病情,缩短治疗时间,值得在临床上推广。

参考文献:

[1] 刘淑婵.循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用研究[J].黑龙江中医药,2020,49(06):277-278.