

溃疡性结肠炎如何治疗

樊伟¹ 林岚²

(1 雅安安定医院, 四川 雅安 625000; 2 宜宾市第四人民医院, 四川 宜宾 625000)

溃疡性结肠炎是结肠炎中常见的一种分型, 该病会对患者身体造成多种不适, 所以及时的治疗非常关键。

1 溃疡性结肠炎的治疗

1.1 内科治疗

①卧床休息和全身支持治疗。病情比较严重的患者应该以卧床休息为主, 同时要注意补充营养物质, 应特别注意补充的营养物质是钾、蛋白质等。②药物治疗。临床中用来治疗溃疡性结肠炎的药物非常多, 而美沙拉嗪、爱迪莎等柳氮磺胺吡啶水杨酸制剂, 是治疗溃疡性结肠炎的主要治疗药物; 如处于急性发作期的患者可使用皮质类固醇类药物, 但是这类药物有一定副作用, 因此不能长期使用; 其他可用于治疗溃疡性结肠炎的药物还有免疫抑制剂、中药等。

1.2 外科治疗

临床中总结认为, 有大约 20% ~ 30% 的病情比较严重的患者需要做手术治疗, 手术指征包括了大量以及难以控制的出血、结肠穿孔、中毒性巨结肠、使用类固醇激素治疗暴发性急性溃疡性结肠炎无效、肠道内因为狭窄引致梗阻、不排除结肠癌时、难治性溃疡性结肠炎、儿童患慢性结肠炎、有严重的结肠外表现等。而手术方式也要根据实际情况选择, 目前采用的效果较好的手术方式有回肠袋肛管吻合术、结肠全切除术等。

1.3 特殊治疗

倘若中度以及重度的溃疡性结肠炎, 通常还需要进行特殊治疗, 比如激素治疗以及免疫制剂, 包括硫唑嘌呤, 甚至生物制剂, 英夫利西单抗这些药物。根据后面的病情, 所有的药物都必须在正规的医院, 在正规的肠病医生指导下使用, 不能轻易地停药。

1.4 其他治疗

1.4.1 益生菌。益生菌对治疗溃疡性结肠炎和其他慢性消化道疾病是有益的。这些“友好的”细菌剂通常能够控制更多有害细菌, 同时减少炎症并改善肠道的保护性黏液衬里。而且, 它们被认为是对身体无害的, 没有明显的副作用。

阿尔伯特大学的一项研究调查了 34 名轻度至中度溃疡性结肠炎患者对常规治疗无反应。研究人员给每个人益生菌补充剂, 称为 VSL3, 为期六个星期。研究结束时, 18 人 (53%) 表现出缓解, 而另外 8 人 (24%) 的反应良好。同样, 意大利的一项研究用布拉酵母 (*Saccharomyces boulardii*) 治疗了 25 人, 这是一种益生菌酵母, 被发现对治疗克罗恩病有益。当与消炎药美沙拉嗪联合使用时, 发现 *S. boulardii* 在 17 名参与者中达到临床缓解 (72%)。

1.4.2 芦荟凝胶。在研究中发现芦荟凝胶具有溃疡性结肠炎患者的抗炎作用。一项双盲随机试验研究了每日两次, 每次 100mL 剂量的 30 人口服凝胶的有效性。四周后, 9 例患者 (30%) 出现临床缓解, 11 例 (37%) 出现临床症状改善, 14 例 (47%) 出现临床反应。

1.4.3 乳香。乳香是一种来自印度本地树木的药用草药。在树皮树脂中发现的活性成分, 被认为具有强大的抗炎作用, 乳香广泛用于治疗类风湿性关节炎等炎症性疾病。一项研究发现, 每天服用三次 350 毫克乳香提取物的人中, 82% 的人缓解了轻度至中度溃疡性结肠炎。乳香提供丸剂形式, 标准含有 60% 的乳香酸。虽然认为安全, 但乳香提取物不应超过 12 周使用, 除非在合格的健康从业人员的监督下进行。

1.4.4 膳食维生素 C。日本的一项研究评估饮食对 IBD 的影响, 调查了 111 名溃疡性结肠炎患者的饮食习惯。调查发现, 甜食的消费量与溃疡性结肠炎风险呈正相关。相反, 维生素 C 被发现具有保护作用。食物来源的维生素摄入量较高与溃疡性结肠炎的风险较低有关, 包括红甜椒、欧芹、草莓和菠菜。

1.4.5 叶酸。慢性溃疡性结肠炎患者患结肠癌的风险更高。多伦多大学的一项研究发现, 膳食叶酸补充剂的推荐饮食要求的四倍显著抑制了溃疡性结肠炎相关的结肠癌。此外, 叶酸补充剂中高度病变的发生率比不补充人群低 46%。

1.4.6 菠萝蛋白酶。每日口服菠萝蛋白酶治疗可降低结肠炎的发病率和严重程度。据信, 菠萝蛋白酶是从菠萝茎中提取的蛋白质消化酶的混合物, 可以减轻消化道炎症。

2 溃疡性结肠炎的症状

2.1 腹泻

溃疡性结肠炎最容易出现腹泻, 常反复发作或持续不愈, 如果病情比较轻微, 那么最多也要一天 2~5 次, 如果比较严重, 甚至一天会 20~30 次, 在这种过程中, 粪便的形状会出现明显的变化。

2.2 腹痛

溃疡性结肠炎也会出现明显的腹痛现象, 疼痛以胀痛绞痛为主, 这种疼痛的感觉大部分都是比较固定的, 多局限在左下腹或左腰腹部, 也有一些患者可能会出现持续性的疼痛。

2.3 出血现象

其实如果病情比较轻微, 也会出现血液混在大便中, 如果情况比较严重就会造成鲜血直流现象, 没有及时控制的话就会引发休克。

2.4 消化不良

溃疡性结肠炎的出现往往会导致消化不良的现象, 而这种现象有着很多的表现, 主要有厌食、上腹部饱胀感、恶心、呕吐、嗝气等。

2.5 其他并发症

其实溃疡性结肠炎患者会有着很多不同的表现, 如果是急性病发, 这种情况下就会造成严重的并发症, 比如在腹泻的同时也会出现多关节疼痛, 甚至可能会造成退行性的功能障碍。另外肌肤上也会出现明显的症状, 比如结节性红斑又或者是坏死性丘疹等。甚至可能会导致眼睛出现明显的异常现象, 有虹膜炎、色素层炎、葡萄膜炎的相应表现, 这些异常的现象也需要引起重视。