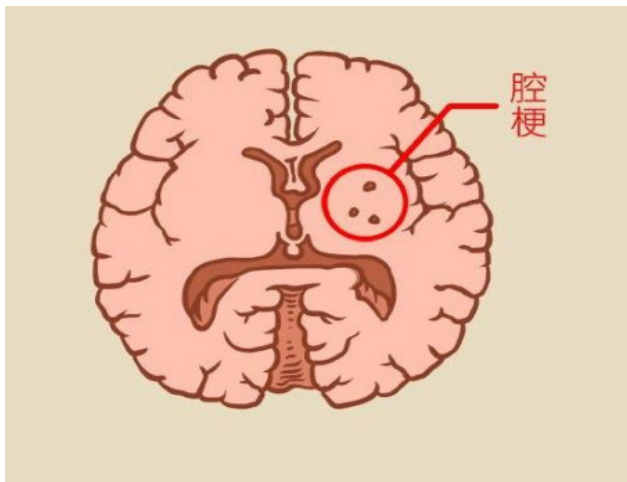


# 腔梗会导致痴呆吗

任英

(四川省长宁县人民医院, 四川 宜宾 644300)



很多中老年患者由于头痛头晕到医院检查, 检查后发现自已得了“腔梗”, 也就是腔隙性脑梗死。患者年龄大了, 再加上出现病痛的地方又在头部, 所以很多患者容易担心自己会不会渐渐痴呆。严格来说, 有这种可能性, 为了让大家更清楚的了解腔梗是怎么回事, 以及腔梗与痴呆之间的联系, 下面我将针对这些问题仔细展开叙述。

## 1 什么是腔梗

由于脑梗和腔梗“长的”比较像, 同时发病的位置都在头部, 所以很多人都认为脑梗一定和腔梗之间存在某种必然联系。腔隙性脑梗死是脑梗死中的一种, 腔隙性脑梗死; 指直径为 0.2-1.5 毫米的病灶, 呈多发性, 小梗死灶仅稍大于血管管径, 同年轻人相比, 老年人, 特别是合并高血压的老年人更容易出现腔梗, 这是因为人在上了年纪之后, 血管壁会增厚, 所以会导致血管的通道变窄, 进而导致腔梗的概率更高。此外, 如果有炎症的话, 也可能出现腔梗。因发生腔梗的血管较小, 病灶较小, 所以, 一般危害较小。

## 2 腔梗的影像学表现

### 2.1 脑白质发生病变

出现脑白质病变是腔梗的重要表现之一, 不过人在上了年纪以后, 通常都会出现一定程度的脑白质病变, 主要同老年人常患的三高有关, 而三高又会导致脑部小动脉损伤, 进而出现腔梗。

### 2.2 脑微出血

很多人在听到脑出血后十分害怕, 其实不用过分紧张, 少量的脑出血是不用治疗的, 只需要保持良好的生活方式与生活习惯静养就可以了。

### 2.3 无症状脑梗死

虽然说是无症状, 但是由于患病位置特殊, 还是应该重视起来, 避免病情出现恶化。

## 3 如何确认自己得了腔梗

如果已经通过 CT 与 MRI 发现了脑腔隙病灶, 同时身体上出现一些变化, 比如有一侧手脚发麻用不上劲, 或者是走路不

稳当, 说话说不清楚, 那么基本上可以断定是得了腔梗。不过如果只是在影像上发现了腔隙性病灶, 但是身体上并没有出现什么不良影响或者是变化, 那么就说明腔梗病灶在非优势半球或重要功能区。

## 4 腔梗会导致痴呆吗

同会导致半身不遂的脑梗不同, 腔梗的堵塞出现在一些微小动脉上, 所以症状比较轻, 因此并不会出现人们印象当中的痴呆现象。腔梗不同的位置会导致不同的后果, 如果腔梗出现在海马和丘脑这样的位置上, 距离学习与记忆相关的神经比较近, 那么同样会造成相对严重的后果, 影响患者的认知水平, 造成一定的认知障碍。不仅如此, 调查显示同健康的普通人相比, 如果患者患过腔梗, 那么再次发生脑卒中的概率要高一些, 此外, 很多腔梗的症状不明显, 患者不能够及时到医院就医并对腔梗进行预防, 这就导致腔梗患者的危险性进一步增加。所以从某种意义上来说, 痴呆虽然不是腔梗的必然结果, 但是多发性腔梗有可能会致痴呆。

## 5 如何避免腔梗与腔梗对人体造成的不良影响

影响腔梗的因素有很多, 有些因素是可以预防的, 有的因素是无法改变的。但是为了尽可能降低腔梗出现的概率, 避免腔梗对生活造成的影响, 应该从以下可以预防的因素着手, 提前进行预防。

### 5.1 避免“三高”

高血压、高血糖和高血脂是腔梗的重要影响因素, 同健康的普通人相比, 三高人士更可能会出现腔梗, 所以在平时的日常生活中, 应该尽可能采用健康的生活方式进行生活, 避免身体出现这些健康问题, 增加腔梗出现的概率。

### 5.2 对于心脏病、动脉硬化等疾病积极治疗

除了三高, 心脏病、糖尿病和动脉硬化等疾病同样是诱发腔梗的重要因素, 因此面对这些疾病, 患者一定要积极治疗, 遵从医嘱, 提高自身的药物依从性, 避免因为这些疾病的原因导致腔梗。

### 5.3 加强重视, 及早发现及早治疗

有些腔梗的症状不明显, 所以很多人对一些不明显的症状不以为意, 这是一种错误的做法, 得了腔梗之后如果不尽快采取一些措施进行预防, 同样会导致出现一些不利影响, 致使症状变得严重。因此当患者尤其是中老年三高患者发现自己存在口齿不清、面部麻木、无法微笑和四肢无力的症状时, 一定要及早去医院检查, 及时采取措施进行预防与治疗。

## 6 结语

综上所述, 腔梗常发生在中老年群体中。高血压、心脏病等疾病都可能会诱发腔梗, 腔梗出现之后, 症状表现得比较轻, 所以很可能会被患者忽略。口齿不清、四肢麻木和面部表情僵硬是腔梗的常见症状。腔梗的出现有一定的危险性, 如果不加以预防或者治疗, 也有可能出现更严重的症状, 影响患者的认知, 所以从某种意义上来说, 脑梗同痴呆有一定的联系, 患者应该将其重视。