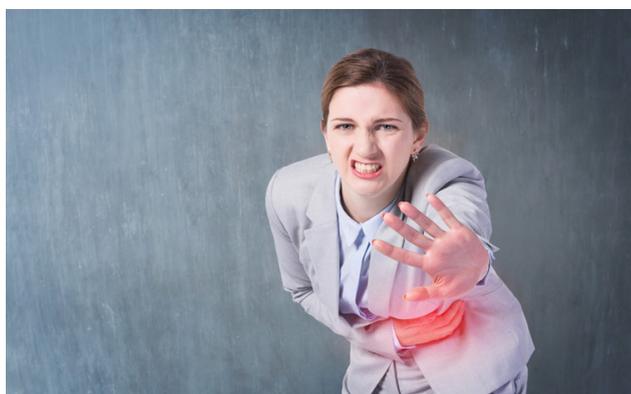


急性阑尾炎术后生活及饮食护理

尹佳英

(四川省达州市达川区人民医院, 四川 达州 635000)

阑尾炎是肛肠外科最为常见的一种疾病,这种疾病发病急、疼痛明显,往往需要手术方式才能解决。因此,外科手术时治疗该病最合适的方式之一。其实,这种疾病大多是由于不良的生活习惯造成的,因此,大家一定要注意多关注自己的身体,养成良好的习惯,才能从根本上预防阑尾炎的发生。接下来,我们就来了解一下“阑尾炎”。首先,我们来看一下阑尾炎的常见症状有哪些。一般来说,最为典型的症状就是以下这三种。



右下腹转移性疼痛:大多数患者都会有这种症状,一开始疼痛感都是从上腹部或者脐周开始的,接下来便会向下转移,最终固定于右下腹部。而不同的阑尾炎患者,疼痛感又是不一样的。

单纯性阑尾炎:单纯性阑尾炎的患者一般仅仅表现为轻度的疼痛,也就是隐隐发痛,疼痛感不明显。

化脓性阑尾炎:化脓性阑尾炎患者一般表现为阵发性的疼痛或者胀痛,疼痛感明显,常常难以忍受。

坏疽性阑尾炎:坏疽性阑尾炎患者表现为持续性的剧烈疼痛,疼痛难以忍受。

穿孔性阑尾炎:穿孔性阑尾炎患者在持续疼痛后突然出现疼痛缓解的现象,随后又出现持续性、剧烈的疼痛。出现这种症状是原因是阑尾炎患者出现持续性的疼痛,但由于阑尾穿孔后,阑尾的压力突然减轻,疼痛感也就突然减轻。而穿孔后的内容物流入腹膜,造成腹膜炎的发生,继而出现持续性的剧烈疼痛。

盲肠后位阑尾炎:盲肠后位阑尾炎患者的疼痛部位一般是在右侧腰部。

盆位阑尾炎:盆位阑尾炎患者的疼痛部位一般是在耻骨上区。

肝下区阑尾炎:肝下区阑尾炎患者的疼痛部位一般是在右上腹。

胃肠道反应:阑尾炎患者在早期阶段会出现食欲不振、厌食、恶心、呕吐的症状,有的患者还会出现腹泻、便秘或者两者交替出现。

全身表现:阑尾炎患者大多数患者在早期阶段都会出现,

疲惫、乏力、低热。若是患者的炎症持续性加重,出现高热、寒战、烦躁不安等全身性中毒现象。此外,若是阑尾炎穿孔后并发腹膜炎时,可造成心脏、肝脏、肾脏等多器官衰竭的现象。

阑尾炎患者除了上述常见的三大症状外,在查体时也会出现以下几种体征。

右下腹压痛:右下腹压痛是急性阑尾炎的最为重要的体征之一。右下腹的压痛点一般来说比较固定,是位于脐部与右髂前上棘连线的中外三分之一,也就是医学上通常所说的麦氏点。阑尾炎发病初期可能疼痛位置不固定,但是这病情进展通常会固定于麦氏点,且压痛的程度跟炎症程度呈正相关。

腹膜刺激征:腹膜刺激征是指腹膜收到炎症刺激后所出现的一种应激性反应,主要是包括腹肌紧张、压痛、反跳痛、肠鸣音减弱或消失等。此时这种体征已经表示该患者的阑尾炎已经穿孔,炎症物质已经渗出造成腹膜炎。

以上就是阑尾炎常见的一些症状和体征,那么发生了阑尾炎后常见的治疗方式主要有药物治疗和手术治疗。而手术治疗后常会伴发出血、感染、肠梗阻粘连、肠痿等。因此,术后有效的护理十分必要。由于饮食对患者的胃肠道有刺激,所以患者术后若是饮食不当很容易造成胃肠道功能紊乱,甚至会出现腹泻等症状。因此,阑尾炎患者术后的饮食护理和生活护理十分重要。

(1) 患者术后在早期时,要注意休息。术后一天便可下床进行适当的活动,但要注意根据自身情况进行判断,体质不好的患者可以适量的少活动一些。但是不能完全不活动,以防止造成肠梗阻粘连、肺部感染、肺不张等并发症的出现。因此,术后鼓励患者尽早下床活动,不可因疼痛拒绝活动。

(2) 患者在术后要注意切口护理、以防出现创口感染。术后患者要按时进行换药,必要时要选择切开引流的方式进行排脓,以避免伤口出现感染。此外,在患者活动期间要注意动作幅度,以防伤口再次撕裂,造成二次伤害。

(3) 术后初期要等患者胃肠道功能恢复正常也就是说要等到患者正常排气后才可开始进食,比如一些流质的食物,米汤、菜汤等。随后便可进食一些半流质食物,比如粥等,慢慢地便可恢复到正常饮食。

(4) 患者在行阑尾炎手术后要注意禁止食用一些辛辣、刺激的食物,比如辣椒、芥末等,也不要吃生冷、油腻、烧烤的食物,比如海鲜、冰激凌、油炸类等。少喝咖啡、浓茶、可乐等饮品。这些刺激性的食物都可能会加重患者的肠胃负担,不利于患者的恢复。

以上就是关于阑尾炎的一些常识,阑尾炎作为一种常见疾病,手术方式也是其最常见的治疗方式。因此,术在生活和饮食上的护理十分重要,而以上这些就是大家在日常生活中需要注意的一些,希望能够为大家带来一定的帮助。