

警惕宫外孕，别让“好孕”离你而去

罗诗梅

(四川省南充市高坪区妇幼保健院, 四川 南充 637100)

正常怀孕的时候是在子宫内发育。宫外孕，顾名思义就是受精卵在子宫以外的地方开始受精、发育、着床，大多数在输卵管着床发育，如果超过输卵管，会造成输卵管的破裂、腹腔内出血、腹痛等等，是影响女性生殖健康的常见疾病之一。

1 什么是宫外孕

宫外孕在医学上的专业术语被称为异位妊娠。异位妊娠是指受精卵在宫腔以外的地方着床，因此平常经常称为宫外孕。当前，宫外孕有两种治疗方式，一个是保守药物治疗，适合胚胎小，没有破裂的迹象，可以使用药物将胚胎杀死，常用的药物有甲氨蝶呤或者米非司酮。另外一个手术治疗，适合胚胎较大或者已经破裂的，有大出血的迹象，或者已经有出血导致休克，需要立即手术治疗。常以输卵管妊娠可以采取输卵管切除手术以及保留生育的输卵管切开取胚手术。卵巢妊娠、宫颈妊娠以及剖宫产部位的疤痕妊娠，可以采取病灶清除手术。手术要视具体情况决定手术方式，如果需要切除输卵管，会对以后的怀孕影响则这比较大，所以要根据患者的具体情况，来选择相应的治疗方案。



宫外孕的主要诱因为受精卵从输卵管向子宫的转运过程受到了外界干扰，而最为常见的外界干扰是“盆腔炎”。因为感染，导致了输卵管内负责转运的纤毛的功能受到了破坏，受精卵就无法被转运到子宫内，因此就在输卵管内种植下来了导致宫外孕。因此，相对而言，得过盆腔炎的人，容易发生宫外孕的情况，但是，很多患者出现宫外孕，可能之前没有任何的疾病病史，也就是说任何一个人都有可能成为宫外孕的患者。

2 宫外孕早期有什么反应

宫外孕的反应是比较多的，最常见的就是会出现停经的症状，就像正常怀孕一样，在测试的时候会出现阳性，会有20%~30%的人没有停经的情况，因此会把阴道的不规则出血当成月经。95%的人会出现腹痛，精子和卵子结合之后在输卵管进行妊娠，当输卵管进行性增大的时候，可能会出现下腹部的隐痛或者酸胀痛。当输卵管破裂的时候可能出现撕裂样的疼痛，常伴有恶心和呕吐的症状。随着宫外孕的进一步发展，就会出现下腹部疼痛，尤其是在患宫外孕的一侧下腹部出现疼痛，这种疼痛常常是隐隐的疼痛，但是，一旦出现破裂的时候，就会出现撕裂样的下腹部疼痛，而且非常严重。

3 宫外孕有什么危害

宫外孕的危害要看宫外孕的病理类型和宫外孕的自然病理

生理过程。90%~95%的宫外孕都在输卵管内，如果在输卵管的伞端或者输卵管的腹部，流产的概率比较大，如果是简单的早期的输卵管妊娠的自然流产，危害可能是闭经，少量的腹腔内出血，很快会康复了，没有大问题。如果因为这次怀孕造成输卵管的炎症，输卵管内膜破坏或输卵管损伤，导致输卵管堵塞、绒毛损害、输卵管迂曲，她可能下次宫外孕的机会更多，甚至会影响再次怀孕。不管是在输卵管的壶腹部、间质部，还是峡部、子宫体疤痕等部位破裂，还有卵巢破裂，破裂一定会引起大量的、急性出血，因为维持妊娠的时候，在孕卵着床的部位一定会有大量的新生血管增生，会导致严重的出血性的疾病。这种出血疾病如果得不到及时的救治，最后因为失血导致失血性休克，造成组织灌注不足，会引起重要脏器衰竭，甚至严重的危害生命。



4 宫外孕该如何预防

要想预防宫外孕，在无怀孕打算时应做好避孕措施，避免反复流产对身体造成影响，影响女性生殖系统，从而增加宫外孕的风险。计划妊娠时建议做好孕前检查，消除妇科炎症及其他疾病，为怀孕创造良好的身体条件，尤其是输卵管异常的患者更需进行孕前检查。如果需要使用排卵药物，患者一定要在医生指导下进行。怀孕后孕妇应定期于医院进行孕期检查，特别是曾有异位妊娠史的患者，再次怀孕后宫外孕的可能性很大，当患者再次怀孕后建议最好在停经后6周内，去医院做全面检查，排除宫外孕的可能。

5 得过宫外孕还能怀孕吗

一般来说，只要有一侧输卵管在，以后就可以妊娠要小孩。根据以往的病例统计资料，一次宫外孕以后，再次发生宫外孕的机会在10%左右，是要较正常人要高的，但是90%仍然是正常的宫内怀孕。如果有多次宫外孕的情况，另外一个选择就是采取切除双侧输卵管，然后以后再考虑试管婴儿的方法。当然，因为宫外孕往往是和盆腔的炎症有关，这些人群发生不育的比例相对来说也就比较高，这和宫外孕的治疗无关，和本身的基本病相关。

6 结论

综上所述，有性生活的女性要记得采取安全有效的避孕措施，杜绝不洁性生活，少做或者不做人流，及时治疗盆腔炎等妇科疾病。异位妊娠术后积极抗炎，可有效预防宫外孕。对有盆腔炎、不孕、上环或曾患异位妊娠者，一旦停经密切注意，早日就医确诊。若出现腹痛、腹泻，上厕所休克等症状，一定要警惕宫外孕，及时送往医院救治。