

孕期发现卵巢肿瘤如何是好

何小兰

(四川省巴中市平昌县人民医院, 四川 巴中 636400)

众所周知, 孕妈妈们在怀孕期间, 少不了做各种各样的孕期检查, 这可以及时发现疾病和胎儿的异常情况。前几天, 李女士在例行孕期检查的时候, 查出了卵巢肿瘤, 当时, 李女士感觉天都要塌下来了, 不知该如何是好。说到这里, 相信很多人都开始担心这一个问题了, 那么, 今天我们就一起来讨论一下这个问题, 怀孕期间发现卵巢肿瘤, 到底应该怎么办呢?



1 什么是卵巢肿瘤

(1) 生理性囊肿。卵巢是女性非常重要的生殖器官, 其功能为制造女性荷尔蒙和卵子。相信很多人一听到了肿瘤, 就会想到癌症, 但其在妇科疾病中, 卵巢肿瘤很多情况都是良性, 但是其范围会非常广泛, 我们首先谈一下生理性囊肿。生理性囊肿可以占到卵巢肿瘤的 80%, 一般情况下, 是会自行消失的。这种囊肿是发育过程中, 卵细胞周围聚集了液体所形成的。女性每个月在排卵过程中, 在正在发育的卵细胞周围, 都会有少量液体围绕, 如果液体堆积过多, 滤泡超过正常的大小, 就会形成我们常说“滤泡性囊肿”, 这属于生理囊肿的范畴。



(2) 病理性囊肿。病理性囊肿, 一般是指卵巢产生病变, 但是其不会自行消失。这种病理性囊肿与卵巢恶性肿瘤类似, 不太好分辨, 一定要进行手术检查, 才能够精准断定。病理性囊肿比较常见的类型就是子宫内膜异位瘤, 其会生长在子宫腔以外的地方, 如果其生长在卵巢的内部, 就会形成我们说的“巧克力囊肿”, 对女性朋友的生殖系统造成破坏, 比较容易复发, 而且很难治愈, 会对女性受孕功能造成影响。

2 哪些人群容易出现卵巢肿瘤?

(1) 有卵巢癌, 直肠癌或者乳腺癌等家族病史的人群。引

起卵巢肿瘤的主要因素, 目前还没有明确的答复, 但是在临床中发现, 一些情况会加大女性患卵巢肿瘤的概率。首先就是有卵巢癌, 乳腺癌或者直肠癌家族病史的人群。临床发现, 这三种癌症之间存在着转换关系, 如果家族中有人患有这三种疾病中的其中一种, 需要做好预防工作。

(2) 未曾生育人群。卵巢肿瘤除了年龄超过 50 岁的女性会患病之外, 尚未生育人群也有患病风险。因为卵巢会不断排卵, 这促使着女性荷尔蒙一直处于高浓度环境中, 这种情况会对卵巢的上皮细胞逐渐形成慢性刺激。同时, 在排卵过程中, 卵巢上面会形成伤口, 在这个阶段, 卵巢需要自行“修补”, 如果平时工作生活压力大, 没有及时在“修复期”休息, 就会扰乱身体系统, 比较容易出现问题, 进而促使不正常细胞的产生。

(3) 其他人群。研究表明, 肥胖人群也容易患卵巢肿瘤, 平时喜欢高油、高脂肪食物, 会对身体造成一定伤害, 进而形成卵巢肿瘤。同时, 如果曾受到辐射或者受石棉污染的人群, 病变的概率也会加大。

3 孕期发现卵巢肿瘤怎么办

(1) 稳定情绪, 不必过分紧张。如果在怀孕期间发现卵巢肿瘤, 先不要过分紧张, 先稳定自己的情绪, 因为在妊娠期间, 合并卵巢肿瘤的总发生概率是非常低的, 而且大部分都为生理性囊肿, 上面我们提到过, 生理性囊肿会自行消失。在怀孕中期, 基本上就能够消失了, 到产后阶段, 基本上会完完全全的消退。而且孕期最常见的合并卵巢肿瘤, 也是以良性为主的, 其中包括我们常说的巧克力囊肿, 浆液性囊肿以及黏液性囊肿等。这些肿瘤很多情况下会长期存在, 但是其生长的速度是非常缓慢的, 不存在恶性侵袭的条件, 这是可以和小宝宝共存的。这些肿瘤只要不发生扭转, 破裂以及短时间内快速增长的问题, 孕妈妈们就不需要担心, 也不需要特别的处理, 您只需要安心养胎, 保持心情舒畅就可以了。

(2) 做好孕期检查工作, 及时进行手术治疗。我们说, 生理性囊肿可以不用在意, 但是, 如果有恶性肿瘤的倾向, 我们绝不能忽视。卵巢恶性肿瘤可直接到孕妇和胎儿的生命, 一定要高度重视。尤其是孕期会为胎儿提供必需养分, 盆腔内部, 血供非常充足, 这时候, 恶性肿瘤会加快生长速度, 甚至会转移, 破裂。因此, 在怀孕期间, 一定要做好检查工作, 发现恶性肿瘤, 及时进行手术治疗。最常见的检查方式就是超声无创检查, 其对卵巢肿瘤的敏感度和特异度比较高, 可以作为首选检查工具。磁共振成像对卵巢肿瘤性质的判断敏感度和特异度也比较高, 但是其具有一定放射性, 建议在妊娠十二周以后使用。如果检查考虑为恶性卵巢肿瘤, 除了妊娠晚期之外, 可以与剖腹产同时进行, 其他时段, 都需要及时进行剖腹探查, 在手术过程中, 用冰冻切片检查, 在明确病理之后, 再研究具体检查方案。

由此可见, 在孕期发生卵巢肿瘤问题, 您也不必过于惊慌, 一定要保持心情舒畅, 做好检查工作, 再进行下一步治疗。通过我们的有效分析, 您现在对卵巢肿瘤了解了吗?