

# 中医肛肠学科若干问题探析

陈红

(南部县中医院, 四川南充 637300)

中医肛肠学科是具有中国特色的中医对肛肠疾病的诊疗学科, 一般临床肛肠类的疾病会采取手术治疗, 肛肠手术是临床中常见的一种手术, 然而肛肠属于人类身体比较敏感的部位, 经常手术后仍然存在一些术后问题, 可能会让患者造成排便困难、术后肛门狭窄、术后出血等问题, 对患者的术后健康恢复产生一定的不良影响。目前中医护理干预对肛肠手术患者的伤口恢复治愈有非常显著的效果。本文主要针对中医肛肠学科的特点以及中医对肛肠术后的疼痛护理问题做阐述。

在我国肛肠科是属于中医系统的, 在古代和建国初期肛肠科叫作“痔漏科”或“痔瘻科”, 是属于传统中医外科学的一个子学科。中医肛肠学科主要是研究痔、瘻、裂、痢和脱肛等肛肠类疾病的病理病机以及中医或中西医的诊断、治疗、预防和护理等。中医肛肠学科具有以下两个特点:

中医肛肠学科是以中医理论知识为基础进行研究的学科: 古代中医药学的基本特征是“辨证论治”和“整体观念”, 辩是通过辨别、识别, 证是凭证、凭据, 辩证也就是说通过辨别疾病的凭证和信号来针对性的治疗患者的病痛。辩证和论治在中医学的理念中是相互渗透, 互为联系不可分割的。中医药学获得临床疗效的核心原理是病理与药理的对接, 病性与药性的对答, 同时这也是中医的医理所在。而西医主要通过通过外科手术对肛肠类的疾病进行切除治疗。

中医肛肠学科是我国独有的临床医学学科, 具有独创性: 中医是我国几千年来传承下来的医学瑰宝, 其病理药学的医学成效在全世界都占有一席之地。现代的中医肛肠学科不仅发展了传统的中医精髓之处, 更是结合了世界医学的精湛之处作为融合, 对临床医学肛肠疾病的整合做出了具有独创性的见解。虽然中医肛肠学科中对痔、瘻、裂、脱等治疗的中医技术和中药药物逐渐被新的技术和设备取代, 但是我国中医药学在肛肠疾病的治愈上仍旧存在相当大优势和治疗成效。中西医学的互补性促进了现代医学研究和发展, 为中医肛肠学科的科学性和客观性也提供了保障。

中医肛肠学科对患者的术后护理可以采取内服治疗和外科治疗以及针灸治疗, 这三种中医治疗方法对术后患者恢复健康可以起到非常好的治愈效果。

内服治疗法: 中医肛肠疾病主要在针对中医选择药材方面依旧遵循中医的辨证论治和整理观念来给患者配药调理治疗。对于患者的术后的疼痛问题中医认为手术的有创操作会损伤络筋肉导致血瘀气滞引起疼痛, 同时术后也会因气血不足或气血失和而导致患者疼痛, 因此可观察患者疼痛的轻重对其进行辩证合理用药, 减轻患者痛苦。

外服治疗法: 中医外用软膏、散和栓的以及通过中医熏洗坐浴的方法可以缓解肛肠术后患者的疼痛以及帮助伤口的恢复。中医肛肠科外用的临床应用事实上也是非常广泛的, 并且通过中医外服用药可以直接对肛门内的直肠黏膜起到直接的作用, 治疗范围精准且疗效快, 不用直接接触肠胃安全性也高。

针灸治疗法: 对于中医的针灸治疗法也是世界闻名的, 而针灸治疗对肛肠疾病患者的术后疼痛也可以起到缓解作用的, 比如术后 24 小时通过电针承山、二白、足三里等穴位可以帮助患者缓解疼痛, 耳穴压豆和穴位埋线都是针灸治疗法中可以让肛肠患者术后缓解疼痛的有效方法。

目前临床学对于各种疾病的治疗主要还是以西医疗为大方向, 中医治疗对比西医治疗仍然存在一部分的普及率的问题, 现在以科技发展为主要方向的各个国家, 包括我国在内都是以西医为医学的主流, 因此中医肛肠学科目前的发展有以下两个问题:

我国传统中医学有着悠久的历史, 对于中医的肛肠学科的药理研究资料非常多, 中医肛肠学科的理论知识也非常复杂, 目前我国中医肛肠学科主要的研究重点是病因不明的慢性肛肠类疾病, 比如一些所谓的疑难病症, 慢性便秘或炎症肠胃等, 这些问题都是西医通过手术无法治疗的, 所以需要通过中医的慢调来改善患者的病症状态是目前中医肛肠学科的主要方向。因此如何针对这些病因未明的疑难杂症所需要花费的更多是时间和精力去专研古代中医留下的宝贵经验和开辟创造出新的中医药理方法。

我国传统的中医表示人体是一个复杂的与大自然有着密切关联的机体, 结合几千年的中医历史经验表明, 辨证论治和整体观念是中医的核心精华, 肛肠类疾病患者需要结合自身全部的身体机能部位的问题进行调理中药治疗, 比如说肝脏功能的问题与肛肠功能的问题之间的联系, 而对于中医不能解决的肛肠类疾病需要配合西医的治疗一起作出互相融合的改进。未来的发展前景问题是结合中西医的治疗理念为肛肠类疾病患者研究开发出更加能让患者减轻疼痛的治疗方案。

中医肛肠学科是具有中国独有特色的医学学科, 对于中医治疗肛肠的疾病问题是需要我国中医学各大专家以及研究人员花费大量的时间和精力去毕生研究的, 中医的发展是我国历代医学人才对人体的生理、病理以及诊断治疗的医学结晶。肛肠类疾病大多需要通过手术治疗, 中医肛肠学科在这种情况下需要配合术后患者的护理恢复, 帮助那些因为肛肠类疾病承受痛苦的患者通过中医的调理治疗重新获得健康的身体, 通过中医理论知识为临床肛肠类疾病患者作出更好的治疗方案。