

预见性护理程序应用于冠心病患者护理中对并发症发生率的改善探讨

韩琼毅 许红梅 李丹

(宁夏第五人民医院, 宁夏石嘴山 753000)

【摘要】目的:评价冠心病患者运用预见性护理程序的价值。方法:从我院选取2019年3月~2020年3月期间冠心病患者64例为调研对象,随机分为对照组、观察组,各32例。对照组接受一般护理,观察组运用预见性护理程序,观察护理效果。结果:观察组并发症发生率低于对照组($P<0.05$),有统计学差异;观察组住院天数短于对照组($P<0.01$),统计学差异明显。结论:冠心病患者运用预见性护理程序效果确切明显,适合临床使用。

【关键词】心理护理;用药指导;冠心病;肺水肿

当冠状动脉发生粥样硬化导致管腔狭窄、闭塞,使心肌细胞缺血、缺氧、坏死,引发胸痛、胸闷等表现的心脏病为冠心病,为一种缺血性心脏病。40岁以上人群发病率较高,男性患者比女性患者更多。若不及时展开有效护理,对生命健康安全将产生较大威胁。本研究从我院选取2019年3月~2020年3月期间的64例患者为调研对象展开实验调查,如下文。

1 资料与方法

(1)一般资料。从我院选取2019年3月~2020年3月调研对象64例,随机分为对照组、观察组,各32例。对照组男18例、女14例,年龄47~92岁,平均年龄(77.18 ± 2.15)岁;观察组男17例、女15例,年龄41~91岁,平均年龄(68.58 ± 2.25)岁。两组患者一般资料对比($P>0.05$),无统计学差异,可对比。

(2)纳入和排除标准。①纳入标准:自愿参加实验,签署知情同意书。②排除标准:合并认知障碍。

(3)方法。对照组接受一般护理,指导药物使用,普及疾病、治疗、护理等方面知识,定期指导检查身体等。观察组运用预见性护理程序,具体包括:①病情变化预见性:做好护士人力资源培训准备工作,确保护理人员对冠心病有足够的了解。结合冠心病危险因素分层,展开预见性病情观察。加强夜间巡视,及时动态观察病情,对病情变化予以准确判断,做出有效抢救措施。②心理护理:积极主动沟通,建立良好护患关系。告知患者情绪波动对病情康复的影响。深入了解患者内心存在的问题,给予针对性心理健康指导,维持良好心态,帮助患者树立对抗、战胜疾病的信心与勇气。提供舒适环境,耐心解答疑问,提高信任度。③健康知识宣教:告知患者冠心病的发病机制、治疗方式、护理措施等,提高了解程度。叮嘱患者注意休息,协助其养成良好作息习惯。④用药指导:告知患者药物正确服用方式、正确用药对康复的作用,加深药物了解度,提高依从性。叮嘱其按时、按量服用药物,不可以随意替换药物、减少用量或停止服用。密切观察服药后的反应,若出现突发情况,及时采取措施。⑤饮食干预:结合患者个人饮食爱好,制定合理膳食结构。确保水分、营养物质摄入量。预防便秘,若患者需要可提供缓泻剂,促排便。忌烟酒、辛辣刺激性及咖啡、浓茶等不利睡眠的食物。鼓励多食用蔬菜、水果等纤维素含量高的食物及蜂蜜、牛奶等。

(4)临床评价。观察两组患者并发症发生率、住院天数。

(5)统计学处理。将本研究64例实验对象在实验过程中得到的数据使用SPSS22.0软件分析,住院天数等计量资料对比采用t检验,以($\bar{x} \pm s$)标识,并发症发生率的计数资料对比采用 X^2 检验,以百分比(%)标识, $P<0.05$,有统计学差异。

2 结果

(1)观察两组患者并发症发生率。观察组并发症发生率低

于对照组($P<0.05$),有统计学差异,见表1。

表1 观察两组患者并发症发生率[n,(%)]

分组	例数	心肌梗死	心绞痛	肺水肿	心力衰竭	并发症发生率
观察组	32	0(0.00%)	1(3.13%)	0(0.00%)	0(0.00%)	1(3.13%)
对照组	32	1(3.13%)	3(3.38%)	1(3.13%)	2(6.25%)	7(21.88%)
X^2	-	1.016	1.067	1.016	2.065	5.143
P	-	0.313	0.302	0.313	0.151	0.023

(2)观察两组患者住院天数。观察组住院天数短于对照组($P<0.01$),统计学差异明显,见表2。

表2 观察两组患者住院天数($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	住院天数(d)
观察组	32	9.65 ± 1.55
对照组	32	13.76 ± 2.25
t	-	8.510
P	-	0.000

3 讨论

冠心病患者典型症状为心绞痛、胸部压迫、呼吸短促等。短暂冠状狭窄阻塞导致的胸痛,即为心绞痛。若人体心脏泵血无法满足机体全部组织器官需求,患者在用力时就可能会呼吸短促,易疲劳。

本研究中观察组并发症发生率低于对照组,提示预见性护理程序对降低心肌梗死、心绞痛、肺水肿、心力衰竭等并发症发生风险具有积极作用。预见性护理通过全面综合分析、判断,可提前预知存在的护理风险,进而采取有效护理措施,降低并发症发生风险。观察组住院天数短于对照组,提示预见性护理程序可有效缩减住院时间,促进康复。病情变化预见有利于动态观察病情,及时作出准确判断,采取有效抢救措施。心理护理有助于构建和谐护患关系,避免因情绪剧烈起伏导致心率增快,加大心肌耗氧量,从而降低心绞痛发生率。健康知识宣教有助于养成良好作息生活习惯,避免因不注重休息导致心功能减退、心肌缺血。饮食干预通过合理安排饮食,有助于排便顺畅、促进胃肠蠕动。用药指导确保药物正确使用,促进康复。本研究中还发现对冠心病患者运用预见性护理措施有助于提高护理人员工作热情、深刻认识主动意识、工作责任感,对更好地建立护患关系,减少医疗纠纷事件具有积极作用。

综上所述,冠心病患者运用预见性护理程序效果确切明显,可有效降低心肌梗死、心绞痛、肺水肿等并发症发生风险,缩减住院时间,适用于临床护理大量推广和使用。

参考文献:

- [1] 李美香.预见性护理干预在冠心病患者护理中的应用效果[J].中国当代医药,2019,26(30):213-215.
- [2] 陈婉丽.预见性护理程序在住院冠心病患者护理中的临床应用[J].按摩与康复医学,2020,11(4):89-90.