

新生儿高胆红素血症的护理

刘义容

(泸州市人民医院, 四川 泸州 646000)

新生儿高胆红素血症是新生儿早期比较常见的疾病, 该疾病比较复杂, 通常是由多种原因所导致的, 严重的情况下会导致新生儿高胆红素脑病, 即核黄疸, 出现严重的中枢神经系统性残疾。而测定新生儿血清胆红素水平是确诊新生儿高胆红素血症的重要指标和方法。对于新妈妈而言, 在日常生活当中, 除了要保证宝宝的营养摄入充足之外, 还应当针对宝宝的实际情况, 进行一些必要的日常护理, 对宝宝的健康状态进行综合判断。新生儿因自身抵抗病菌能力较弱, 因此, 很容易会患上一些疾病, 如高胆红素血症就是一种比较常见的新生儿疾病, 那么一旦宝宝患上该疾病, 到底该采取哪些措施进行护理呢?

1 新生儿胆红素代谢的特点

1.1 胆红素生成多

红细胞数量比较多, 且整体破坏也比较高。新生儿的红细胞寿命和成人相比较更短, 少 20-40 天左右, 胆红素形成的周期也大幅度缩短, 并且其他来源的胆红素生成明显增多。

1.2 胆红素转运能力不足

刚刚初生的新生儿由于机体存在一定的特殊性, 因此, 会出现不同程度的酸中毒, 对胆红素与白蛋白的结合产生影响, 早产儿白蛋白的数量整体较低。

1.3 排泄胆红素能力较差

肝脏葡萄糖醛酸转移酶含量比较低, 且活力不高, 无法将脂溶性未结合胆红素和葡萄糖醛酸有效结合成为水溶性结合胆红素。排泄结合胆红素的能力比较差, 很容易会造成胆汁淤积的症状。

1.4 胆红素的肠-肝循环特点

肠道当中的葡萄糖醛酸苷酶活性比较高, 可将结合胆红素水解成葡萄糖醛酸与未结合胆红素, 后者很容易会被肠胃吸收, 并经过门脉逐渐到达肝脏。新生儿肠道中并未建立正常的菌群, 因此, 无法将肠道内的胆红素还原成粪胆原及尿胆原。其次, 缺氧、酸中毒、脱水、饥饿、头颅血肿以及颅内出血等会导致黄疸症状加重。

2 新生儿黄疸的临床表现

患儿通常情况下主要症状表现为皮肤巩膜黄染, 精神比较差, 胃口不佳, 不好好吃奶, 尿液呈棕色, 且不同类型的黄疸, 且症状也有很大的不同。

新生儿溶血病: 患儿可能会出现比较严重的心力衰竭、全身水肿、贫血等症状, 并伴有黄疸、肝脾大, 如果不及时采取必要的措施进行治疗, 很容易会导致出现胆红素脑病。

胆道闭锁: 新生儿在出生后大约两周左右开始逐渐出现黄疸, 随着时间的不断增加, 症状也会逐渐加重, 大便颜色逐渐变为白色, 肝功能受到不同程度损害, 结合胆红素逐渐增高, 通常会在三个月之后发展成为肝硬化。

母乳性黄疸: 通常母乳喂养大约 4-5 天之后, 会出现黄疸, 在 4-12 周左右逐渐恢复正常, 小儿的状态良好, 在停止喂母乳之后大约 72 小时之内会慢慢降至正常。

3 新生儿高胆红素血症的护理措施都有哪些

3.1 病情观察

首先需要观察患儿的皮肤及巩膜的颜色, 并定期监测经皮胆红素, 及时了解和掌握黄疸的紧张状况。其次, 还应当实时观察患儿的精神状态、肌张力、食欲以及吮吸协调性等, 并注意是否存在反应障碍或低下的情况, 肌张力减弱、吮吸力弱等早期症状是否明显。其次, 还应当密切观察大小便的次数、量及性质, 是否存在粪便排出延迟的情况。

3.2 一般护理

根据新生儿的疾病状况进行常规护理, 患儿在病情允许的情况下, 应尽早开奶, 并耐心的喂食, 对于吮吸能力比较弱的患儿要少量或者多次间歇喂奶, 从而保障营养摄入均衡。维持患儿处于舒适的体位, 尽可能减少啼哭, 从而避免耗氧量增加。其次, 还应当保障液体入量, 详细评估患儿的排泄状况、体温、黏膜状况, 是否出现脱水症状, 并保持患儿的口腔清洁, 遵医嘱静脉补液, 从而保持患儿的水电解质平衡状况。

3.3 专科护理

①严格遵医嘱正确使用白蛋白, 并纠正改善酸中毒, 通过间接胆红素和白蛋白相结合, 从而起到预防黄疸的作用。②分辨排出延迟的患儿应当给予开塞露或者灌肠, 从而保持大便畅通, 这样有助于促进粪便或者胆红素的排出。③做好光疗护理: 在进行光疗之前, 要检查蓝光灯管的亮度, 并及时擦干净灯管的灰尘或者污迹。将箱温适当调整到适宜的问题, 湿度在 55%-65% 左右。并修剪好指甲、并清洁患儿的皮肤, 戴黑色的眼罩, 使用窄尿布, 尽可能让患儿的身体各个部位裸露在外, 并保护好足部, 尽量避免擦伤。进行单面蓝光治疗的患儿, 要每 2 小时翻身一次。每 4 小时测量一次体温, 对于发热的患儿, 要查看箱温, 并适当降低箱温, 补充水分, 必要的情况下暂停蓝光治疗, 等到患儿逐渐降低体温之后在进行光疗。要保持玻璃床的透明度, 及时清洁玻璃床面的呕吐物以及大小便等污物。密切观察是否存在光疗副作用, 如发热、皮疹、腹泻、低血钙等, 在进行光疗期间, 如果患儿的哭闹声比较厉害, 要针对实际情况适当镇静, 完成光疗之后, 要检查患儿的全身皮肤状况, 并及时记录黄疸的消退情况。

对于新生儿高胆红素血症患儿来说, 健康教育是必不可少的, 医护人员要及时告知黄疸对新生儿产生的影响, 积极配合治疗。针对具体病因状况进行宣教, 母乳性黄疸可继续进行哺乳, 黄疸程度重通常可暂停母乳, 黄疸逐渐消退之后, 可恢复母乳。胆红素脑病患儿需要进行康复训练, 并定期复查。