

无缝隙护理模式在老年冠心病住院患者护理中的应用

张婷 朱晴

(湖北省荆州市洪湖市人民医院, 湖北 荆州 433200)

【摘要】目的:研究无缝隙护理模式在老年冠心病住院患者护理中的应用效果。方法:选取2019年1月到2020年1月入住本院的老年冠心病患者共90例,按照随机数字法均分为两组,对照组患者于护理工作中采用常规护理模式,观察组患者于护理工作中采用无缝隙护理模式,对比分析两组患者护理前后的生活质量和各并发症发生情况。结果:护理后,观察组患者其SF-36评分分值显著高于对照组;且观察组患者并发症总发生率为2.22%,明显低于对照组的20.00%, $P<0.05$ 。结论:无缝隙护理能显著提升老年冠心病住院患者的生活质量,减少并发症的发生。

【关键词】无缝隙护理;老年冠心病;住院;生活质量;并发症

冠心病主要病因是冠状动脉粥样硬化,该病多发于老年人群体,因生活水平提高,老年人生活习惯发生改变,导致该病发生率逐年上升。冠心病反反复复,给患者造成了极大心理负担,也严重危及患者生命健康。护理是临床工作的一环,高质量的护理工作更是对控制老年患者冠心病病情起到不可磨灭的作用。为了深化研究,我院对2019年1月到2020年1月期间90例入住本院的老年冠心病患者进行观察,选取45例患者归为观察组,行无缝隙护理模式,得出了较为理想的效果。本报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

资料源于2019年1月到2020年1月入住本院的老年冠心病患者共90例,按照随机数字法均分为对照组和观察组,每组各45例,其中对照组男27例,女18例,年龄为60~78岁,平均年龄为 (68.39 ± 4.57) 岁;观察组男25例,女20例,年龄为61~75岁,平均年龄为 (67.35 ± 4.43) 岁。两组老年冠心病患者在一般资料方面无显著差异, $P<0.05$ 。

1.2 护理方法

对照组患者于护理工作中采用常规护理模式,包括遵医嘱给予患者降脂、抗血小板等对症治疗,叮嘱患者保持绝对卧床休息,行高流量吸氧及心电监护,向患者进行常规健康宣教等。

观察组患者于护理工作中采用无缝隙护理模式,①建立无缝隙护理小组:由经验较为丰富、有责任心的护理人员组成无缝隙护理小组,护士长为组长,选管理和分配日常护理工作,对小组成员进行培训。上岗前先对组员进行冠心病和无缝隙护理模式的相关知识的培训并进行个人能力考核,根据考核结果分配,合理分配岗位资源,明确责任。②无缝隙排班的实施:以8h为每班固定时长进行排班,确保全天24h患者都能受到护理人员的监护,排班需提前1周安排,以便护理人员充分安排时间,夜间或需加强看护的时间段内应适当增加护理人员,提前做好节假日排班计划。确保护理工作连续、无缝隙。③无缝隙专科护理内容的实施:患者入院后,组织患者进行各项检查,评估患者病情,主动了解患者日常生活习惯、心理状态以及对自身疾病的了解程度等,并结合医院实际情况,制定有针对性的护理方案。密切关注患者生命体征,对患者进行健康宣教,提高其对疾病的认知。制定合理的饮食和运动护理方案,关注患者心理变化,及时进行心理疏导。引导患者多饮水,适当进行腹部按摩,预防便秘。

1.3 评价指标与评价方法

评价两组患者护理前后的生活质量和心绞痛、再发心梗、

心力衰竭各并发症发生情况,其中生活质量采用SF-36生活质量量表从生理职能、生理功能、情感职能、社会功能、精力、精神健康、躯体疼痛、总体健康状况8个方面进行评估,计算SF-36总分,总分100分,分值越高说明生活质量越好。

1.4 统计学处理

使用软件SPSS 21.0进行数据处理分析,用“%”描述的并发症发生率,组间比较采用 χ^2 检验;用 $(\bar{x} \pm s)$ 描述的SF-36评分,组间比较采用t检验。 $P<0.05$ 指差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后患者SF-36评分变化分析

护理前,两组患者SF-36评分无显著差异, $P>0.05$ 。护理后,观察组患者SF-36评分显著高于对照组, $P<0.05$ 。见表1。

表1 护理前后患者SF-36评分变化分析(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	护理前	护理后
观察组	64.3 ± 3.7	80.8 ± 4.3 ^a
对照组	64.5 ± 3.6	72.5 ± 4.5

注:相比护理后的对照组,^a $P<0.05$ 。

2.2 两组患者并发症发生状况分析

观察组患者并发症总发生率为2.22%,明显低于对照组(20.00%), $P<0.05$ 。见表2。

表2 两组患者并发症发生状况分析

组别	例数	心力衰竭	心肌梗死复发	心绞痛	总发生率
观察组	45	0	1	0	1 (2.22%) ^b
对照组	45	1	4	4	9 (20.00%)

注:相比对照组,^b $P<0.05$ 。

3 讨论

常规护理仅是配合医生进行基础护理,没有从患者角度出发,没有针对性。无缝隙护理能为患者提供连续、无间断的护理,贯穿患者整个康复周期,通过建立无缝隙护理小组,严格落实无缝隙排班计划,明确责任,制定有针对性的护理方案,提高护理的安全性和质量。本研究经过护理观察组患者的SF-36评分显著高于对照组;且观察组患者并发症总发生率为2.22%,明显低于对照组的20.00%,有结果可见无缝隙护理能显著提升老年冠心病住院患者的生活质量,减少并发症的发生。

参考文献:

- [1] 刘迪娜,刘慧.无缝隙护理在老年冠心病患者护理中的应用效果观察[J].中外医学研究,2019,17(12):113-114.
- [2] 刘晓莉.无缝隙护理对老年冠心病患者心绞痛控制及预后的效果观察[J].临床研究,2020,28(9):175-177.
- [3] 吕友玲.无缝隙护理在老年冠心病病人护理中临床疗效分析[J].心血管病防治知识,2020,10(17):65-67.