

老年慢性病患者心理健康状况及其影响因素

徐芳

(绍兴市中心医院医共体杨汛桥分院, 浙江 绍兴 312000)

【摘要】目的: 重点分析老年慢性病患者的心理健康情况以及相对应的影响因素。方法: 采用抽样调查法和回顾分析法针对某社区医院的老年慢性病患者 100 例进行调查分析, 所采取的问卷形式主要包括老年抑郁量表、状态-特质焦虑问卷、情绪-社交孤独问卷。结果: 老年慢性病患者心理健康状况为: 抑郁 (12.97 ± 6.74)、状态焦虑 (43.62 ± 8.47)、特质焦虑 (44.76 ± 7.87)、孤立和孤独分别为 (12.46 ± 8.32) 和 (11.51 ± 8.45) 分, 有抑郁的症状的患者有 64 例, 抑郁检出率高达 64.4%, 抑郁的影响因素主要包括婚姻、患慢性病种数等, ($P < 0.05$), 状态焦虑的影响因素包括年龄, ($P < 0.05$), 状态焦虑、特质焦虑、社交孤独、社交孤立、孤独总分所涉及的影响因素包括学历 ($P < 0.05$), 情绪孤立、社交孤立、情绪孤独、社交孤独的影响因素包括婚姻状况, ($P < 0.05$), 情绪孤立的影响因素包括职业, ($P < 0.05$)。结论: 针对老年慢性病患者来说, 其心理健康状况要远远的差于一般性的老年人, 针对地这样的情况, 要着重把握心理健康的各类影响因素, 对其进行行之有效的精神支持, 做好心理干预和健康教育工作, 结合各类影响因素提出和落实相对应的干预对策, 为老年患者切实恢复健康提供必要保障。

【关键词】老年慢性病患者; 心理健康状况; 影响因素; 应对措施

目前, 从世界范围内来看, 人口老龄化问题都是十分严重的公共卫生问题, 当前我国的人口老龄化问题日益严重, 老龄化速度日益加快, 很多老年人都不同程度地患有慢性疾病, 而老年慢性病患者大部分都有不同程度的心理健康问题, 此类情况对于老年人的生活质量以及整个社会的健康发展都会造成巨大的影响。针对这样的情况, 就需要高度关注对老年慢性病患者性健康造成影响的各类因素, 并结合具体情况提出和落实针对性的治疗对策, 这样才能为患者提供应有的护理服务, 使其及早恢复健康。基于此, 在本次研究中重点选取在 2018 年 10 月到 2019 年 10 月时间范围内某社区医院诊治的 100 例老年慢性病患者作为研究对象, 重点分析患者的心理健康情况和影响因素等等。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文中涉及的研究对象是来自于某社区医院在 2018 年 10 月到 2019 年 10 月所诊治的 100 例老年慢性病患者, 在患者中包括男性 51 例, 女性 49 例, 年龄范围在 63~84 岁之间, 平均年龄是 73.45 岁, 所有研究对象都明确诊断为高血压, 糖尿病等相关慢性疾病, 所有患者都对本次研究的相关内容、注意事项等知情了解, 愿意配合。

1.2 方法

本次研究中所采取的方法是调查问卷法和回顾性分析方法, 主要针对患者的性别、年龄、文化程度、婚姻状况、是否患有慢性病等相关情况进行调研分析。针对研究对象的心理健康状况进行分析调研的过程中采取的是欧洲五维健康量表, 它是一种与生存质量测量相关的多维度的健康测量方法, 当前在世界范围内得到十分广泛的应用, 使用的过程中更加简单方便, 通俗易懂, 而且更科学高效。在具体的测量过程中, 主要涉及以下几个方面: 所涉及的第 1 个部分是欧洲 5 维健康量表, 也就是 EQ-5D, 主要分析评价患者的行动、自我照顾、日常活动、疼痛/不适及焦虑/抑郁, 不同维度设计 3 个水平, 也就是: 无任何问题、有中度问题、有重度问题; 所有涉及的第 2 个部分是针对自身的健康状况进行自评, 通过研究对象进行自我心理健康状况的评价, 总分是 100 分, 研究对象对自身的心理健康状况进行心理问答, 然后做出相对应的评分。在本次研究中共发放 100 份调查问卷, 回收 100 份, 回收率为 100%。

2 结果

对于老年慢性病患者而言, 所涉及的心理健康状况主要表现为: 抑郁 (12.97 ± 6.74)、状态焦虑 (43.62 ± 8.47)、特质焦虑

(44.76 ± 7.87)、孤立和孤独分别为 (12.46 ± 8.32) 和 (11.51 ± 8.45) 分, 有抑郁的症状的患者有 64 例, 抑郁检出率高达 64.4%, 抑郁的影响因素主要包括婚姻、患慢性病种数等, ($P < 0.05$), 状态焦虑的影响因素包括年龄, ($P < 0.05$), 状态焦虑、特质焦虑、社交孤独、社交孤立、孤独总分所涉及的影响因素包括学历 ($P < 0.05$), 情绪孤立、社交孤立、情绪孤独、社交孤独的影响因素包括婚姻状况, ($P < 0.05$), 情绪孤立的影响因素包括职业, ($P < 0.05$)。

3 讨论

对于老年慢性病患者来说, 其心理健康状况与各个维度之间的因素都有着十分紧密的联系, 不同地区, 不同疾病类型, 以及婚姻状况、学历背景、职业、年龄、病程等相关因素对其都有着不同程度的影响。针对这种情况, 在对于老年慢性疾病患者心理健康进行研究和干预的过程中, 要结合不同的因素进行相对应的预防和治疗, 例如, 针对高血压疾病患者而言, 通常情况下会伴有不同程度的心脑血管慢性等疾病等, 在对其进行治疗和干预的过程中可以从改善其生活习惯等相关方面出发, 有针对性的控制其体重, 补充相对应的钾盐或者钙等, 适量运动。针对重度高血压患者而言, 要定期服用降压药, 避免并发症出现, 同时要加大宣传推广的力度, 对于慢性疾病的致病因素要进行深入的讲解, 使患者提升依从性, 对于疾病的认知更加深入, 从根本上做好预防工作。在具体的操作过程中, 要进一步形成尊老爱老护老的氛围, 政府, 社会, 个人和家庭等相关方面都要联合护理, 着重做好宣传推广活动, 联合起来, 加大慢性疾病以及心理健康疾病等相关方面的预防宣讲力度, 确保形式多样, 丰富多彩, 进一步重视慢性疾病的预防和心理健康维护工作, 可以在社区定期开展义诊, 做好老年慢性疾病的健康体检, 确保相关疾病能够早预防, 早发现, 早治疗。

4 结论

综上所述, 通过上文的调研和分析能够明显看出, 对于老年慢性病患者而言, 在很大程度上都有着一定的心理健康问题, 心理健康状况不容乐观, 而此类问题对于患者的生活和生命质量会造成严重影响。对相应的影响因素要深入分析, 从个人、社会、家庭等方面, 要为其提供必要的支持和帮助, 进一步提升老年慢性病患者生命质量, 确保老年人能够真正意义上实现健康老龄化和和谐老龄化。

参考文献:

- [1] 赵伟栋. 老年人健康状况的城乡差异及影响因素研究 [D]. 河北大学, 2018.
- [2] 周晶晶. 农村老年人慢性疾病及抑郁研究 [D]. 东南大学, 2017.