

无托槽隐形矫治器在口腔正畸中的临床效果分析

罗宏伟

(四川省成都北新医院 四川 成都 610500)

【摘要】目的: 分析无托槽隐形矫治器在口腔正畸中的临床效果。方法: 抽取2019年2月至2019年10月间在我院口腔科进行治疗的口腔正畸患者66例作为本文的观察对象, 并根据治疗方式的不同将其分成两组, 其中33例接受传统固定矫治器进行治疗, 并命名为对照组, 其余33例接受无托槽隐形矫治器进行治疗, 并命名为实验组, 分析这两组的治疗效果。结果: 从治疗前的牙龈指数、龈沟出血指数、菌斑指数以及龈沟探诊深度上对比, 差异无统计学意义($P>0.05$), 从治疗后的牙龈指数、龈沟出血指数、菌斑指数以及龈沟探诊深度上对比, 结果均显示($P<0.05$), 差异具有统计学意义; 从咀嚼功能改善率上对比, 两组差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论: 在口腔正畸治疗中采取无托槽隐形矫治器的效果显著, 值得推广。

【关键词】无托槽隐形; 矫治器; 口腔正畸; 美观

牙齿错位是口腔常见病, 不仅影响美观, 还影响口腔健康, 如果错位情况严重, 还会对患者的发音有严重的影响。口腔正畸是现代口腔科首选的干预手段, 由于现代人们爱美程度的加重, 无托槽隐形矫治器得到了广泛的推广, 为了探究该技术的临床效果, 现做如下报道。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

此次研究所选对象共计66例, 均为2019年2月至2019年10月间在我院口腔科进行治疗的口腔正畸患者, 并按照不同的治疗方式将其分成两组, 其中一组命名为对照组, 另一组命名为实验组。对照组: 本组33例患者中, 有男性患者17名, 女性患者16名, 平均年龄为(22.64 ± 1.21)岁, 最小年龄者18岁, 最大年龄者30岁。实验组: 本组33例患者中, 有男性患者18名, 女性患者15名, 平均年龄为(22.53 ± 1.02)岁, 最小年龄者17岁, 最大年龄者29岁。以上患者的基本资料对比($P>0.05$), 无统计学意义。

1.2 方法

对照组: 传统固定矫治器: 治疗前, 协助患者完成治疗前的检查工作, 做好健康指导, 并结合实际的检查工作来制定传统的固定矫治器。矫治器为金属托槽直丝弓矫治器。实验组: 无托槽隐形矫治器: 同对照组一样, 完成治疗前的检查工作以及健康指导, 之后结合实际检查情况为其佩戴适宜的无托槽隐形矫治器。

1.3 观察指标

对比治疗前、后两组患者的牙龈指数、龈沟出血指数、菌斑指数以及龈沟探诊深度。咀嚼功能改善率: 良好、一般以及差。

2 结果

2.1 治疗前、后的牙齿相关指标

如表1所示, 从治疗前的牙龈指数、龈沟出血指数、菌斑指数以及龈沟探诊深度上对比, 差异无统计学意义($P>0.05$), 从治疗后的牙龈指数、龈沟出血指数、菌斑指数以及龈沟探诊深度上对比, 结果均显示($P<0.05$), 差异具有统计学意义。

表1 治疗前、后的牙齿相关指标 ($\bar{x} \pm s$)

时间	组别	n	牙龈指数	龈沟出血指数	菌斑指数	龈沟探诊深度
治疗前	实验组	33	1.55 ± 0.24	1.54 ± 0.36	1.87 ± 0.36	3.57 ± 0.43
	对照组	33	1.57 ± 0.27	1.55 ± 0.34	1.85 ± 0.33	3.55 ± 0.52
	t		0.318	0.116	0.235	0.170
	P		0.752	0.908	0.815	0.865
治疗后	实验组	33	0.59 ± 0.36	0.58 ± 0.23	0.40 ± 0.26	0.66 ± 0.30
	对照组	33	1.25 ± 0.58	1.32 ± 0.43	0.99 ± 0.63	1.54 ± 0.33
	t		5.554	8.717	4.973	11.721
	P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 咀嚼功能改善率

如表2所示, 两组对比结果显示($P<0.05$), 实验组较高, 对照组较差, 差异具有统计学意义。

表2 咀嚼功能改善率 n (%)

组别	n	良好	一般	差	改善率
实验组	33	20	11	2	31 (93.94)
对照组	33	12	12	9	24 (72.73)
X^2					5.346
P					0.021

3 讨论

随着医疗技术的推广, 三维数字化图像技术已经开始在口腔科推广使用, 在其辅助下, 无托槽隐形矫治器应运而生, 其可以在患者佩戴后, 形成反作用力, 促使移位的牙齿发生位置移动, 以保证矫正的效果。就传统的固定矫治器来讲, 其只是凭借牙齿和托槽的小面积接触来形成一个集中力, 而无托槽隐

形矫治器则是将矫正力较大程度的分布, 并且舍弃了传统的钢丝和托槽固定, 更加精细地控制了牙齿的移动数量以及位置, 同时透明的颜色更适宜改善患者的美观, 便于在临床上推广使用。结合本文的研究结果发现, 无托槽隐形矫治器的治疗效果更佳, 并且相比传统的固定矫治器来讲, 提升了患者的咀嚼功能。因此, 口腔正畸治疗中实施无托槽隐形矫治器可以得到更好的治疗效果, 值得推广。

参考文献:

- [1] 张雯妹. 无托槽隐形矫治器与固定矫治器在口腔正畸治疗中的效果比较 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(34):98.
- [2] 孙舒寒, 朱凤节. 无托槽隐形矫治器与固定矫治器在口腔正畸治疗中的应用效果比较 [J]. 中国民康医学, 2018, 30(21):68-69.
- [3] 熊剑. 无托槽隐形矫治器与固定矫治器在口腔正畸治疗中的效果对比观察 [J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(12):120-121.