

# 胃癌的诊断和治疗

易文全

(眉山市人民医院, 四川 眉山 620010)

胃癌就是指病灶处于胃部的癌症, 在全球范围内, 胃癌发病率位居第5位, 死亡率位居第3位, 严重危及患者生命安全与生活质量。随着我国医学技术的发展, 以及人们健康意识的不断加强, 诊断与治疗胃癌的方式也有了较大的进步。基于此, 本文给各位讲讲胃癌相关知识, 包括诊断方式、治疗方式等, 以供大家参考。

## 1 如何诊断胃癌

### 1.1 胃镜病理活检

胃镜检查之前需叮嘱患者禁食 8 至 12h, 且禁水至少 2 个小时, 诊断胃癌时, 胃组织活检属于“金标准”。①早期胃癌: 胃癌病灶有多种形态, 有可能是小的息肉样凹陷或者隆起, 也有可能表现为平坦型。因胃镜检查下早期胃癌无明显特征, 且病灶比较小, 容易被忽略, 内镜医生需给予更加仔细的检查。②进展期胃癌: 该时期的胃癌表现为明显的肿块, 且肿块表面表现为凹凸不平, 可伴有污秽苔、糜烂等现象, 此时采取病理活检检查, 易发生出血现象, 也会出现深大溃疡现象。



### 1.2 实验室检查

①早期胃癌三项: 包括血清胃泌素 17、血清胃蛋白酶原 II、血清胃蛋白酶原 I, 能仔细探查胃部萎缩状况, 有利于分层管理胃癌风险, 进而有利于胃癌的早期防治, 且具有经济、安全、无创等优势。②血清肿瘤标志物: 包括癌胚抗原 (CEA)、癌抗原 CA125、癌抗原 CA724、癌抗原 CA19-9 等, 有利于胃癌患者术后病情监测与诊断。若胃癌出现了肝转移, 也可借助检测甲胎蛋白 (AFP) 来诊断病情, 该指标会出现不同程度的升高。③大便常规与血常规: 很多胃癌病人会出现贫血症状, 表现为黑便现象, 或者粪便潜血试验呈现阳性, 则预示着患者出现活动性出血, 需及时进行止血治疗。

### 1.3 影像学检查

①X 线钡餐检查: 该诊断方式适合群体胃癌患者筛查, 具有经济实惠、简单无创等优势, 但诊断早期胃癌价值比较有限。在 X 线钡餐检查下, 表现为充盈缺损、溃疡等现象, 但难以区分病灶的良恶性。②超声胃镜: 采取该方式诊断, 能探查胃壁里的浸润程度, 以及其向壁外浸润状况, 适合术前探查肿瘤 T 分期。检查时, 会将带有超声的电子胃镜置入患者胃内部, 对病变部位进行直接探查, 能弥补体表超声的劣势, 例如易受胃肠道内气体的影响。此外, 盆腔超声、腹部超声还能判断胃癌

远处转移、淋巴结转移等情况。③CT 检查: 该诊断方式能探查胃癌病变范围, 进而判断淋巴结转移、远处转移等状况, 是手术之前判断病灶 M 期、N 期的一种首选方式。④MRI 检查: 若胃癌患者疑似出现肝转移, 则需采取腹部 MRI 检查, 能对软组织进行良好的对比。⑤PET-CT 检查: 若胃癌患者疑似出现全身转移现象, 需采取 PET-CT 检查, 以判断是否出现可疑转移, 并判断异常肿块的性质, 是良性的还是恶性的。但该诊断技术没有纳入医保、价格比较昂贵。

## 2 胃癌如何治疗

### 2.1 保守治疗

①营养支持: 其是胃癌患者治疗的基础, 对于早期胃癌病人, 无论在手术之前, 还是手术之后, 都需给予营养支持, 以提升手术治疗的安全性, 进而促进患者术后身体康复。对于晚期胃癌病人, 在相应临床症状的影响下会出现不愿进食、难以进食等现象, 且在呕吐等症状的影响下还会引起营养丢失。为此, 需及时进行营养支持, 采取肠内营养、胃管补充营养。②药物对症治疗: 对于出现消化功能异常、食欲不振的患者, 可使用甲地孕酮进行治疗, 以改善患者消化功能、食欲。对于胃酸过多的患者, 可使用泮托拉唑、奥美拉唑等药物进行治疗, 以起到保护胃黏膜、抑制胃酸的作用。对于疼痛剧烈的患者, 可采取吗啡、盐酸羟考酮等进行治疗, 以起到镇痛效果。对于化疗的患者, 可使用地塞米松、甲氧氯普胺等药物进行预防治疗, 以预防呕吐、恶心等不良现象。并给患者静脉输注异甘草酸镁或者磷酸肌酸钠等药物, 以起到保护脏器的作用。

### 2.2 手术治疗

①EMR: 即内镜黏膜切除术, 常用其诊断与治疗早期胃癌, 在内镜下实施黏膜切除操作, 能达到深度切除。②ESD: 即内镜黏膜下切割术, 能将直径在 2 厘米以上的胃癌病灶完全切除, 甚至能将直径在 10 厘米左右的胃癌病灶完全切除。但该手术对患者造成的创面比较大, 术后出现狭窄、穿孔、溃疡等并发症风险比较大。③基因治疗: 即通过载体 (非病毒载体、病毒载体) 将外源基因导入肿瘤细胞内, 并促使其表达, 进而降低肿瘤细胞数量。④非根治性手术: 包括姑息手术、减瘤手术等, 其中姑息手术治疗不是为了将胃癌病灶切除, 而是缓解胃癌导致的并发症, 例如胃癌出血等, 需及时采取止血治疗。若胃癌诱发肠梗阻, 则需采取胃肠道转流手术进行治疗。而减瘤手术则适合存在不可治愈因素的患者, 包括不可切除的腹部转移、肝转移者。

注意, 无论采取哪种手术方式进行治疗, 术前都需采用抗菌药物进行预防性治疗。术后则需尽早开始经口进食。与此同时, 还需使用阿片类药物、罗哌卡因、非甾体抗炎药等进行治疗, 以减轻病人疼痛感。另外, 还需做好应激性溃疡的预防, 采取 H<sub>2</sub> 受体阻断剂药物、质子泵抑制剂等进行治疗, 例如奥美拉唑等。

上文就是胃癌相关知识, 包括诊断方式、治疗措施等, 希望能帮助各位全面了解胃癌。