

什么是疝气

徐平

(泸县毗卢镇卫生院, 四川 泸州 646124)

人体内组织或者器官根据正常的解剖部位, 通过先天或者后天形成的薄弱点、孔隙或者缺损进入到另一个部位, 称之为疝, 一般发生在腹部。最为常见的就是腹外疝, 而腹外疝里腹股沟疝发生的概率最高, 高达 90% 以上。其次就是股疝, 发生率占比大约 5%, 然后比较常见的腹外疝就是切口疝、脐疝了。

疝气主要分为以下几种类型:

腹股沟斜疝, 从腹壁下动脉外侧的腹股沟内环突出, 通过全腹股沟管向下斜行穿过腹股沟外环形成疝块, 并且可以下降到阴囊。腹股沟斜疝产生的病因分两种, 一种是先天性因素, 腹膜鞘状突在婴儿时期未闭, 腹股沟发育不良; 另一种是后天性因素, 腹壁抵抗力较为薄弱, 像有外伤、营养不良、做过手术或者是妊娠、便秘等等腹压升高的情况都有可能造成腹股沟斜疝。

腹壁切口疝, 是发生在原腹部手术切口的部位的疝, 属于腹腔内组织, 器官经过手术切口位置的薄弱处突出于体表所形成的腹部包块。腹壁切口疝的病因有局部因素和全身因素之分, 局部因素是由于切口裂开、缝合不佳以及切口发生感染等原因造成的; 全身因素则是由于糖尿病、营养不良、肥胖还有腹压增高的慢性疾病造成的。

白线疝, 又称为上腹疝, 发生在腹壁正中白线处的疝。一般是由腹压增加的常见病如慢性咳嗽、肝硬化腹水、便秘、晚期妊娠等造成。

腹股沟直疝, 是腹壁内脏从腹壁下动脉内侧的腹股沟三角直接脱出而形成的疝, 不经过内环和腹股沟管也不坠入阴囊, 常常发生于年老体弱的人群, 属于后天性疝, 极其容易继发于有长期有咳嗽症状的老年慢性支气管炎、前列腺肥大等疾病。腹股沟直疝发生的病因多半是老年人腹壁肌肉薄弱萎缩, 再加上长期的咳嗽、经常性的便秘、排尿困难等原因导致腹内压经常增高, 从而让腹内脏器从直疝三角向外突出最终形成直疝。

脐疝, 疝囊通过脐环而突出的疝。多发生于婴儿时期, 由于婴儿的脐部发育不完全, 脐环没有完全闭锁或者是脐部有瘢痕组织比较薄弱, 不够牢固, 所以当腹压骤然增加的时候, 内脏可以从脐部突出而形成脐疝; 成年人也有可能患上脐疝, 只是一般成年人患上脐疝的情况不多见, 诱因有慢性咳嗽、腹腔积液、妊娠等等。

股疝, 脏器或者组织经股环突入股管再经股管突出卵圆窝的疝, 也就是疝囊通过疝环经股管向卵圆窝突出的疝。病因常常是在腹压增高的情况下, 下坠的腹内脏器推向下方, 经股环向股管突出而形成股疝, 多见于妊娠。

闭孔疝, 经闭孔管突出的一类腹外疝。由于局部薄弱、盆

底组织退变, 闭孔管宽大、消瘦等原因造成闭孔疝, 除此之外患有慢性支气管炎、长期咳嗽、习惯性便秘等原因引起腹压升高也能够导致闭孔疝。

食管裂孔疝, 腹腔脏器通过扩大的食管裂孔进入到腹腔, 裂口有大有小。食管裂孔疝大多是由后天性因素引起的, 比如咳嗽、便秘等因素引起腹内压升高或者食管瘢痕引起的食管缩短等等原因造成, 当然不排除也有先天性因素造成的情况, 只是先天性因素造成的食管裂孔疝的情况比较少。

通常腹股沟疝以男性多见, 斜疝多发生在中年男子和婴儿, 直疝多见于年老体弱的人, 脐疝多见于婴幼儿, 切口疝多见于做过腹部手术或者腹部有外伤的人群, 而股疝则多见于妊娠晚期的孕妇。疝气的主要诱发因素有腹内压增高, 比如咳嗽、肥胖、腹水、便秘、妊娠甚至是劳动等等都可能会导致疝气发生; 再就是局部组织薄弱, 局部组织薄弱通常随年纪的增长, 盆底组织退变, 在长期的腹压作用下也有可能导致疝气发生。

疝气可以在人体多个部位发生, 不同的部位产生的疝气的临床表现也不同, 比较典型的症状有:

可复性疝, 决定性症状是腹股沟区有一肿块突出, 初时患者只是在站立、行走、跑步或者是剧烈咳嗽时出现, 平躺之后突出的肿块会消失不见, 一开始肿块比较小, 随着病情愈发严重, 肿块会越来越大, 自腹股沟下降到阴囊或大阴唇里, 肿块会呈梨形, 外斜通入股股沟管。

难复性疝, 病程较久的患者, 疝内容物和囊内壁经常发生摩擦, 伴有轻度炎症, 逐渐会形成粘连, 内容物不可以完全回纳。

嵌顿性疝和绞窄性疝, 突然发生的患者会出现明显的疼痛感, 疝块坚实变硬, 触痛比较明显, 如果嵌顿是肠袢会出现典型急性肠梗阻症状, 甚至还会引起肠坏死等严重病变。

一般疝气常见症状为腹部包块、疼痛等症状, 站立、负重、用力时疼痛会加剧, 平躺后会有所好转, 如果出现嵌顿或者伴发感染则可能会出现伴随症状, 儿童患疝气可能会出现食欲不振、哭闹、便秘等症状, 疝内容物为小肠时可能会出现腹痛、恶心、腹胀等症状, 疝内容物坏死同时还伴随感染可能会出现皮肤肿胀的症状, 如果疝出现嵌顿还会有发热、腹部剧烈疼痛等症状, 严重者还有可能陷入休克状态。

综上所述, 疝气虽不是疑难杂症, 目前能够通过手术治疗治愈, 但是还是会给人们身体带来伤害痛楚, 也给人们的生活带来不便。平日里还是要引起重视, 做到早发现、早治疗, 定期做相关检查。幼儿、老年人以及体质较弱抵抗力差的患者要密切观察身体状况, 养成良好的生活习惯, 最好不要吸烟酗酒, 尽量不要吃辛辣刺激的, 容易引起腹胀的食物, 做好预防, 防止疝气的产生。如不幸患上疝气也不要惊慌, 立即就医, 积极配合治疗, 早日痊愈。