

# 康复新液联合维生素口腔局部用药应用于鼻咽癌放射性口腔黏膜炎中的效果评价

田 艳

(贵州省肿瘤医院 头颈肿瘤二病区, 贵州 贵阳 550004)

**【摘要】**目的: 分析康复新液联合维生素口腔局部用药应用于鼻咽癌放射性口腔黏膜炎中的效果。方法: 在我院鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者中选取 60 例, 时间段为 2018 年 1 月-2020 年 1 月, 随机平均分为两组, 一组为对照组采取维生素治疗, 一组为实验组采取康复新液联合维生素口腔局部用药治疗。分析患者治疗效果、不良反应发生情况和生活质量。结果: 实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者的治疗有效率高于对照组, 不良反应发生率低于对照组, 治疗后生活质量高于对照组,  $p < 0.05$  有统计学意义。结论: 以康复新液联合维生素口腔局部用药对鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者进行治疗有利于患者的治疗效果提升, 同时患者的不良反应低, 因此可以提高患者生活质量, 康复新液联合维生素口腔局部用药在临床对鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者的治疗中具有推广价值。

**【关键词】** 康复新液; 维生素; 鼻咽癌; 黏膜炎

鼻咽癌是临床常见的几类恶性肿瘤之一, 其发病率和致死率均处于肿瘤疾病的前列, 而临床对鼻咽癌的治疗也就是采取放射治疗, 抑制患者的死细胞扩散, 但是采用放射治疗鼻咽癌, 会使得患者的鼻咽部位的正常组织也受到伤害, 因此患者会出现放射治疗的副作用, 口腔黏膜炎就是一种常见的并发症。而近年来临床在对鼻咽癌放射性口腔黏膜炎的治疗中, 康复新液联合维生素口腔局部用药得到了越来越多的应用。本文在我院鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者中选取 60 例, 时间段为 2018 年 1 月-2020 年 1 月, 分析康复新液联合维生素口腔局部用药应用于鼻咽癌放射性口腔黏膜炎中的效果。

## 1 资料和方法

(1) 一般资料。在我院鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者中选取 60 例, 时间段为 2018 年 1 月-2020 年 1 月, 患者年龄在 27 岁-68 岁, 男性 35 例, 女性 25 例, 随机平均分为两组, 一组为对照组采取维生素治疗, 一组为实验组采取康复新液联合维生素口腔局部用药治疗。两组患者的数据  $P > 0.05$  没有明显差异。纳入标准: ①患者确诊鼻咽癌放射性口腔黏膜炎, 签署了知情书愿意参与研究; ②研究有经过本院伦理委员会准许。排除标准: ③患者拒绝签字参与研究。

(2) 方法。对照组采取维生素治疗, 使用维生素 B12 液含漱, 每天三次, 一次 4mg, 溶于 250mL 生理盐水中, 洗漱后吞咽。实验组在对照组基础上采取康复新液 (四川好医生攀西药业有限责任公司, 国药准字 Z51021834, 药品规格: 10mL\*6 支) 治疗, 患者一天三次, 一次 3-5 分钟, 嘴中含漱。

(3) 观察指标。根据患者的症状改善程度治疗效果可以分为以下三种。显效: 患者的口腔黏膜基本恢复正常, 疼痛感消失; 有效: 患者的口腔黏膜还有些许黏膜炎, 有疼痛感, 需要使用止痛药; 无效: 患者的口腔黏膜炎未好转, 有剧烈的疼痛感和出血、坏死的情况发生。观察患者的不良反应 (黏膜溃烂、疼痛、出血) 发生情况。开展生活质量评分, 从患者的心理、生理、社会功能和物质生活等方面开展问卷调查, 问卷的满分为 100 分, 最低分零分, 生活质量跟分数呈正比。

(4) 统计学方法。采用 SPSS20.00 软件处理本次研究的相关数据, 行卡方检验或 t 检验,  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

(1) 实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者与对照组治疗有效率的对比。由表 1 可知实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患

者的治疗有效率高于对照组,  $p < 0.05$  有统计学意义。

**表 1 实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者与对照组治疗有效率的对比 [n (%)]**

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	30	14 (46.66)	9 (30.00)	7 (23.33)	23 (76.66)
实验组	30	24 (80.00)	5 (16.66)	1 (3.33)	29 (96.66)
$X^2$	-	-	-	-	5.19
p	-	-	-	-	0.02

(2) 实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者与对照组不良反应发生率对比。由表 2 可知实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者不良反应发生率低于对照组,  $p < 0.05$  有统计学意义。

**表 2 实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者与对照组不良反应发生率对比 [n (%)]**

组别	例数	黏膜溃烂	疼痛	出血	不良反应发生率
对照组	30	3 (10.00)	4 (13.33)	2 (6.66)	9 (30.00)
实验组	30	0 (0.00)	1 (3.33)	1 (3.33)	2 (6.66)
$X^2$	-	-	-	-	5.45
p	-	-	-	-	0.02

(3) 实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者与对照组的生活质量对比。由表 3 可知治疗前两组生活质量对比无明显差异,  $p > 0.05$  没有统计学意义。治疗后实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者的生活质量高于对照组,  $p < 0.05$  有统计学意义。

**表 3 实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者与对照组的生活质量对比**

组别	例数	治疗前	治疗后
对照组	30	55.2 ± 6.5	74.4 ± 6.3
实验组	30	55.4 ± 6.1	89.4 ± 5.6
t	-	0.12	9.74
p	-	0.90	0.00

## 3 讨论

临床鉴于鼻咽癌放射性口腔黏膜炎对患者的生活的负面影响, 甚至有部分患者由于口腔黏膜炎放弃治疗, 因此需要采取必要的治疗手段。康复新液是一种中药剂, 可以通淤血, 促进患者口腔黏膜修复。在本文结果中, 实验组鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者的治疗有效率高于对照组, 不良反应发生率低于对照组, 治疗后生活质量高于对照组,  $p < 0.05$  有统计学意义。

综上所述, 以康复新液联合维生素口腔局部用药对鼻咽癌放射性口腔黏膜炎患者进行治疗有利于患者的治疗效果提升。

## 参考文献:

[1] 李娟, 孙鹏. 复方碳酸氢钠液治疗放射性口腔黏膜炎的临床研究 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(20): 73+78.