

自拟化痰清毒汤治疗银屑病的临床观察

王金华

(迁西县中医院皮肤科, 河北 唐山 064300)

【摘要】目的: 分析银屑病采用自拟化痰清毒汤治疗的效果。方法: 以2019年1月为起始时间, 以2020年10月为截止时间, 以80例银屑病患者为对象, 经随机分组法分2组研究, 各组为40例。参照组采用卤米松软膏外用治疗, 试验组采用自拟化痰清毒汤治疗。比较2组对象治疗有效率及PASI评分。结果: 2组对象治疗有效率及PASI评分对比的数据表明试验组更优, 满足统计要求($P<0.05$)。结论: 银屑病采用自拟化痰清毒汤治疗能有效提高治疗有效率, 改善患者的症状。

【关键词】银屑病; 自拟化痰清毒汤; 效果

银屑病是一种常见的较为顽固且极易复发的皮肤病, 民间俗称“牛皮癣”。该病的特征是夏天症状较轻, 冬天较重, 伴有明显瘙痒, 对患者的生活及工作造成严重影响。目前治疗该病的常采用西药外用的方式治疗, 短期效果较明显, 一旦停药复发率较高, 治疗具有局限性。本文即分析了银屑病采用自拟化痰清毒汤治疗的效果, 现阐述如下内容报告:

1 资料与方法

1.1 资料

以2019年1月为起始时间, 以2020年10月为截止时间, 以80例银屑病患者为对象, 经随机分组法分2组研究, 各组为40例。总结分析患者基础信息: 试验组21例男性、19例女性; 年龄最大79岁、最小34岁, 均值(60.2 ± 13.3)岁。参照组23例男性、17例女性; 年龄最大78岁、最小32岁, 均值(59.9 ± 13.8)岁。经统计软件处理各组相关数据, 结果 P 值 > 0.05 , 发现无统计差异, 可比。

1.2 方法

参照组采用卤米松软膏外用治疗, 主要使用方法是患者取适量卤米松软膏涂抹在皮肤表面, 尽量均匀, 1日2次。试验组采用自拟化痰清毒汤治疗, 基础组方如下: 红花6g, 蝉蜕15g, 细辛3g, 荆芥6g, 僵蚕15g, 钩藤15g, 桑叶15g, 山药30g, 川芎6g, 当归15g, 秦艽20g, 蜂房9g, 炒薏苡仁15g, 炒白芍15g, 生地黄15g。根据患者的实际病情症状加减药材如下: 加入白英20g, 生牡蛎30g, 针对鳞屑厚重不脱落的患者; 加入牛膝15g, 针对下肢皮肤瘙痒的患者; 加入牛蒡子9g, 水牛角粉10g, 针对头部鳞屑多的患者; 加入白蒺藜10g, 牡丹皮15g, 针对胸部鳞屑多的患者; 加入蜜炙麻黄6g, 桂枝12g, 针对皮肤干燥的患者。用加水煎至200mL, 1日1剂, 分早晚温服。所有患者均治疗2个月, 观察效果。

1.3 评价指标

比较2组对象治疗有效率及PASI评分。采用PASI评分记录患者的银屑病面积及严重程度; 再根据PASI评分结果判定治疗有效率。效果指数(%) = (治疗前PASI评分 - 治疗后PASI评分) / 治疗前PASI评分 * 100%。当效果指数大于等于90%时为治愈; 当效果指数小于90%, 但大于等于60%时为显效; 当效果指数小于60%, 但小于等于20%时为有效; 当效果指数小于20%时为无效。

1.4 数据处理

所得文中数据由统计人员处理, 工具为SPSS22.0统计软件, 表示计量资料的形式为“ $\bar{x} \pm s$ ”, 表示计数资料的形式为(%), 分别用 t 检验数据差异, 当 $P<0.05$ 时, 满足统计处理要求。

2 结果

2.1 对比2组对象治疗有效率

表1中所示, 2组对象治疗有效率对比的数据表明试验组更优, 满足统计要求($P<0.05$)。

表1 对比2组对象治疗有效率[n(%)]

| 组别 | n | 无效 | 有效 | 显效 | 治愈 | 有效率(%) |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|-------------|
| 试验组 | 40 | 2 (5.00) | 6 (15.00) | 12 (30.00) | 10 (25.00) | 38 (95.00)* |
| 参照组 | 40 | 10 (25.00) | 11 (27.50) | 14 (35.00) | 5 (12.50) | 30 (75.00) |

注: 与参照组相比, * $P<0.05$ 。

2.2 对比2组对象PASI评分

表2中所示, 2组对象PASI评分对比的数据表明试验组更优, 满足统计要求($P<0.05$)。

表2 对比2组对象PASI评分($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | n | 治疗前 | 治疗后 |
|-----|----|-----------------|-------------------|
| 试验组 | 40 | 6.88 ± 4.65 | $2.92 \pm 2.21^*$ |
| 参照组 | 40 | 6.87 ± 4.55 | 4.90 ± 5.82 |

注: 与参照组相比, * $P<0.05$ 。

3 讨论

中医学认为银屑病属于“顽癣”范畴, 因症状表现上性状像癣, 又与松树皮较像, 故又名“松皮癣”。传统中医观点认为银屑病的发生部位在脾、肺两个脏器上, 是由肺脾湿热造成的。现代中医学认为五脏与银屑病的发生均有密切的关系, 从经络上分析, 脾脏主管肌肉, 肺脏主皮毛, 发病原因与两脏器之间静脉的气血失调有关, 脾经的气血运行不畅导致发生了痰湿内阻, 痰湿由经入络, 络脉痰湿久蕴, 化热煎熬津液成痰, 煎熬血液成瘀, 以至于痰瘀互结; 痰瘀入络久治不愈, 病变由络脉入皮部, 日久化毒, 形成较为难治疗的疾病。在本文组方中具有化解经络湿气功效的药材秦艽、钩藤, 以达到治标的效果; 具有健脾化痰、清热凉血功效的药材山药、炒薏苡仁、桑叶、生地黄, 以达到治本的效果; 再佐以活血化瘀通络的药材红花、川芎; 补虚生血的药材炒白芍、当归; 清热解毒的蜂房; 辛温透表的细辛、荆芥; 辛凉散结的蝉蜕、僵蚕; 以达到仿升降散的功用。再根据患者的具体症状加减药材, 全方具有化湿解毒、清热健脾、养血祛风的功效。本文结果显示, 2组对象治疗有效率及PASI评分对比的数据表明试验组更优, 满足统计要求($P<0.05$)。

综上, 银屑病采用自拟化痰清毒汤治疗能有效提高治疗有效率, 改善患者的症状。

参考文献:

[1] 赵海. 自拟化痰清毒汤治疗银屑病的临床观察[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(16): 2274-2276.