

穴位贴敷治疗小儿厌食症的疗效及对食欲调节因子的影响

蒋亚轩

(达州职业技术学院, 四川 达州 635000)

【摘要】目的: 探究在小儿厌食症的治疗中, 使用穴位贴敷治疗方法对于改善食欲调节因子的效果。方法: 选取在某医院接受治疗的儿科患者共 94 例。按照等量随机划分的方法将这 94 例患者分为膏药贴敷组与西药服用组。对于西药服用组的患者以双歧杆菌作为治疗的药物。膏药贴敷组的患者配合使用中医膏药的方式纠正患者的不良饮食习惯。在经过一段时间纠正治疗后, 对药物纠正治疗的效果以及复发情况等指标进行对比分析。结果: 经过药物的纠正治疗, 相对于西药服用组, 膏药贴敷组患者体内瘦素的增加量更明显; 在药物纠正治疗的有效率上, 膏药贴敷组为 94.63%, 西药服用组为 73.46%; 在不良反应与复发情况的比较上, 膏药贴敷组也明显优于西药服用组。组间数据对比差异显著。结论: 在小儿厌食症的治疗中, 穴位贴敷治疗的方式有着极大的应用价值。

【关键词】穴位贴敷治疗; 小儿厌食症; 食欲调节因子

小儿厌食症并非一种独立的疾病, 临床上常表现为食欲不振以及营养不良等症状。小儿厌食症虽然短期内不会对儿童的身体健康造成严重的危害, 但是如果不及时进行纠正, 就会引发消化系统等方面的疾病。纠正小儿厌食症, 可以从调节食欲调节因子的方向着手, 其中瘦素作为一种蛋白质类激素, 在改善人体饮食方面发挥着重要的作用。在小儿厌食症的临床中, 通常使用一般医药作为治疗的药物, 西医药物虽然在短期内可以发挥显著的效果, 但是并不能有效地改善患者体内的食欲调节因子, 因此在停药后容易出现复发的情况。同时, 儿童长期服用西医药物, 还会给肠胃带来一定的损伤。本次研究为了探究更为有效的治疗方式, 通过结合穴位贴敷的治疗方式对小

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的患者以某医院接受治疗的厌食症患者为对象, 排除对研究中所用药过敏以及父母拒绝参与研究的患者, 本次研究的患者数量总计 94 例。将这 94 例患者以随机均分的方法分为两组, 其中膏药贴敷组患者的年龄均值为 (3.7 ± 5.7) 岁, 病程均值为 (8.4 ± 3.1) 月; 西药服用组患者的年龄均值为 (4.1 ± 1.2) 岁, 病程均值为 (7.7 ± 8.3) 月。忽略男女比例对研究结果的影响, 组间患者具有可比性。

1.2 方法

在两组患者的纠正治疗中, 均以调整饮食为基础, 在此基础上配合药物治疗。在西药服用组患者的治疗中, 使用双歧杆菌和多酶片作为治疗的药物。服用方法均为口服, 其中多酶片每日用药 2 次, 一次服用 3 片; 双歧杆菌每日服用 3 次, 一次服用 2 片。以 2 周为一个治疗周期, 持续 3 个周期。

对于膏药贴敷组的患者, 在西药的基础上贴敷医院自制的膏药。膏药的主要成分包括白术、山楂、黄芪等调理脾胃类中药。贴敷穴位包括膻中穴、神阙穴等穴位。具体贴敷方法为: 将各种中药混合细粉, 在每次贴敷前使用姜汁蜂蜜进行调制贴敷。膏药贴敷时间为 8h, 每周贴敷 3 次。以 2 周为一个治疗周期, 连续贴敷 3 个周期。

在患者接受治疗的前后, 均在空腹状态下采血, 进行体内瘦素含量的检测。

1.3 观察指标

本次研究的指标主要包括患者体内瘦素的含量; 药物纠正治疗的效果; 药物治疗中的不良症状发生率以及停药后的复发率。

1.4 统计学方法

本次研究的所有统计数据均使用 SPSS20.0 软件系统进行分析。

2 结果

在经过一定时间的纠正治疗后, 膏药贴敷组治疗有效的患者共 44 例; 西药服用组治疗有效的患者共 35 例。膏药贴敷组出现皮肤过敏不良症状的患者 3 例, 西药服用组出现呕吐等不良症状的患者 7 例。在患者体内瘦素含量以及停药后复发率的比较上, 膏药贴敷组的患者均优于西药服用组。具体比较情况如下:

表 1 组间各项指标对比

组别	膏药贴敷组	西药服用组	P	
n (例)	47	47		
治疗有效率 [n (%)]	44 (94.63%)	35 (73.46%)	< 0.05	
不良症状发生率 [n (%)]	3 (6.38%)	7 (14.89%)	< 0.05	
瘦素含量 ($\mu\text{g/L}$)	治疗前	3.77 \pm 1.38	3.74 \pm 8.31	> 0.05
	治疗后	7.30 \pm 3.47	5.79 \pm 9.17	< 0.05
停药后的复发率 [n (%)]	6 个月	2 (4.26%)	4 (8.51%)	< 0.05
	12 个月	5 (10.64%)	11 (23.40%)	< 0.05

3 讨论

穴位贴敷的治疗方式是中医学的特色疗法, 通过药物在患者穴位的贴敷, 可以有效刺激穴位处的神经, 从而发挥药物的功效。相对于中医药汤剂口服的形式, 膏药贴敷可以有效减低患者在药物服用中的不适。尤其是对于儿童而言, 穴位贴敷的治疗方式更有利于进行药物的使用。在中医学的理论中, 认为厌食症的病理在于脾胃气虚。因此, 本次研究所贴敷的穴位集中在患者的膻中穴, 神阙穴以及等穴位, 同时在中药成分的选择上, 也以调理脾胃的药物为主。本次研究通过结合膏药贴敷的方式, 患者在治疗后体内的瘦素含量有了显著的提升, 因此在停药后患者的复发率更低。通过本次研究可以得出: 结合中医膏药贴敷治疗的方式可以有效改善患者体内的食欲调节因子, 从而发挥显著的效果。并且在药物治疗中, 不会带来严重的不良反应, 在停药后的复发率上也要低于单一西药纠正治疗的方式。因此, 穴位贴敷治疗的方式对于治疗小儿的厌食症有着重要的应用价值。

参考文献:

- [1] 黄晓艳, 靳雪立, 董秀娟, 等. 孟鲁司特钠联合布地奈德吸入及穴位敷贴对小儿哮喘的效果和炎症因子的影响 [J]. 医学美容, 2020, 029(002):79.
- [2] 史立端, 黄晓艳, 董秀娟, 等. 布地奈德吸入与孟鲁司特钠联合穴位敷贴治疗 110 例小儿哮喘的效果研究及炎症因子的影响 [J]. 医学美容, 2020, 029(002):76.