

无托槽隐形矫治技术在成人骨性Ⅱ类拔牙中的临床应用研究

罗程

(玉林市玉州区玉城街道社区卫生服务中心, 广西 玉林 537000)

【摘要】目的: 探究无托槽隐形矫治技术在成人骨性Ⅱ类拔牙中的临床应用效果, 分析其应用价值。方法: 选取2019年4月~2020年4月, 在我院拔牙的骨性Ⅱ类患者80作为本次探究的主要研究对象, 根据患者入院时间先后将患者平均分到参照组与研究组, 参照组行常规口腔固定矫治器治疗方案, 研究组实施无托槽隐形矫治器治疗方案, 对比两组患者预后满意情况及治疗效果。结果: 统计预后治疗效果发现, 研究组的治疗有效率明显优于参照组且 $p<0.05$, 具有统计学意义。对比两组患者对预后效果的满意度, 结果显示研究组患者满意度高于参照组, 同时 $p<0.05$ 具有统计学意义。讨论: 在成人骨性Ⅱ类拔牙治疗中, 性无托槽隐形矫治技术, 相对于传统固定矫治技术具有较佳的临床治疗效果, 改善治疗满意度值得临床适应证推广使用。

【关键词】成人骨性Ⅱ类拔牙; 无托槽隐形矫治技术; 应用效果

骨性Ⅱ类是由于下颌发育不足、下颌高度及颈部不明显共同作用引起的一类症状, 这些关键词导致这类疾病一直是正畸临床上的治疗难点, 传统骨性Ⅱ类错患者需要拔掉2~4颗双尖牙, 之后进行固定矫治技术进行口腔正畸, 该种治疗方案虽然可以保障预后患者可以具有很好的咬合关系, 但患者的外貌通常没有改变甚至出现更糟的现象。有研究显示, 无托槽隐形矫治技术在成人骨性Ⅱ类拔牙后的口腔正畸中效果更佳明显。本次探究通过临床对比, 分析无托槽隐形矫治技术在成人骨性Ⅱ类拔牙中的临床效果, 相关研究分析具体资料如下:

1 一般资料及方法

1.1 一般资料

选取2019年4月~2020年4月, 在我院拔牙的骨性Ⅱ类患者80作为本次探究的主要研究对象, 根据患者入院时间先后将患者平均分到参照组与研究组, 每组40例患者。参照组: 男女比例为18:22, 平均年龄为 (33.14 ± 5.54) 岁, 平均牙列拥挤度为 (9.35 ± 1.34) mm。研究组: 男女比例为17:23, 平均年龄为 (33.47 ± 5.33) 岁, 平均牙列拥挤度为 (9.27 ± 1.52) mm。比较两组患者的年龄、性别等一般临床资料, 结果显示两组之间无明显差异不具有统计学意义, 提示两组患者之间具有可比性。纳入标准: 本次探究通过我院医学伦理委员会认可。本次探究内容均告知患者, 并签署同意书。纳入患者符合骨性Ⅱ类诊断标准, 牙周状况良好符合治疗标准。排除标准: 排除非首次正畸患者。

1.2 方法

两组患者在治疗均对口腔状况进行诊断, 根据口腔照片及面部情况, 制定治疗方案拔出2~4颗双尖牙, 牙齿打磨后放松面部肌肉闭合牙齿, 以牙间缝隙内收上前牙为准。之后两组分别行不通方案的口腔正畸治疗方案, 参照组行常规固定矫治器治疗方案, 将托槽固定在下牙列, 同时将面颊管固定在磨牙处, 取钛镍直丝弓托槽进行口腔正畸, 定期更换弓丝, 遵循弓丝从粗到细, 从钛镍丝到钢丝的原则进行更换。研究组行无托槽隐形矫治技术, 由于无托槽隐形矫治器的治疗费用较高, 因此在选用该技术前要与患者进行沟通, 详细讲解该技术的优势及治疗注意事项。具体操作如下: ①术前工作。治疗前对患者口腔进行仔细检查, 包括x线片、存模等, 建立患者档案做好术前准备工作。指导患者放松面部肌肉, 轻咬牙次观察患者牙尖交错位置却确定患者口腔问题。②制作无托槽隐形矫治器。根据患者牙齿错位等问题定制符合患者的隐形矫治器, 在患者口腔固定相关附件。要求患者每日佩戴无托槽隐形矫治器的时间在22h以上, 同时每日使用咬胶3次, 10min/次。

1.3 疗效评定

正畸效果评价分为显效、有效、无效。显效: 拔牙间隙关闭牙列排列整齐牙磨关系恢复正常, 牙齿得到有效矫治医师认为矫正效果较好。有效: 拔牙间隙关闭, 牙齿错位得到明显改善牙磨关系达到中性, 基本达到排列整齐医师认为治疗效果良好。无效: 拔牙间隙未关闭, 牙磨关系未得到有效改善, 牙列排列未得到改善, 医师认为治疗效果一般。自制满意度调查表, 对比两组患者对预后效果的满意度。

1.4 统计学方法

本次探究数据分析时, 均采用专业的统计学软件SPSS 22.0。通过T检验对两组数据进行检验, 以 χ^2 表示计数指标, 同时本次研究以 $(P<0.05)$ 存在差异为有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的治疗有效率

拔牙后两组患者行不同的治疗方案, 预后研究组显效21例, 有效17例, 无效1例, 治疗有效率为97.50%; 参照组显效16例, 有效17例, 无效7例, 治疗有效率为8.25%; 对比两组治疗有效率研究组明显优于参照组, 且 $p<0.05$ 具有统计学意义。

2.2 预后效果满意度

对比两组患者对预后效果的满意度, 结果显示研究组患者非常满意23例, 满意14例, 不满意3例, 满意度为92.50%; 参照组患者非常满意12例, 满意14例, 不满意14例, 满意度为65.00%; 研究组明显优于参照组, 同时 $p<0.05$ 具有统计学意义。

3 讨论

近些年进行口腔正畸的患者不断增加, 通过口腔正畸对牙齿外观进行调整, 在保障牙齿功能的前提下改善患者口腔美观程度。临床常见的口腔正畸技术有固定矫治技术和无托槽隐形矫治技术等, 其中无托槽隐形矫治技术通过3D扫描技术, 可以减少软组织损伤可能性, 相比传统的固定矫治技术, 减少了口腔软组织损伤的可能性, 同时不用定期更换弓丝和固定托槽改善了患者的不适感, 在禁食刷牙期间可以自由取下、佩戴, 大幅增加了患者的佩戴感。本次探究通过临床对比, 分析无托槽隐形矫治技术在成人正畸中的应用效果。

本次探究结果显示, 拔牙后行无托槽隐形矫治技术的研究组治疗有效率、预后效果满意度均优于参照组, 具有统计学意义。综上所述, 在成人骨性Ⅱ类拔牙治疗中, 性无托槽隐形矫治技术, 相对于传统固定矫治技术具有较佳的临床治疗效果, 改善治疗满意度值得临床适应证推广使用。

参考文献:

[1] 王斌. 无托槽隐形矫治技术在成人正畸中的应用及优势分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018,(16):60.