

不同剂型降压药怎么样选择

梁丽娟

(合江县人民医院, 四川 泸州 646200)

随着医疗事业现代化发展,越来越多的药物出现在市场中,特别是一些慢性病药物其种类更是越来越多,不同种类的药物其作用效率不同,并且服用方式也不同,特别是降压药物,其药物类型更是让人眼花缭乱。因此很多高血压患者在购买药物时就会出现这样的问题,那就是在药物购买时应选择什么类型的药物,哪些药物能够对病症起到更好的治疗作用。那么本文就对患者的疑虑进行解答,并简单介绍如何选择不同剂型的降压药,希望可以为广大高血压患者带来帮助。

1 不同剂型分类及特点

(1) 普通片。这一药物类型就是常见的普通降压药物,患者在服用后药物就会在消化道进行化解,并在人体中产生反应。现在市面上的普通片越来越少,究其根本原因就是患者无法在服用过程中对计量进行控制,同时服用的时间也无法确定。因为普通片的作用会随着病症严重程度以及患者身体状况产生变化,部分患者在服药后四小时就会重复出现高血压表现,然而一些患者在服用后六小时内都不会出现病症反应,所以普通片就在医学现代化发展背景下逐渐退出了市场。

(2) 分散片。这一剂型的药物种类相较于普通片其服用方式发生了改变,并且作用效率也要盖于普通片,同时这一药物服用受众群体较为广泛,无论是老年人还是小孩都能够服用这一类型药物。在药物制作过程中分散片的质量要求就要高于普通片,同时其计量能够得到有效控制,因为在药物服用时需要将其打散成粉,所以在服用前就可以对其计量进行控制。与此同时,这一药物服用方式也十分方便,患者可以将药粉撒入水中,这样在服用后药物作用效率就会得到有效提升,且患者在服用后还不会出现不良反应,因此就被广泛应用到高血压病症治疗中。

(3) 缓释剂。通过药物剂型的名称就可以了解到,这一药物的作用时间更长,因为缓释型药物可以在人体中缓慢释放药效,在作用过程中可以起到长效控制患者病情的效果。与此同时,这种药物在服用的时候还可以随患者病情调整,患者若是服用其他类型的药物,每二十四小时需要服药三到四次,那么在服用了缓释型药物后,服用次数就可以降到每二十四小时一到两次,通过这样的方式来提高病症控制效率与质量,患者也能够摆脱高频率服用药物的困扰。

(4) 控释剂。有时患者在服用药物后其血药浓度会出现失衡的状态,这就导致各种不良反应,严重影响患者日常生活。因此控制性药物就出现在了群众的视野中,通过控制性药物可以有效保证患者血药浓度时刻保持均衡,同时药物在作用过程中还可以定量、匀速的释放药效,进而有效提高病症治疗效率与质量。

2 药物是否需要控/缓释

很多常年患有高血压病症的患者由于“久病成医”,所以就会提出这样的问题,那就是在药物选择时是否需要关注药物的控/缓释?其实这一问题的提出十分专业,同时也是高血压患者需要关注的问题。因为控/缓释能够对药物在身体作用时产生的血药浓度带来影响,同时还可以保证药物是否能够在患

者体内长时间保持作用效率。所以在药物选择时一定要关注控/缓释问题,但是关注的焦点要在药物的半衰期上。比如患者经常应用的药物厄贝沙坦,这一药物应用的反响就不错,同时大多数患者在服用后还能够很好地将其吸收,并且药物半衰期也很长,一般控制在十一到十五的小时之间,所以在此类药物服用时就不需要关注是否需要控释。但是在服用一些半衰期较短的药物时,患者就需要重点关注缓释控释制剂问题,如硝苯地平片患者在服用后其起效很快,一般患者在服药后十五分钟就能够有效控制病症,但是其药效只能维持三个小时,但是其持续时间却达到了八个小时,因此在服药后患者血药浓度就会出现变化,所以说在药物服用时一定要根据实际情况、病症严重程度、药物半衰期等影响因素对药物应用进行选择。



3 选用注意事项

在药物选择时患者一定要重点关注说明书介绍,因为部分患者在服用药物时会把药片掰开碾碎,但是这样的服用方式会导致药物作用效率受到严重影响。通过对药物作用方式进行分析可以了解到,缓释剂的作用巅峰时间较长,再加上其药物结构较为特殊,所以在外部被破坏后其作用效率就会受到影响,进而无法达到长效抑制血压上涨的目的。与此同时,在实际相关研究总结中还可以了解到,因为长效药物需要不断在人体内作用,所以其药物含量要高于正常药物含量两到三倍,若是患者在服药前破坏了药物的外部结构,导致其药物作用效率提升,那么患者体内血药浓度就会提升,严重的还会导致其出现明显不良反应。但是市面上流行的药物其制作工艺各有不同,部分药物结构存在差异,同时药物上还有故意刻下的划痕以供患者掰开服用,因此患者在药物服用前一定要认真阅读说明书,以保证可以正确了解药物服用方式,并选择相应的药物。

通过以上总结可以了解到,在当前这一医疗事业现代化发展背景下,有哪些类型的降压药物,以及不同类型的降压药物能够为病症治疗带来怎样的帮助。那么通过本文的介绍了解了不同的药物应用方式后,高血压患者在选择药物时就需要正确了解自己的病症,同时还要对自身身体状况进行分析,以通过实际情况来选择不同类型的降压药物,进而有效提高病症治疗效率与质量,并为身体健康保驾护航。